

## 市民プール 健康セミナー参加者募集

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防・改善を目的に開催する健康セミナーへの参加者を募集します。

①チアエクササイズコース＝いすに腰掛け、ボールを活用しながら、関節に負担をかけずにできる有酸素運動。

【日時】 4月22日（日）

午前10時～11時45分

【場所】 2階フィットネススタジオ、プール

【内容】 ▶チアエクササイズ：午前10時～11時▶アクアウオーキング（希望者のみ）：午前11時15分～11時45分

【募集人員】 10人（先着順）

【その他】 希望者は終了後、プールでアクアウオーキングに参加できます。

②アクアダンスコース＝水中で関節や体に負担をかけずにできる有酸素運動。

【日時】 4月22日（日）

午前11時15分～午後0時45分

【場所】 プール

【内容】 ▶アクアウオーキング：午前11時15分～11時45分▶アクアダンス：午前11時45分～午後0時45分

【募集人員】 20人（先着順）

①・②共通事項

【受講料】 1,000円

※施設使用料含む

【申込方法】 参加費を添えて、直接市民プール内の受付で申し込んでください。

※電話での申し込みは受け付けしません。

【申し込み・問い合わせ】

市民プール

☎ 0220 (22) 5492



## 迫図書館 4月のおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。

【日時】 4月7日（土）、21日（土）  
午前10時30分～

【場所】 迫図書館 2階研修室

【問い合わせ】 迫図書館

☎ 0220 (22) 9820

## 善意に感謝します

市に対して、寄付をしていただきました。

◆東和中学校の教育活動のため  
東和中学校創立30周年記念式典実行委員会

委員長 千葉 二郎 様（東和）  
校旗・副旗など

◆上杉奨学金貸付基金の積み増しとして

上杉 恭弘 様（迫）

現金 500万円

◆社会福祉のため

ソニーケミカル&インフォメーションデバイス㈱ 豊里事業所  
地域ふれあい部

部長 渡辺 隆 様（豊里）

現金 13万9,160円

◆こじか園のため

米山的場子供会 様（米山）

タオル、せっけんなど

◆こじか園のため

錦織一区子供育成会

会長 小山 隆晴 様（東和）

電子レンジ 1台

◆市役所迫庁舎来庁者のため  
登米市迫地区民生委員児童委員協議会

会長 大澤 大志 様（迫）

車いす 1台

◆地元食材の普及啓蒙のため（豊里  
登米学校給食センター賄い材料として）

豊里町転作集団連絡協議会

会長 佐々木 健 様（豊里）

青端大豆ひたし豆 60kg

◆福祉の充実のため

阿部 市郎 様（東和）

現金 2万円

◆豊里小・中学校の修学向上のため

吉田 七夫 様（豊里）

ハイビジョンプラズマテレビ

1台

◆善王寺小運動会で役立つように

善王寺小PTA夏祭り実行委員会

委員長 加藤 孝浩 様（米山）

優勝旗 1セット

◆小学校施設の清掃のため

みやぎ北上商工会女性部

中田支部長 千葉 優子 様

（中田）

雑巾 100枚

◆梅ノ木公園の整備のため（桜と梅の名所になるように）

寺澤 豊志 様（豊里）

桜の木 15本



ありがとうございました。

（3月13日現在）

## 4月8日①は 宮城県議会議員一般選挙 の投票日です。

【投票時間】  
午前7時～午後8時

携帯電話で開票速報が  
見られます

【URL】 <http://www.city.tome.miyagi.jp/i/kengi.html>

◆右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。



【問い合わせ】

市選挙管理委員会事務局

☎ 0220 (22) 2198

## 犬の登録・狂犬病予防注射のお知らせ

本年度の登録と狂犬病予防注射を下記の日程で行います。  
各町で指定された日程・場所で登録と注射を済ませてください。



【対象】 生後91日以上の子犬（登録と毎年の予防注射が法律で義務付けられています）

【料金】 登録：1頭につき3,000円

狂犬病予防注射：1頭につき3,020円（予防注射代2,470円、注射済票550円）

生後91日以上の子犬を飼うときには、所在市町村に登録しなければなりません。

また、飼い主が死亡したときや所在地などが変わったときは、所在市町村へ届け出ることが法により義務付けられています。必ず手続きをしてください。



迫	登米	東和
◎迫総合支所地域生活課 ☎ 0220 (22) 2213	◎登米総合支所地域生活課 ☎ 0220 (52) 5051	◎東和総合支所地域生活課 ☎ 0220 (53) 4111
<b>4月18日（水）</b> 森公民館 9:00～10:00 光ヶ丘球場駐車場 10:30～11:30 登米保健福祉事務所 13:30～14:30	<b>4月20日（金）</b> 登米公民館 9:30～11:30 【対象地区】 館山、駅前、前小路、後小路、下町、前舟橋、後舟橋、新町、我津郷、八丁田、金沢山、鉄西、鉄東、金谷、下り松、中町、九日町、三日町、荒町	<b>4月25日（水）</b> 幸呼里つなぎふれあいセンター 10:00～10:30 地域国際交流センター 11:00～11:30 旧米川公民館（町裏） 13:30～14:00 ほたる会館駐車場 14:30～15:00
<b>4月19日（木）</b> 谷地市営住宅 9:00～10:00 北方公民館 10:30～11:30	登米公民館 13:30～15:00 【対象地区】 上館、鉄山、蛭沢、遠見台、日野渡、辺室山、洗江、岡谷地、大谷地、小島、東針田、西針田、宿小川、中通、五郎峯、峯畑、北沢、入谷、羽沢	<b>4月26日（木）</b> ろくしち会館 10:00～10:30 高齢者コミュニティセンター 11:00～11:30 旧米谷公民館駐車場 13:30～14:30
<b>4月25日（水）</b> 倉崎集落センター 9:00～10:00 新田公民館 10:30～11:30		<b>4月27日（金）</b> 細野集会所 10:00～10:30 清和館 11:00～11:30 東和勤労青少年ホーム 13:30～14:30
<b>4月26日（木）</b> 東北新生園 9:30～10:00 立戸集落センター 10:30～11:30 市役所迫庁舎西側駐車場 13:30～14:30	中田	豊里
	◎中田総合支所地域生活課 ☎ 0220 (34) 2312	◎豊里総合支所地域生活課 ☎ 0225 (76) 4111
	<b>4月13日（金）</b> 旧上沼小学校 9:30～10:30 上沼ふれあいセンター 11:00～12:00 宝江ふれあいセンター 14:00～15:00	<b>4月23日（月）</b> 鶴波コミュニティセンター 10:00～10:30 保手地区集落センター 11:00～11:30 上竹花集会所 13:30～14:00 大曲地区集落センター 14:30～15:00
	<b>4月16日（月）</b> 小島構造改善センター 9:30～10:30 浅水ふれあいセンター 11:00～12:00 上待井区民館 14:00～15:00	<b>4月24日（火）</b> 二ツ屋生活センター 10:00～10:30 仲町・川前地区集落センター 11:00～11:30 加々巻生活センター 13:30～14:00 豊里公民館西側 14:30～15:00
	<b>4月17日（火）</b> 加賀野二区集会所 9:30～10:30 石森ふれあいセンター 11:00～12:00 中田農村環境改善センター 14:00～15:00	米山
		◎米山総合支所地域生活課 ☎ 0220 (55) 2111
		<b>4月16日（月）</b> 善王寺コミュニティセンター 9:30～11:30 吉田公民館 13:30～15:30
		<b>4月17日（火）</b> 勤労者体育館（米山総合支所隣） 9:30～11:30 中津山公民館 13:30～15:30
	石越	南方
	◎石越総合支所地域生活課 ☎ 0228 (34) 2111	◎南方総合支所地域生活課 ☎ 0220 (58) 2112
	<b>4月18日（水）</b> 第4区生活センター 9:30～10:30 駅前コミュニティセンター公園（陽だまり公園） 11:00～12:00 石越総合支所駐車場 13:30～14:30	<b>4月23日（月）</b> 南方保健センター 9:30～11:30 <b>4月24日（火）</b> 南方総合運動場 9:30～11:30 南方老人福祉センター 13:30～15:00
	<b>4月19日（木）</b> 第13区多目的集会所 10:00～11:30 石越総合支所駐車場 13:30～14:30	津山
		◎津山総合支所地域生活課 ☎ 0225 (68) 3112
		<b>4月20日（金）</b> 津山公民館 9:30～10:30 南沢多目的集会所 11:00～11:30 堂前老人憩の家 13:30～14:00 津山総合支所 14:30～15:30

指定された日時・場所で予防注射を受けてください