



混声合唱もっこり合唱隊代表

### 中津川 史郎さん

現在会員は男性7人、女性20人、年代的には50～70代と多様で、会員同士が和気あいあいと楽しく活動していますので、興味のある人は、お気軽に南方公民館までお問い合わせください。

#### 【問い合わせ】

南方公民館  
☎ 0220 (58) 2167



## みなみかた秋まつり 芸能発表会

〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1

# スマイルライフ

11

#### 混声合唱

#### もっこり合唱隊(南方)

もっこり合唱隊は、会員相互の親睦と融和を図り、音楽文化を通して南方地区の「光り輝くまちづくり」に寄与することを目的に、平成14年4月1日に結成されました。

練習は、3月から12月まで毎週第1～3木曜日の午後7時から午後9時まで、南方農村環境改善センターで行っています。

合唱隊では、「健康で明るく楽しいハーモニーを奏でよう」をモットーに27人の隊員で活動し、登米市合唱祭やみなみかた花菖蒲まつり、みなみかた秋まつりなど、地区内外の発表行事に積極的に参加しています。

## おいしい! 楽しい! 米粉クッキング

近年、米の消費量が減少傾向にある中で、米の主産地である登米地域では、その消費拡大が大きな課題となっています。

そこで、米の消費拡大を図るため、家庭での新しい米粉料理の普及や米粉を素材とした新商品の開発促進を目指し、「米粉創作料理コンテスト」を開催したところ、多くの皆さんから素晴らしい力作が応募されました。

そこで、米粉料理を広く市民の皆さんに親んでもらえるよう、5月号からこのコーナーでは「米粉クッキング」と題して、コンテスト入賞作品のレシピを紹介していきます。

毎月アイデアあふれる米粉料理を紹介しますので、皆さんも米粉料理にチャレンジしてみませんか？



◀米粉を使ったさまざまな料理の写真とレシピを紹介します▶



## 平筒沼ふれあい公園 桜まつり

### 4/5(月)～29(木)

【期間中イベント】  
▷ 4月17日(土)、18日(日)  
【第1部】10:00～11:30  
【第2部】13:30～16:00  
◎場所 平筒沼ふれあい公園  
◎内容 特設ステージで地元団体による歌謡舞踊ショーなど  
※開花期間中は午後6時～9時30分までライトアップが行われます。

【問い合わせ】  
米山総合支所地域生活課  
☎ 0220(55)2111

## みなみかた千本桜まつり

【日時】 4月10日(土)～20日(火)  
【場所】 南方町大袋堤防 市道高石樫沼線沿い  
【内容】 堤防沿いに1000本あるといわれる桜並木。約6kmにもおよびドライブコースにも最適です。  
【問い合わせ】  
南方総合支所地域生活課  
☎ 0220(58)2112



モバイルとめ  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>



登米市メール配信サービス  
<http://tomecity.mail-dpt.jp/>