



星 実李ちゃん  
(南方町一ノ曲・政昭さん)



佐々木悠真くん  
(南方町北本郷・透さん)



高橋 温人くん  
(南方町砥落・直行さん)



佐藤千恵里ちゃん  
(南方町砥落・圭さん)



千葉 柊斗くん  
(米山町猪込・智美さん)



芳賀 聖くん  
(米山町野手谷地・巧さん)



長江 杏珠ちゃん  
(米山町大又・啓弘さん)



濱田 晟央くん  
(米山町千貫・健成さん)

9月12日までの  
3歳児健診(3歳  
6カ月~7カ月児)で  
むし歯がなかった子は、  
市内5地区で  
30人中16人でした



鈴木 陽翔くん  
(追町駒木・建さん)



千葉 諒美ちゃん  
(追町飯屋・孝浩さん)



小野寺藍子ちゃん  
(追町八幡・伸浩さん)



千葉由希乃ちゃん  
(追町永田・昭広さん)



※( )内には申し出が  
あった保護者の名前を掲  
載しています。



菅原 千聖ちゃん  
(石越町第十三区・妥美さん)



鈴木 凧沙ちゃん  
(石越町第七区・勝浩さん)



武山 湖春ちゃん  
(追町中江・真一さん)



佐々木健翔くん  
(追町錦東・勝利さん)

「精神保健入門講座」受講生募集

こころの健康づくりを応援するため、うつ病をテーマとした「精神保健入門講座」を4回シリーズで開催します。どなたでも参加できますので、気軽にご参加ください。

回	開催日	内 容
1	10月21日(火)	・開講式 ・講話「こころの病気を知ろう」 講師=宮城県精神医療センター医師 大野高志先生
2	11月6日(木)	・ストレスチェック ・相談機関の紹介など
3	11月18日(火)	・講話「気持ちを大切に伝えよう」 講師=家族相談士 加藤美香先生
4	12月3日(水)	・話し合い「こころの健康とは」 ・閉講式(3回以上受講した人に、受講証を交付します)

【場所】 市役所南方庁舎 2階 大会議室  
【時間】 午前10時~11時45分  
【募集人員】 20人(先着順)  
【申込方法】 電話  
【申込期限】 10月15日(水)  
【申し込み・問い合わせ】  
市民生活部健康推進課 地域保健係  
☎ 0220 (58) 2116

一人で悩まずに相談を

10月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがおっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。  
また、事前に申し込みが必要です。 ※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場 所	担 当	申し込み電話番号
東 和	10日(金)	東和地域福祉センター	カウンセラー	☎ 0220 (53) 4112
中 田	24日(金)	中田保健福祉会館	カウンセラー	☎ 0220 (34) 2311
豊 里	3日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米 山	23日(木)	米山総合支所	家族相談士	☎ 0220 (55) 2112
石 越	9日(木)	石越総合支所	医 師	☎ 0228 (34) 2112
南 方	9日(木) 21日(火)	南方保健センター	家族相談士 医 師	☎ 0220 (58) 2113
津 山	21日(火)	津山ふれあいセンター	医 師	☎ 0225 (61) 5011

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係までお問い合わせください

障害者就業相談のお知らせ

【相談日】 10月28日(火)  
【場所・時間】  
▶石越総合支所: 午前9時30分~正午  
▶県東部保健福祉事務所 登米地域事務所: 午後1時30分~3時  
【申し込み】 予約制です。お住まいの総合支所市民福祉課市民福祉係へお申し込みください。  
【問い合わせ】  
▶福祉事務所生活福祉課 障害福祉係  
☎ 0220 (58) 5552  
▶各総合支所市民福祉課 市民福祉係



大切な「いのち」を守るため  
献血にご協力ください

10/3(金)	みやぎ生協 加賀野店	15:15~17:00	全血
7(火)	迫保健センター ※要予約 ☎ 0220 (22) 5554	10:00~11:00	成分
		13:00~15:00	
8(水)	米山農村環境改善センター	10:15~12:00	全血
		13:00~14:00	
24(金)	県登米合同庁舎	10:15~12:00	全血
		13:00~14:00	
24(金)	登米村田製作所	13:30~16:00	全血

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎ 0220 (58) 2116

10月の休日当番医・歯科休日当番医

月 日	休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	歯科休日当番医
10/5(日)	市立登米診療所 登米町 ☎ 0220 (52) 2175	市立登米診療所 登米町 ☎ 0220 (52) 2175
12(日)	島 医 院 南方町 ☎ 0220 (29) 6056	フジ歯科クリニック 迫 町 ☎ 0220 (22) 7751
13(月)	佐 藤 医 院 豊里町 ☎ 0225 (76) 3420	東 和 歯 科 医 院 東和町 ☎ 0220 (53) 3811
19(日)	佐 幸 医 院 迫 町 ☎ 0220 (22) 7003	浅 野 歯 科 医 院 南方町 ☎ 0220 (29) 6036
26(日)	三 浦 消 化 器 内 科 中田町 ☎ 0220 (34) 3611	安 藤 歯 科 医 院 迫 町 ☎ 0220 (22) 0811
11/2(日)	市 立 米 谷 病 院 東和町 ☎ 0220 (42) 2007	市 立 米 谷 病 院 東和町 ☎ 0220 (42) 2007
3(月)	やすらぎの里サンクリニック 南方町 ☎ 0220 (29) 6060	王 歯 科 医 院 南方町 ☎ 0220 (58) 2722

○診療時間 9:00~17:00  
○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)

○診療時間 9:00~17:00  
【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く)  
市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。