

いつまでもお元気で!

長寿を祝い敬老祝い金を贈呈



長寿の秘訣や現在の生活の様子などを話す三浦牧さん（豊里）と布施市長

市内には、9月15日現在で65歳以上の人が24,530人おり、これは市の総人口の27.08%に当たります。男性が9,756人で22.26%、女性が14,774で31.59%となっています。市では9月18日の「敬老の日」にちなみ、敬老祝い金を贈呈し長寿を祝いました。敬老祝い金は、満90歳276人、満95歳70人、99歳以上41人の387人に贈呈。そのうち、市内最高齢者の牧野タマヨさんと、今年100歳になる8人の皆さんには、布施市長が表敬訪問し贈呈しました。訪問した皆さんから、健康で楽しい人生を送るための秘訣などを伺いましたので紹介します。

牧野 タマヨさん

(中田町・巻・104歳)

市

内最高齢104歳のタマヨさん。昨年訪問したときは、ご家族と一緒に笑顔を振りまきながら話をしていました。今は体調が優れず、市内の病院に入院しています。

以前は好物の刺身で朝晩お酒を飲むのが日課。普段着ている和服は、肌着や襦袢などを多く着ることになり、それがクツションになって転んでもケガをしなかったそうです。タマヨさんの健康の秘訣は「三度の食事を欠かさず食べる」とご家族が話していました。

週

佐々木 のりこさん

(東和町・米川第9区・100歳)

1回のデイサービスを休まず利用しているのりこさん。特に楽しみにしているのが、入浴とみんなで一緒に行う体操です。

現在は腰を痛めて一人で歩くことはできませんが、それまでは自分で着物に着替えて髪をセットし、デイサービスに通っていました。歯を大切にしていたおかげで、100歳になった今でも前歯は健在。昔から好き嫌いがなく、ご飯はおかずのほか、みそ汁を必ず食べていたそうです。

今野 さかよさん

(迫町・新町・99歳)

3 年前までは自分で部屋の掃除をしたり、洗濯をしたりして

たさかよさん。現在は足が不自由になり一人で歩くことはできませんが、ご飯は自分で食べることができ、シャートステイも利用しています。さかよさんは耳が聞こえにくいのですが、視力が良いのでベッドに横になりながら新聞を読んだり、テレビを見たりしています。また、いつも枕元には大好

きなあめ玉を置いておき、一日に2、3個は必ずずなめています。平日は、二人のひ孫が小学校から帰ってくるのを楽しみに待っているさかよさん。二人が部屋に来て「ぴゅちゃん、元気？」と声を掛けられると、うれしそうにします。また、夏休み中には、ひ孫たちが部屋を駆け回って遊ぶ姿を見て、満面に笑みを浮かべていたそうです。そんなさかよさんは「早く足を治して、もう一度自分の足で歩きたい。茶の間で家族全員でご飯を食べたり、掃除



▲市長の訪問を喜び手を握るさかよさん



▲身振り手振りを交えて市長に昔話をするのりこさん

鈴木

みさをさん

(迫町・古宿・99歳)

性

格が明るく物事をよくよ考えないから健康なんですかね。



▶みさをさんの家族みんなで長寿のお祝いをしました

登米市の長寿者

敬称略

No.	氏名	性別	年齢	地区	行政区
1	牧野 タマヨ	女	104	中田町	巻
2	岩間 浅治	男	103	中田町	舟場
3	平井 保	男	102	迫町	錦西
4	及川 よしみ	女	102	津山町	宮町
5	亀井 定	男	102	津山町	本町四丁目
6	三浦 みやこ	女	102	中田町	川面
7	千葉 稲男	男	102	中田町	二ツ木
8	金田 正	男	101	登米町	前舟橋
9	熊谷 勝子	女	101	中田町	舟場
10	佐藤 かつ	女	101	津山町	横山9区
11	伊藤 千代	女	101	登米町	金谷
12	猪股 ヤヘコ	女	100	東和町	錦織第2区
13	佐藤 きくみ	女	100	中田町	茶畑
14	三浦 清幸	男	100	米山町	狐崎
15	丹野 さとい	女	100	津山町	元町第一
16	佐々木 のりこ	女	100	東和町	米川第9区
17	佐々木 就雄	男	100	登米町	前舟橋
18	三浦 牧	女	100	豊里町	白鳥
19	今野 さかよ	女	99	迫町	新町
20	鈴木 みさを	女	99	迫町	古宿

※本人やその家族から了承をいただいて掲載しています
※平成18年9月15日現在
※平成18年12月31日までに100歳に到達する人