

# 9月10日～16日は自殺予防週間です

## ❖一人で悩まず相談を！

一人一人は、かけがえのない大切な人です。一人で悩まず相談しましょう。悩みを抱えている人のサインを感じ、共に支えあい自殺を予防しましょう。

## ❖県内で登米市がワースト 1！

県では、毎年600人以上の人が自殺しています。これは交通事故による死者数の約6倍になります。登米市では、毎年30人前後の人が自ら命を絶っています。これは県の自殺死亡率より高い数値であり、男性が全体の71.6%を占め、女性の2.5倍になっています。自殺者のうち、男性は40・50代が最も多く、女性では60代以上が多くなっています。

「いのちの電話」は自殺予防を目的に悩みを分かち合い支えあう活動です。相談は無料（電話料金は個人負担です）、内容は全て秘密です。仙台いのちの電話 022（718）4343（24時間対応）



## 心の講演会を開催します

市では、尊い命を守るため「心の健康づくり」を大切に、みんなで支え合える町を目指して、「心の講演会」を開催します。

【日時】 9月28日（月）  
午後1時30分～3時（受付開始は午後1時～）

【場所】 南方農村環境改善センター  
【テーマ】 ～心とところで命をつなぐ～

「自殺予防、今、私たちにできること」

【講師】 秋田大学医学部准教授 佐々木久長さん

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 地域保健係  
☎ 0220（58）2116

## 特定健康診査を再度実施します

町域の総合健診までに、社会保険などの医療保険者から特定健康診査受診券が届かず、受診できなかった人を対象に特定健康診査を再度実施します。

### 【対象者】

40歳から74歳までの社会保険などの被扶養者  
※医療保険者から健診機関（医療機関）が別に指定されている場合は、受診できません。事前に医療保険者から配布された受診券やお知らせなどで確認してください。

### 【健診日時】

実施日	受付時間	場 所
10月6日（火）	午前8時～11時	中田宝江ふれあいセンター
10月7日（水）	午前8時～11時	登米総合体育館（とよま蔵シアム）

### 【受診の際に必要なもの】

- ①特定健康診査受診券（社会保険などの医療保険者から発行されます）
- ②保険証
- ③印鑑（市の自己負担金一部助成の申請のため）

### 【その他】

・結核や各種がん検診は実施しません。  
※やむを得ず、町域での特定健康診査を受けられなかった人も、この機会に受けることができます。希望する人は、住所地の総合支所に連絡してください。

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 地域保健係  
☎ 0220（58）2116

## 肺炎球菌予防接種のお知らせ

～新型インフルエンザの重症化予防のために～

市では、新型インフルエンザにかかったときの重症化予防のため、市独自の取り組みとして高齢者の肺炎球菌予防接種費用一部負担の対象者を8月から拡大しました。

肺炎の主な原因は、ウイルスや各種細菌ですが、日常生活で起こる肺炎のうち最も多いのが肺炎球菌によるものです。

今後、新型インフルエンザの集団発生が心配されています。インフルエンザにかかることが、肺炎を引き起こす要因となり、重症化することもありますので、インフルエンザと肺炎球菌の両方の予防接種を受けることで、より高い肺炎予防効果があると言われています。

【対象者】 接種日に市内に住所を有し、次のうちのいずれかに該当する人（ただし、過去に肺炎球菌予防接種を受けた人は、対象になりません。）

- ①60歳以上65歳未満で、呼吸器疾患の身体障害者手帳を持っている人
- ②60歳以上65歳未満で、医師から慢性呼吸器疾患の診断を受けている人
- ③65歳以上の人

【接種料金】 8,000円  
（自己負担金＝5,000円、市負担金＝3,000円）  
※生活保護受給者は、市で全額負担します。

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎ 0220（58）2116



## 指定管理者公募のお知らせ

次の施設について、指定管理者による施設の管理運営を行うため、指定管理者となる団体を募集しています。（個人は応募できません。）

◆指定期間（予定）：平成22年4月1日～25年3月31日（3年間）

公の施設の名称	問い合わせ（担当部署）
南方産地形成促進施設	産業経済部 商工観光課 ☎ 0220（34）2734
登米市豊里運動公園 豊里花の公園 （多目的広場・ふるさとセンター・緑地広場）	▶豊里運動公園、豊里花の公園（多目的広場） 教育委員会 生涯学習課 ☎ 0220（34）2698 ▶豊里花の公園 （ふるさとセンター、緑地広場） 建設部 都市計画課 ☎ 0220（34）2446
登米市民プール	教育委員会 生涯学習課 ☎ 0220（34）2698
登米市中田球場・登米市諏訪公園	
登米市石越体育センター・登米市石越総合運動公園	
迫佐沼公園（光ヶ丘球場） 迫大東公園（大東球場・テニスコート・緑地広場）	
迫梅ノ木公園（梅ノ木グリーンパーク）	
登米市迫体育館・登米市迫武道館 登米市新田総合運動場	
登米市中田総合体育館	

【募集期限】 9月25日（金）午後5時

【募集要項・申請書などの配布】

施設の担当部署で配布します。指定管理者の募集・申請についての質問や詳細についても、施設の担当部署に問い合わせください。

【選定方法など】

選定委員会において、書類審査やヒアリング審査などを行い、公の施設の管理運営を行うに最も適した団体を指定管理者の候補者として選定します。その後、市議会の議決を経て、指定管理者に指定します。

## ～農業委員会からのお知らせ～

◆小作地の所有状況の縦覧について

小作地（※）の所有状況を縦覧します。農地の貸主・借主の人は自分の小作状況を確認してください。（※農地法の許可を得て賃貸借し、その契約が8月1日現在も継続している農地）

【期間】 9月1日（火）～30日（水）※土・日曜日、祝日を除く

【時間】 午前8時30分～午後5時

【縦覧場所】

各総合支所地域生活課（中田を除く）、農業委員会事務局（中田庁舎内）

◆農地の無断転用をなくしましょう

農地は、大切な食料などを生産する皆さんの財産です。

住宅、倉庫、資材置場、駐車場などとして農地の利用方法を変更する場合は、たとえ一時的でも転用の手続きが必要です。（場所によっては転用できないこともあります）

農地を農地以外として利用する場合は、事前に農業委員または農業委員会に相談してください。

【問い合わせ】 各総合支所地域生活課（中田を除く）  
農業委員会事務局（中田庁舎内） ☎ 0220（34）2317

## お知らせの 問い合わせ先

登米市役所	☎ 0220（22）2111
迫総合支所	☎ 0220（22）2213
登米総合支所	☎ 0220（52）2111
東和総合支所	☎ 0220（53）4111
中田総合支所	☎ 0220（34）2311
豊里総合支所	☎ 0225（76）4111
米山総合支所	☎ 0220（55）2111
石越総合支所	☎ 0228（34）2111
南方総合支所	☎ 0220（58）2111
津山総合支所	☎ 0225（68）3111

## 9月の納税 など

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第3期

納期限 9月30日（水）

忘れずに納めましょう

## 登米市のデータ

人口・世帯数  
（平成21年7月末現在）

地区	世帯数	人 口		
		男	女	計
迫	7,302	10,528	11,257	21,785
登米	1,808	2,594	2,869	5,463
東和	2,475	3,669	3,860	7,529
中田	4,643	7,910	8,332	16,242
豊里	2,015	3,344	3,494	6,838
米山	2,862	5,070	5,341	10,411
石越	1,572	2,740	2,862	5,602
南方	2,507	4,385	4,715	9,100
津山	1,211	1,880	2,026	3,906
合計	26,395	42,120	44,756	86,876

## 編集室から

▶すっかりしない天候が続いたこの夏、「梅雨明け宣言」もとうとう宣言されずじまい。日照不足や低温などの影響が、市の稲作に影響を及ぼさないよう、今後の秋晴れに期待しています。▶そんな天候とはうらはらに、登米市の熱い祭りが各会場で開催されました。各祭りとも大勢の観客が訪れ、にぎわっている会場の雰囲気、わたしも仕事を忘れそうになる一面も・・・（猪股）