

6月4日～10日は歯の衛生週間です

### ずっとずっと いっしょがいいな 自分の歯

- ◇8202運動を進めよう  
(80歳になっても、20本の歯を保とう)
- ◇一生自分の歯で食べよう
- ◇午後のスタート ハミガキから  
(H19歯の衛生週間スローガン)

この機会に、あなたの歯と口に目を向けてみませんか。  
毎日のケアとともに、かかりつけ歯科医による虫歯や歯周病、かみ合わせなどの健診・早期治療を心掛けましょう。

市では、妊婦歯科健診、乳幼児歯科健診、31歳・40歳厄年歯科健診(10月～12月)を実施しています。  
ぜひご活用ください。

- 【問い合わせ】**
- ▶各総合支所市民福祉課 健康づくり係
  - ▶市民生活部健康推進課 地域保健係
- ☎ 0220 (58) 2116



一人で悩まずに相談を

### 6月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。  
また、事前に申し込みが必要です。 ※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
登米	19日(火)	登米保健センター	医師	☎ 0220 (52) 5054
東和	22日(金)	東和地域福祉センター	カウンセラー	☎ 0220 (53) 4112
中田	15日(金)	中田保健福祉会館	カウンセラー	☎ 0220 (34) 2311
豊里	1日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	7日(木)	米山総合保健福祉センター	家族相談士	☎ 0220 (55) 2112
石越	14日(木)	石越総合支所	医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	14日(木)	南方保健センター	家族相談士	☎ 0220 (58) 2113
	19日(火)		医師	
津山	19日(火)	登米保健センター	医師	☎ 0225 (61) 5011

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係までお問い合わせください

## 健康 & 福祉

### 福祉事務所からのお知らせ



「中田子育て支援センター」を開設しました!!

中田子育て支援センターは、旧中田幼稚園舎を活用して開設したものです。

市内の人は誰でも利用できますので、ぜひ足を運んでみてください。

**【対象者】**

保育所(園)、幼稚園に入所(園)していない0歳から就学前の子どもとその保護者

**【自由来館日時】**

月～金曜日の午前9時～11時30分

**【育児相談】**

個人の秘密は厳守します。  
子育てで悩んでいることなど、気軽にご相談ください。  
電話での相談も受け付けています。

**カムカム広場を始めます**

6月から毎週水曜日、あそびの広場「カムカム広場」を始めます。  
お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

1回目は6月6日に行います。  
登録制となっていますので、参加を希望する人は中田子育て支援センターにお問い合わせください。  
年間の主な内容は下記のとおりです。

月	主な内容	月	主な内容
6月	初めましての会	11月	りんご狩り
7月	七夕飾り作り、七夕誕生会	12月	クリスマス誕生会
8月	プール遊び、育児講座	1月	お正月遊び、育児講座
9月	遠足、折り紙遊び	2月	豆まき会
10月	人形劇鑑賞、お月見誕生会	3月	ひな祭り誕生会、終わりの会

【問い合わせ】 中田子育て支援センター ☎ 0220 (34) 3505

### 障害者就業相談のお知らせ

- 【相談日】 6月26日(火)
- 【場所・時間】 県登米保健福祉事務所 午前10時～正午
- 【申し込み】 予約制です。お住まいの総合支所市民福祉課市民福祉係へお申し込みください。
- 【問い合わせ】 福祉事務所社会福祉課 障害福祉係  
☎ 0220 (58) 5551  
各総合支所市民福祉課 市民福祉係

### 母子健康手帳の交付・妊産婦相談

毎週月曜日 8:30～11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。上記以外においでの際は、事前にご連絡ください。  
また、妊産婦の健康相談も行っています。気軽にご相談ください。電話での相談も、随時受け付けています。

### 6月の休日当番医

休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)				
6/3(日)	登米病院	登米町	☎0220 (52) 2175	
10(日)	島医	南方町	☎0220 (29) 6056	
17(日)	米川診療所	東和町	☎0220 (45) 2301	
24(日)	佐藤内科医院	迫町	☎0220 (22) 2160	
7/1(日)	米谷病院	東和町	☎0220 (42) 2007	
診療時間 9:00～17:00 休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)				

### 大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

6/16(土)	三愛ロジスティクス 迫営業所	10:00～12:30	全血
	みやぎ生協 加賀野店	14:00～16:00	
21(木)	南方庁舎	10:00～11:00	成分
	※予約が必要です ☎ 0220 (58) 2113	13:00～15:00	

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎ 0220 (58) 2116



鈴木 然くん  
(南方町峯・周さん)



白鳥 和ちゃん  
(南方町沢田・淳さん)



佐藤 深昌くん  
(南方町大門・亜未さん)



及川 玲奈ちゃん  
(南方町柳沢・憲一さん)



小野寺花怜ちゃん  
(東和町米谷第3区・友明さん)



三浦 梨奈ちゃん  
(石越町長根・夏恵さん)



二階堂智明くん  
(石越町第二区・浩一郎さん)



佐藤 文耶くん  
(中田町城内・貴宏さん)



菅原 太陽くん  
(中田町蓬田・良風さん)

5月11日までの3歳児健診(3歳6カ月～7カ月児)で虫歯がなかった子は、市内5地区で21人中9人でした

※( )内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。