

# 広報 **とめ**

JANUARY 2009

# 1.21

No.92



**お抹茶って おいしいね!**

(南方放課後児童クラブの子どもたちがお茶会)

**MIYAGI TOME PUBLIC INFORMATION**

# 医療技術職員を募集します

平成21年4月採用の医療技術職員を募集します。  
(免許取得見込み者については、5月採用)

【受付期間】 1月21日(水)  
～2月9日(月)

【試験日時・場所】

▼2月18日(水)午前10時～  
▼医療局医療管理課会議室  
(市立佐沼病院敷地内)

【合格者の発表】

2月26日(木)に市役所迫  
庁舎前掲示場および市ホ  
ムページに受験番号を掲  
示するとともに、受験者全  
員に郵送で通知します。

【申込書の請求】

申込書は、医療局医療管理

## 【職種、採用予定人員、職務内容、受験資格】

職種	採用予定人員	職務内容	受験資格
理学療法士	1人程度	市立病院においてリハビリテーション、看護業務などに従事します。	昭和48年4月2日以降に生まれた人で、当該職種の免許を有する人、または平成21年4月30日までに当該免許を取得する見込みの人。
看護師	若干名		

## 【試験方法】

試験区分	方法
作文試験(1時間)	表現力、内容構成などの能力について、作文による筆記試験を行います。
人物試験	個別面接により、主として人物について試験を行います。
健康診断	健康診断書に基づいて、職務を行うのに必要な健康度を有するか審査します。
資格調査	受験資格の有無、申込書記載事項の真否などについて調査します。

【申込方法】

郵送・持参

【申し込み・問い合わせ】

〒987-10511

登米市迫町佐沼字下田中25番地

医療局医療管理課 総務係  
☎0220(21)6888

## 要介護者の障害者控除と医療費控除

### 障害者控除

#### ◆障害者控除対象者認定書の発行について

要介護認定された人は、所得申告の障害者控除に該当しますが、控除を受けるためには「障害者控除対象者認定書」が必要です。

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳が交付されている人は、それらの手帳を所得申告の際に提示すれば、障害者控除または特別障害者控除の対象となります。ただし、障害者控除の対象者(障害等級が3～6級の人など)でも、要介護4・5の人は特別障害者控除の対象となりますので、申請をしてください。

本年度も対象者に申請を案内する通知書を送っています。

なお、通知書が届いていない、またはなくした場合でも要介護者であれば、申請することができますので、手続きの上、認定書を受け取ってください。

#### 【対象者】

平成20年12月31日現在(平成20年中に亡くなった場合は、亡くなった日現在)で、要介護1から5までの認定を受けている65歳以上の人

▶要介護1～3＝障害者控除

▶要介護4・5＝特別障害者控除

【手数料】 無料



### 医療費控除

#### ◆おむつ使用証明書の発行について

寝たきり状態および尿失禁の可能性のある要介護者のおむつ代は、医師が発行するおむつ使用証明書により医療費控除の対象になります。ただし、2年目以降は市で医療費控除の対象として認められる証明書を発行します。

#### 【対象者】

おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降の要介護者で、主治医意見書に明記されている人  
※1年目は医師の証明書が必要です。証明書の様式は各総合支所の市民福祉課にあります。

【手数料】 1通 300円

### 手続き

#### 【申請期間】

1月28日(水)～3月13日(金)の午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)

#### 【申請先】

▶各総合支所市民福祉課 市民福祉係  
▶福祉事務所長寿介護課 認定審査係  
(市役所南方庁舎1階)

【必要なもの】 対象者の介護保険被保険者証

【申請できる人】 対象者またはその親族

【問い合わせ】 福祉事務所長寿介護課 認定審査係 ☎0220(58)5551

# 市有地（宅地）を売却します

一般競争入札で市有財産（土地）を売却します。

## ◆売却物件

	市有財産	所在	地目	地積	備考
物件1	土地 (家屋を含む現状有姿)	登米市石越町北郷字遠沢53	宅地	659.50㎡	家屋：旧遠沢住宅 面積：118.80㎡ 建築年：昭和35年
物件2	土地 (家屋を含む現状有姿)	登米市石越町北郷字遠沢50-3	宅地	1,107.98㎡	家屋：旧保育所 面積：329.14㎡ 建築年：昭和34年

## ◆予定価格（最低売却価格）

物件	売却価格	備考
物件1	3,684,000円	建物解体費用 1,806,000円を控除した価格
物件2	4,887,000円	建物解体費用 4,336,500円を控除した価格

## ◆申請書の配布・受け付け

**【期間】** 1月21日（水）～2月12日（木）午前8時30分～午後5時  
※土曜・日曜日、祝日を除く

**【場所】** 総務部総務課 財産係（市役所迫庁舎2階）

## ◆申込方法

申請書に必要事項を記入の上、次の書類を添付して持参または書留による郵送で提出してください。書留の場合は、2月12日必着のこと。

**【添付書類】** ※各証明書は発行後3カ月以内のもの

①個人＝住民票の写し、印鑑証明書、本籍地の市町村長の発行する身分証明書または身分証など（運転免許証、健康保険被保険者証の写しなど） 各1通

②法人＝法人登記簿謄本の写し、代表者の印鑑証明書 各1通

## ◆現地説明会

**【日時】** 2月5日（木）午後1時30分

**【場所】** 物件1・2の現地

## ◆入札保証金

入札に参加する人は、入札する金額の100分の5以上（円未満切り上げ）の保証金が必要です。入札日の前々日までに、市が指定する銀行口座に振り込んでいただきます（振込手数料は入札参加者の負担）。

## ◆入札

**【日時】** 2月24日（火）午後1時30分

**【場所】** 市役所迫庁舎1階 会議室

## ◆契約の締結など

①落札者には、落札後速やかに「譲渡申請書」を提出していただきます。

②売買契約は、3月13日（金）までに行います。

## ◆その他

①売買契約書に張る収入印紙、所有権移転登記に必要な登録免許税は、買い受け者の負担になります。

②現状有姿での引き渡しとなりますが、建物については売買契約後速やかに解体撤去していただきます。

## 【申し込み・問い合わせ】

〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1

総務部総務課 財産係 ☎ 0220 (22) 2091



# 安全な農産物生産振興研修会

輸入野菜の残留農薬問題や食品の偽造表示問題などで、食の安心・安全を求める消費者ニーズが高まり、農薬取締法や食品衛生法が改正されたほか、農産物生産者および産地の安全性を確保し、効率的な生産工程管理などを実践する手法として、GAP手法（農業生産工程管理）の取り組みが全国的に進められています。

市でも、県内農産物の産地としての安全性や信頼性を高め、消費者に安全な農産物を届ける取り組みが必要であることから、生産段階からのリスクを回避するための先進事例などを学び、GAP手法の導入検討と消費者に信頼される農業生産の推進を図るため、安全な農産物生産振興研修会を開催します。

**日時** 2月3日(火) 午後1時30分開会

**場所** ホテルニューグランヴィア (迫町佐沼)

**【参加範囲】** 市内園芸農家（販売農家）、市内直売所および出荷農家、関係機関および関係団体など

## 【内容】

### ◇情報提供

**【演題】** 農薬関係事故事例および農薬の適正使用

**【講師】** 県農林水産部農産園芸環境課 環境対策班  
主任主査 小野寺康子さん

### ◇講演会

**【演題】** 多古町旬の味産直センターの販売戦略

**【講師】** 農事組合法人多古町旬の味産直センター  
事業部課長 鎌形芳文さん

### ◇情報提供

**【演題】** 登米市の環境保全米GAPの取り組み

**【講師】** JAみやぎ登米 営農経済部米穀課  
主任 五十川真治さん

**【申込方法】** 電話

**【申込先】** 産業経済部農産園芸畜産課

**【申込期限】** 1月27日(火)

### 【問い合わせ】

▶産業経済部農産園芸畜産課 園芸振興係

☎ 0220 (34) 2713

▶県東部地方振興事務所 登米地域事務所

☎ 0220 (22) 6124

●多古町旬の味産直センター（千葉県成香取郡多古町）  
直売所運営のほか、「セット野菜」事業や東京都品川区の学校給食への野菜供給、生活協同組合への供給などを展開。  
また、GAP手法を導入し、パソコンによる栽培履歴管理など、青果物品質保証システムを確立、安心・安全な農産物を消費者に届けている。

## 宝くじ助成でイベント用品を整備

コミュニティ協議会などの4団体が、「平成20年度自治宝くじコミュニティ助成事業（宝くじ助成事業）」で、広報掲示板や各種イベントで活用できる備品などを整備しました。

この事業は、財団法人自治総合センターが宝くじ受託収入を財源に、コミュニティ組織などの健全な発展と宝くじの普及広報を目的として実施されています。

購入した備品などは次のとおりです。



▲日根牛地区コミュニティ推進協議会で整備した宮太鼓など

実施団体名称	購入備品
日根牛地区コミュニティ推進協議会（登米町）	宮太鼓、締太鼓、桶太鼓、チャパー
石森コミュニティ運営協議会（中田町）	物置、カラープリンター、ワンタッチ式テント、綿菓子機、かき氷機、デジタルカメラ、液晶テレビ、ビデオ一体型DVDプレーヤー、テレビ台
石越町新生活コミュニティ運動推進協議会（石越町）	広報掲示板
米山町西野地区コミュニティ推進協議会（米山町）	集会用テント、白三方幕

# 奨学生を募集します

## 市育英資金・浅野兄妹奨学資金

市育英資金および浅野兄妹奨学資金は、平成21年4月以降に下記の校種に進学・進級する人で、経済的理由により修学が困難な人に奨学金を貸し付けするものです。

**【校種】** 国内の高等学校、専門学校、高等専門学校、短期大学、大学（大学院を除く）

**【申込資格】** 家計・学力・人物が、基準に合致していること。

### ◆家計

世帯の平成20年中の総所得金額が、別表1に定める基準以下であること。また、別表2の事由に該当する場合は、別表1の基準額に別表2の特殊事情算入額を足した額が基準額となります。

### 【別表1】

区分	基準額	
世帯人員	1人	1,780千円
	2人	2,820千円
	3人	3,280千円
	4人	3,550千円
	5人	3,820千円
	6人	4,020千円
	7人	4,220千円

※世帯人員が8人以上の場合は、一人につき200千円を加算する。

### 【別表2】

区分	事由	特殊事情算入額
特殊1	世帯内に高校へ就学している人がいる場合	770千円 (一人につき)
特殊2	世帯内に大学・短大・専門・高専へ就学している人がいる場合	990千円 (一人につき)
特殊3	そのほか家計をひっぱくする事由があると認められる場合	総所得金額と基準金額の差額分

※特殊1・2の事由=平成21年4月現在

### ◆学力

成績が学年評定3.5以上または最終学年における成績が上位50%以内に入っていること（スポーツ、芸術などで卓越している人または特に向学心旺盛で学校長が推薦する場合は考慮する）。

### ◆人物

市内に3年以上在住し、現に生計の基礎が市内にある人で、心身ともに健康な人。

### 【貸付月額】

区分	高校生	専門学校生、高等専門学校生、短大生、大学生
自宅通学	1万円以内	4万円以内
自宅通学以外	3万円以内	5万円以内

### 【貸付期間】

高校生 専門学校生 大学生	4年以内
高等専門学校生	5年以内
短大生	2年以内

**【貸付方法】** 年2回以内、奨学生本人の預金口座（郵便局・漁協を除く）に振り込みます。

**【償還方法】** 年賦、半年賦、月賦（いずれかを選択）

**【連帯保証人】** 2人

## 上杉奨学金

上杉奨学金は、市内に在住する高校3年生や社会人などで大学へ進学を希望する人、現在大学に在学中で学資の支払いが困難な人に奨学金を貸し付けするものです。

**【校種】** 大学

**【採用者数】** 年間3人以内

**【優先順位】** 貸し付けの順位

第1位	第2位	第3位
大学生（在学生）	社会人	高校生

**【貸付年額】** 50万円以内

**【貸付期間】**

医学部、獣医学部以外	4年以内
医学部、獣医学部	6年以内

**【貸付方法】** 年1回、奨学生本人の預金口座（漁協を除く）に振り込みます。

**【償還方法】** 年賦、半年賦（いずれかを選択）

**【保証人】** 1人

### ◆共通事項

**【募集期間】** 3月2日（月）～25日（水）

**【奨学資金の償還】**

◇奨学資金は無利子です。

◇卒業、進学先、就職先を条件とした償還免除制度はありません。

◇償還期間は10年以内。

**【選考方法】** 奨学生選考委員会で審査を行います。

※採用にならない場合もあります。

**【奨学生決定時期】** 4月

**【応募書類】**

①奨学生願書（様式1号）

②学校長推薦書（様式2号）

③健康診断書（学校発行のものでも可）

④住民票謄本（家族全員分）

⑤納税証明書（保証人、連帯保証人）

※連帯保証人＝一人は家族で可、もう一人は別世帯で独立生計を営む人

⑥平成20年中の家族全員の所得が分かる書類

※例＝住民税申告書（写）または確定申告書（写）。給与所得のみの場合は、源泉徴収票（写）

⑦合格通知書、入学通知書（写）

\*①と②は市ホームページからダウンロードできます。

詳細は、教育委員会教育総務課または各教育委員会事務所にお問い合わせください。

**【申し込み・問い合わせ】** ▶教育委員会教育総務課 総務係 ☎0220（34）2670 ▶各教育委員会事務所



寺山 侑利くん  
(豊里町仲町・知徳さん)



高橋 菜々美ちゃん  
(豊里町浦軒・ちえ子さん)



佐々木 埴晟くん  
(豊里町横町・仁さん)



岩渕 ゆいなちゃん  
(豊里町東二ツ屋・勝輝さん)



山崎 みゆなちゃん  
(津山町本町一丁目・雄一さん)



島津 あかりちゃん

(津山町本町一丁目・紀明さん)



西條 琴音ちゃん

(津山町横山8区・達也さん)



菅野 桔平くん

(津山町横山7区・芳輝さん)



野村 亮佑くん

(豊里町下町・敏明さん)

### 12月16日までの3歳児健診(3歳6カ月~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内2地区で13人中9人でした

※( )内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

## 2月の 歯科健康相談日

【日時】 2月2日(月)

▼妊婦歯科相談 午前9時  
〜11時30分

▼一般歯科相談 午後1時  
〜4時

【場所】 市役所南方庁舎1階  
相談室1

【その他】 相談は無料で、予約制です。健康推進課の歯科医師が対応します。

【予約先・問い合わせ】

市民生活部健康推進課

地域保健係

☎0220(58)2116

## 市立仙台学寮 21年度入寮者募集

【対象者】 市出身の高卒者または卒業予定者で、仙台方面の大学・専門学校などに通学または通学予定の人

【募集定員】 6人

※空き部屋は、男性用1人部屋1室、女性用1人部屋1室、2人部屋(同性のみ)2室となりますが、男女の比率は、応募人数によって変わる場合があります。

※部屋割は入寮者確定後、くじで決めるため、部屋の指定はできません。応募者

多数の場合は抽選となります。入寮日は3月末〜4月を予定。

【申込方法】

入寮申込書に必要事項を記入の上、教育委員会教育総務課(市役所中田庁舎3階)に直接お申し込みください。

※申込書は、教育総務課と各地区教育委員会事務局にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

【申込期限】

2月27日(金) 必着

【学寮所在地】 仙台市青葉区

堤町一丁目5-26

▼施設設備 〓ホール、浴室2カ所(男女別)、洗面所2カ所、各階共同トイレ、インターネット利用可能。市物産館との複合施設です。

▼部屋構成 〓1階4室(1人部屋)、2階6室(1人部屋4室・2人部屋2室)、管理入室(1人常駐)

※築26年になります。事前に施設を見学の上、お申し込みください。見学を希望する人は、教育総務課または仙台学寮まで、事前に連絡をお願いします。

【月額料金】

▼使用料 1万5400円

▼管理費(光熱水費)

7000円  
※使用料には食費などは含まれていません。

【申込先・問い合わせ】

▼教育委員会教育総務課  
総務係

☎0220(34)2670

▼市立仙台学寮

☎0222(233)3609

## 第4回市青年文化祭

【日時】 2月8日(日)

午前9時30分〜

【場所】

東和勤労青少年ホーム

【内容】

▼ステージ発表 〓郷土芸能、舞台パフォーマンス  
▼作品展示 〓美術展、生活文化展

【大会アトラクション】

市環境キャラクターを題材にした東和地区幼稚園児・保育園児による塗り絵の展示

【問い合わせ】

教育委員会生涯学習課

生涯学習係  
☎0220(34)2698



▲昨年の様子

## 話し方スキルアップ 講座受講者募集

市では、男女共同参画社会の実現に向けて、女性の地域への参加を呼び掛けています。女性が地域で積極的に発言し、女性の意見を取り入れた地域づくりを進めるために、人前で話す力のスキルアップや相手に伝えたいことを上手に伝える話し方などについて学ぶ講座を開催します。

気軽に参加ください。

- 【日時】  
① 2月5日（木）午後2時30分～5時30分  
② 2月13日（金）午後3時30分～5時30分

## 第2回都市計画区域再編に係る説明会

市では、現在7つの町に6つある都市計画区域を、1つの都市計画区域として再編するため検討を進めてきました。

昨年11月29日には第1回説明会を開催し、市民皆さんから多くのご意見をいただきました。

これまで検討してきた再編案と第1回説明会で出た意見を調整しましたので、市として都市計画区域の再編案を確定するため、第2回説明会を開催します。

【期日】 1月31日（土）  
【対象地域・場所・時間】

対象地域	場所	時間
迫町、南方町、石越町	迫公民館	9：30～
中田町、東和町、登米町、津山町	市役所登米庁舎	13：00～
豊里町、米山町	豊里総合支所	15：30～

※居住地以外の都市計画にも興味のある人は、ほかの会場の説明会に参加しても構いません。

【問い合わせ】  
建設部都市計画課 都市計画係  
☎ 0220 (34) 2446

### 【場所】

登米祝祭劇場 小ホール  
志伯暁子さん

### 【講師】

※TBC東北放送「いまも現役大人のラジオ」パーソナリティー、フリーアナウンサー、企業研修講師など

【対象】 市内在住の女性30人（先着順）

※2回続けて受講することを基本としますが、どちらか1回のみ受講も可能です。

【申込方法】 電話

【申込期限】 1月30日（金）

【申し込み・問い合わせ】

企画部市民活動支援課  
市民参画支援係  
☎ 0220 (22) 2173

## 第2回結婚相談会 参加者募集

市では、後継者結婚推進、若者定住対策の観点から、結婚相談会を開催します。

【日時】 2月11日（祝）

- ① 午前10時～10時45分  
② 午前11時15分～正午  
③ 午後1時15分～2時  
④ 午後2時15分～3時  
※一人当たり45分

【場所】 迫公民館1階集会室

および2階音楽室

【対象者】 市内に居住し、結婚を希望する本人、または

その家族

【募集人員】 8人

※応募者多数の場合は抽選。

## 暮らしの情報

相談時間が重複した場合は、調整し電話連絡します。  
【内容】 結婚の在り方についての助言など

【相談員】 財団法人宮城県青年会館結婚相談員2人  
※相談員一人につき4人の相談に対応します。

【相談料】 無料

【申込方法】 電話

【申込期限】 2月4日（水）

【申し込み・問い合わせ】

企画部企画振興課  
企画調整係  
☎ 0220 (22) 2147

## 「裁判員制度」広報企画

裁判員候補者名簿への記載通知が昨年11月28日、各候補者あてに発送されました。

仙台地方裁判所では、候補者の皆さんのみならず、県民皆さんの裁判員制度に対する関心の高まりに 대응するため、次の企画を行います。

◆見る 観る わかる！ 裁判員制度展

【日時】 1月23日（金）～29日（木）の午前9時～午後6時（23日は午後1時開場）

### 【場所】

せんだいメディアテーク 1階 オープンスクエア

【内容】 裁判員制度に関するパネル展示、広報用映画の上映、個別質問ブースの設置

◆本番近隣の裁判員制度ここがポイント説明会

### 【日時】

- ① 2月18日（水）午前10時～11時30分  
② 3月18日（水）午後1時30分～3時  
③ 4月12日（日）午後1時30分～3時

【場所】 仙台地方裁判所登米支部会議室

【内容】 裁判員候補者名簿への記載通知後の手続きについての説明、模擬裁判の様子を上映し「目で見て、耳で聞いて、わかる裁判」のイメージを解説、全体および個別の質疑応答

【募集人員】 各日25人

【申込方法】 電話

【申込先】 仙台地方裁判所 登米支部庶務課

☎ 0220 (52) 2011

◆共通事項

【問い合わせ】

仙台地方裁判所事務局  
総務課  
☎ 0220 (222) 6111

## 石ノ森章太郎 メモリアルデー

石ノ森章太郎ふるさと記念館友の会では、石ノ森章太郎さん（誕生日が1月25日、命日が同28日）のメモリアルデーとして、生誕祭を開催します。

【日時】 1月25日（日）  
午前10時～午後3時

【場所】 石ノ森章太郎ふるさと記念館

【内容】 ▼親子たこ作り・たこ揚げ体験、漫画教室（それぞれ申し込みが必要。各教室先着50人）▼トーク&ミニコンサート「ありがとう石ノ森先生」、特別ゲスト中村ブンさん、俳優、シンガー・ソングライター

【参加費】 無料

【申込方法】 電話

【申し込み・問い合わせ】 石ノ森章太郎ふるさと記念館友の会事務局  
☎0220(35) 1099

## 登米地域障害者理解促進 研修会参加者募集

障害のある人の地域生活を支えるため、障害の特徴や必要な配慮について理解を深め、

誰もが暮らしやすい地域となることを目指して、研修会を開催します。

【日時】 2月19日（木）  
午後1時30分～3時30分

【場所】 ホテルニューグラン  
ヴィア1階 白鷺の間

【内容】 講演会  
▼講師 東北文化学園大学  
医療福祉学部准教授・氏家靖浩さん、特定非営利活動法人どんぐりの家理事・石川志穂子さん

【募集人員】 100人

【申込方法】 電話

※資料などの準備の都合上、できるだけ事前にお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】 県東部保健福祉事務所  
登米地域事務所  
母子・障害班  
☎0220(22) 6118

## 生活者支援対策事業を ご利用ください

### ◆生活安定資金貸付事業

低所得世帯を対象に、小口の生活資金として貸し付ける。

【貸付限度額】 5万円

※特に必要な場合 7万円

【貸付利率】 無利率

【連帯保証人】 一人

### ◆生活福祉資金・離職者支援 資金貸付事業

失業によって生活の維持が困難となった世帯を対象に、生活資金を貸し付ける。

【貸付限度額】 月額20万円  
※単身世帯は10万円

【貸付期間】 12カ月以内

【貸付利率】 年3%

【連帯保証人】 原則として一人

◆共通事項  
【申し込み・問い合わせ】 市社会福祉協議会各支所

## 「ちびっこ探検学校 ヨロン島」参加者募集

【期間】 3月27日（金）～4月2日（木）6泊7日

【場所】 鹿児島県大島郡与論町  
鹿児島県大島郡与論町イカダ作り&イカダこぎ、サトウキビ刈り&絞り、洞窟探検など

【主な活動】 イカダ作り&イカダこぎ、サトウキビ刈り&絞り、洞窟探検など

【説明会】 ▼日時 2月14日（土）午後3時30分～4時30分  
▼場所 仙台市青年文化センター・研修室1

【定員】 小学生350人（小学2～6年生、外国人小学生も含む）、先着順

【出発・帰着地】 仙台空港

【費用】 12万9000円

## 【応募期限】 3月6日（金） 【資料請求・申し込み・問い合わせ】

（財）国際青少年研修協会（文部科学省所管）  
☎03(3359)8421

## 大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

1/30（金）	みやぎ生協 加賀野店	10:15～11:30	全血
2/4（水）	恵泉会 若草園	10:30～11:15	全血
	東京発條 宮城工場	12:40～15:00	
6（金）	東和 総合支所	16:00～17:00	全血
	みやぎ生協 加賀野店	16:00～17:00	

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎0220(58) 2116

## 今日の表紙

南方子育てサポートセンターで1月7日、南方放課後児童クラブの子どもたちを対象に「お茶会」が行われました。宗真社中の皆さんから茶道の作法を教えてくださいました。お菓子とお抹茶をいただきました。



## 編集室から

●皆さん、風邪はひいていませんか？わたしは、今月号の編集中にインフルエンザにかかってしまい、5日間も寝込んでしまいました。▼今年は尻込みすることなく、人との縁や出会いを大切にしながらいるのになかなかチャレンジしたいと思っています。▼皆さんにとって、良い年でありますように（千葉）



モバイルとめ  
http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス（登録）  
tome@entry.mail-dpt.jp（携帯用）