

# こちら地域医療連携室



## ～後遺症ということ～

医療の現場では、患者さんとその家族の期待に応えることができないこともあります。本人や家族が治ると思っても、後遺症や合併症が残ることがあるからです。

例えば、肺気腫や肝硬変はなってしまうと、どんな薬を飲んでも、元通りには戻りません。ある程度のところで折り合いをつけ、内服薬などでコントロールしていくしかありません。また、神経細胞もいったん壊れると元には戻りません。従って神経細胞の集まりである脳や脊髄が傷害されると、その部分の働きは失われたままになり、残った神経回路が新たに担うまで、赤ちゃんからの再スタートなのです。これがリハビリが必要な理由です。

リハビリは、発病直後から行う急性期リハビリと機能回復を目的とした回復期リハビリ、機能維持を目的とした維持期リハビリに分かれ、各リハビリを機能的に分担して、多くの人々がリハビリできるようにすることが必要です。それでも、結果として細胞の老化などにより、完全には回復できないことが多いのです。脳出血、脳梗塞であれ、交通外傷であれ、糖尿病性神経障害であれ、一般の手術で

あれ同じことがいえます。「病気になった場合、ある程度の障害が残ることがある」ということは覚えていてほしい事実ですし、「ある程度の障害とは仲良くやっていく」と思うことは、精神的な面からも必要なことかもしれません。残念ながら、現代医学にも限界はあります。

もちろん、家族は患者さんの病気に対して、主治医に遠慮なく質問していいと思います。また、主治医もそれに答える義務があります。ただ大切なことは、互いに「自分の常識が正しい」と思い込んだり、「治療したのに障害が残るのはおかしい」という意識でぶつかったりするのはではなく、お互い感情を合わせ持つ、理性ある人間同士として、患者と家族、そして医療者が誠意に基づく良い関係を築くことだと思います。そしてそれは質の高い医療につながり、医師不足の解決につながると思うのはわたしだけでしょうか。

地域医療連携室 室長 千葉正典(内科医師)

【問い合わせ】 市立佐沼病院 地域医療連携室

☎ 0220 (22) 5511 内線215  
FAX 0220 (20) 7122

\*「元気・とめ・いきいき事業」のシリーズは市政だよりに移行しました。10月20日発行の市政だよりをご覧ください。



▲リハビリで右手の機能が回復してきた患者さん

## 障害者就業相談のお知らせ

- 【相談日】 10月24日(火)
- 【場所・時間】 石越総合支所 午前10時～正午  
登米総合支所 午後2時～4時
- 【申し込み】 予約制です。お住まいの総合支所市民福祉課市民福祉係へ申し込みください。
- 【問い合わせ】 福祉事務所社会福祉課 ☎ 0220 (58) 5551  
各総合支所市民福祉課 市民福祉係

## 10月の休日当番医・健康相談日

休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	
10/8(日)	三浦消化器内科 中田町 ☎0220 (34) 3611
9(月)	佐藤医院 豊里町 ☎0225 (76) 3420
15(日)	上杉皮膚科医院 迫町 ☎0220 (21) 1380
22(日)	沼倉小児科医院 迫町 ☎0220 (22) 6100
29(日)	佐藤医院 南方町 ☎0220 (58) 2058
11/3(祝)	やすらぎの里サンククリニック 南方町 ☎0220 (29) 6060
5(日)	登米病院 登米町 ☎0220 (52) 2175
診療時間 9:00～17:00 休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)	

登米保健福祉事務所 ☎ 0220 (22) 6115	
10/10(火)	骨髄提供希望者登録受付日 ☎0220 (22) 6119
17(火)	引きこもり・思春期専門相談 ☎0220 (22) 6118
19(木)	認知症専門相談 ☎0220 (22) 6117
24(火)	骨髄提供希望者登録受付日 ☎0220 (22) 6119
26(木)	精神保健福祉相談(こころの相談) ☎0220 (22) 6118
随時	エイズ相談 ☎0220 (22) 6119
※予約が必要です。 ※日程など変更する場合がありますので、予約の際に電話で確認ください。	

# 健康 & 福祉

## 10月の保健カレンダー

※時間は受付時間

迫		登米		東和	
迫保健センター ☎0220 (22) 5554		登米総合支所市民福祉課 ☎0220 (52) 5054		東和総合支所市民福祉課 ☎0220 (53) 4112	
9/7(木)	総合検診(基本健診、結核・肺がん、胃がん、前立腺がん、大腸がん検診)	行政区ごとに受付日を指定	4(水) わいわい広場 10:00～11:30	2(月) 結核・肺がん未健者健診 13:30～14:00	
6(金)			11(水) わいわい広場 10:00～11:30	16(月) なんでも健康相談 9:00～11:00	
12(木)	離乳食教室 8:30～9:30		13(金) こころの相談(要予約) 13:30～14:30	25(水) 2歳児歯科健診 13:00～13:10	
16(月)	子育て開放日・栄養相談日 9:30～12:00		18(水) 結核・肺がん未健者健診 13:30～15:00	26(木) こころの相談(要予約) 13:30～15:30	
26(木)	2歳児歯科健診 8:30～13:00		23月・24月 乳がん検診 個別に通知します		
中田		豊里		米山	
中田総合支所市民福祉課 ☎0220 (34) 2311		豊里総合支所市民福祉課 ☎0225 (76) 4113		米山総合支所市民福祉課 ☎0220 (55) 2112	
16(月)	子宮がん検診・骨粗しょう症検診・前立腺がん検診	詳細については個別に通知します	6(金) 何でも健康相談 9:30～11:30	2(月) 健康相談 9:00～11:00	
25(水)			こころの相談(要予約) 13:15～17:00	16(月) 大腸がん検診検体回収 8:30～11:30	
24(火)	こころの相談(要予約) 13:30～15:30		25(水) 乳がん検診	19(木) こころの相談(要予約) 9:30～15:00	
26(木)	1歳6ヵ月児健診(H17年3月生まれ) 12:30～12:45		27(金) 結核・肺がん未健者健診 9:30～10:30	30(月) 離乳食教室 9:30～9:45	
27(金)	離乳食相談(H18年3月・4月生まれ) 13:00～13:10			31(火) 2歳児歯科健診 12:45～13:00	
石越		南方		津山	
石越総合支所市民福祉課 ☎0228 (34) 2112		南方総合支所市民福祉課 ☎0220 (58) 2113		津山総合支所市民福祉課 ☎0225 (61) 5011	
11(水)	結核・肺がん未健者健診 9:30～10:30	5(木) こころの相談(家族相談) 要予約		6(金) まめっこ広場 9:30～10:00	
12(木)	こころの相談(要予約) 10:00～15:30	12(木) こころの相談(医師) 要予約		17(火) こころの相談(要予約) 9:30～11:30	
16(月)	健康相談 9:30～16:00	13(金) 肝炎ウイルス検査 ※個別に通知した人と40～74歳で今まで受診しなかった人が対象	9:00～11:00	20(金) まめっこ広場 9:30～10:00	
17(火)	離乳食教室 9:30～9:45	16(月) 健康相談(嚔・南方総合支所)	9:00～16:00	23(月) 健康相談(フィットネスルーム) 9:30～16:00	
20(金)	元気いしこし講座③ 9:30～10:00			25(水) 離乳食教室 9:30～9:45	

不明な点は、各総合支所市民福祉課健康づくり係までお問い合わせください

## マタニティマークを知っていますか?

～みんなで作ろう。未来のお母さんと赤ちゃんにやさしい環境～

マタニティマークとは?

妊娠中、特に初期は赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにとっても大切な時期です。しかし、外見からは妊娠しているかどうか判断しにくかったり、つらい症状があったりする場合もあります。

また、多くのお母さんは妊娠から子どもが3歳になるまでの期間、孤独を感じて子育てをしている人が多いといわれています。

そこで、妊娠婦さんへの思いやりをマークにしたのが「マタニティマーク」です。もしも、街や職場などで、このマークを付けている妊娠婦さんや子育て中のお母さんを見かけたら、皆さんからの思いやりある気遣いをお願いします。



マタニティマーク

### 妊娠婦さんへの思いやり

- 電車・バスなどでは優先して席を譲る
- 階段やエレベーターの乗降時に協力する
- 近くでの喫煙は控える
- お手伝いしましょうか?の優しい一言

\*マタニティマークは、厚生労働省のホームページから自由にダウンロードできます。妊娠婦さんは、プリントアウトしたものをキーホルダーなどに添付してご利用ください。  
【URL】 <http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h0301-1.html>  
【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116



ともに支え合い 安心して暮らせる 地域の和を広げよう ～元気とめ21計画～