

高齢者健診で やる気度・元気度・いきいき度を 確認しましょう！

いよいよ「やる気・元気・いきいき登米事業」が始まりました。

5月には石越総合健診の中で実施され、65歳以上750人の人たちが受診しました。また、6月は米山で実施しました。高齢者健診では、皆さんが「やる気・元気・いきいき」につながる健康的な生活を送っているかを確認しています。その項目は、概ね次の5つです。

①運動習慣

日ごろ、体操や散歩など、どのくらい体を動かしているのかお尋ねします。そこから、皆さんが活動的な生活ができていないかを確認します。

②食事の多様性

日ごろ食べているものの種類とその頻度をお尋ねします。そこから、皆さんが健康的な食生活ができていないかを確認します。

③外出

日ごろどのくらい外に出掛けているか、その頻度をお尋ねします。そこから、皆さんが人や社会からどの程度刺激が受けられているかを確認します。

④転倒発生の危険性

過去1年間で転んだことがあるかどうかをお尋ねします。そこから、皆さんが転びやすいかどうかの程度を確認します。

⑤体力

体の動きやすさの程度を調べます。そこから、皆さんが生活するために必要な体力が維持できているかを確認します。



米山における高齢者健診

長座位立ち上がり
「ゆっくり立ち上がってください」

自分では何も問題がないと思っても、実際に話を聞いたり動作を試してもらったりすると、健康な生活を送る上で黄色信号がともっている人もいます。やる気・元気・いきいき度を上げるため、より早く適切な指導を受けられるように、65歳以上の人はぜひ受診しましょう。7月は南方で実施します。

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課
☎ 0220 (58) 2116

障害者就業相談のお知らせ

- 【相談日】 7月25日(火)
- 【場所・時間】 米山小規模作業所 午前10時～午後12時
県登米保健福祉事務所 午後2時～4時
- 【申し込み】 予約制です。お住まいの総合支所市民福祉課福祉係へ申し込みください。
- 【問い合わせ】 福祉事務所社会福祉課 ☎ 0220 (58) 5551
各総合支所市民福祉課

7月の休日当番医

休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)			
7/2(日)	登米病院	登米町	☎0220 (52) 2175
9(日)	川村医院	登米町	☎0220 (52) 2166
16(日)	新田診療所	迫町	☎0220 (28) 3398
17(木)	わたなべ内科クリニック	迫町	☎0220 (21) 5335
23(日)	二瓶内科胃腸科医院	迫町	☎0220 (22) 6508
30(日)	上杉皮膚科医院	迫町	☎0220 (21) 1380
診療時間 9:00～17:00 休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)			

母子健康手帳の交付・相談

毎週月曜日 8:30～11:30

原則として、住所地の総合支所市民福祉課保健係で交付します。上記以外に於いての際は、事前にご連絡ください。

- ・ 検診は指定された場所で受けてください。
- ・ 不明な点は、各総合支所市民福祉課までお問い合わせください。

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

7/13(木)	東和総合支所	15:30～17:30	全血
19(水)	迫公民館	10:00～11:00 13:00～15:00	成分
26(水)	津山ふれあいセンター みやぎ生協加賀野店	10:00～12:00 14:00～17:00	全血
27(木)	石越総合支所	10:00～12:00 13:00～16:00	全血

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課
☎ 0220 (58) 2116

健康 & 福祉

7月の保健カレンダー

※時間は受付時間

迫 迫保健センター ☎0220 (22) 5554		登米 登米総合支所市民福祉課 ☎0220 (52) 5054		東和 東和総合支所市民福祉課 ☎0220 (53) 4112	
3(月)	離乳食・栄養相談日 子育て開放日	9:30～12:00	5(水) わいわい広場 10(月) 健康(栄養)相談	10:00～11:30 8:30～11:30	5(水) 乳がん検診 受付・実施時間については個別に通知します
6(木)	離乳食教室	8:30～9:30	14(金) こころの相談	13:30～14:30	10(月) なんでも健康相談 9:00～11:00
20(木)	こころの相談(要予約)	13:30～15:30	19(水) わいわい広場	10:00～11:30	11(火) こころの相談(要予約) 13:30～15:30
27(木)	2歳児歯科健診	8:30～13:00	25(火) 総合検診	個別に通知します	
中田 中田総合支所市民福祉課 ☎0220 (34) 2311		豊里 豊里総合支所市民福祉課 ☎0225 (76) 4113		米山 米山総合支所市民福祉課 ☎0220 (55) 2112	
24(月)	大腸検診検体回収 1歳6カ月児健診	9:00まで区長宅 12:30～12:45	7(金) 何でも健康相談 こころの相談室	9:30～11:30 13:15～17:00	3(月) 健康相談 9:00～11:00
25(火)	こころの相談(要予約)	13:30～15:30	13(木) 離乳食相談 2歳児歯科健診	9:45～10:00 13:00～13:15	18(火) 2歳児歯科健診 12:45～13:00
27(木)	2歳児歯科健診	13:00～13:10			27(木) こころの相談(要予約) 9:30～15:00
石越 石越総合支所市民福祉課 ☎0228 (34) 2112		南方 南方総合支所市民福祉課 ☎0220 (58) 2113		津山 津山総合支所市民福祉課 ☎0225 (61) 5011	
3(月)	健康アップセミナー	9:30～10:00	6(木) こころの相談(家族職士) 10(月) 健康相談	要予約 要予約	3(月) 乳がん検診 詳細については配布された通知をご覧ください
10(月)	総合相談	9:30～16:00	13(木) こころの相談(医師)	要予約	4(火) まめっこ広場 9:30～10:00
13(木)	こころの相談	10:00～15:30	19(水) 子宮がん検診、 21(金) 骨粗しょう症検診	8:30～9:30 10:00～10:45 12:30～13:15	7(金) 健康相談(フィットネスルーム) 24(月) まめっこ広場 9:30～10:00
			28(金) 総合検診(基本、高齢者健診、胃がん、結核、肺がん、前立腺がん、骨粗しょう症)	6:30～9:30	

市立佐沼病院 こちら地域医療連携室



登米市の医療について考えましょう

皆さんこんにちは。このたび、登米市の医療をよりよいものにするため、医療の現状について、定期的に情報を発信することになりました。難しくなりがちな医療問題をみんなで考え、相互理解に基づいた地域医療を実現するお手伝いのできたらと思います。何より、皆さんに分かりやすい形で解説していこうと思っておりますので、未永くご愛読いただきたいと思います。

さて、医療連携とは何でしょうか？それは、いろいろな医療機関が規模や病状に応じてやり取りをすることなのです。病院同士だったり、病院と診療所であったり、介護施設などであったりします。

なぜやり取りが必要かというと、例えば飲食店では、調理する人、運ぶ人、皿を洗う人は別々の人が担当しますね。つまり、病院や診療所、介護施設が設備に応じて、病気なら、急性、慢性に応じて役割分担をしたほうが多くの人により良い医療が提供できるのです。医師の少ない登米地域の医療現場ではこの役割分担が大変重要です。

また、退院後、医療福祉援助を要する患者さんには、入院と同時に情報を提供し、退院後の世話や支払いで困

ることのないよう準備をする必要があります。この医療相談業務もわたしたちの仕事です。

皆さんのご意見も今後に生かしたいと思っておりますので、ファクシミリなどでいただけたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

地域医療連携室 室長 千葉正典(内科医師)

【問い合わせ】 市立佐沼病院 地域医療連携室
☎ 0220 (22) 5511 内線 215
FAX 0220 (20) 7122



▲相談業務もわたしたちの仕事です(左から須藤医療福祉相談員、千葉室長、高橋医療福祉相談員)