クローズアップ ⑪

後藤　功一（こういち）さん（38歳）
迫町・錦東

環境と交流をテーマにイベントを企画

「地元を離れたことで、ふるさとの良さや大切さを強く感じた。イベントを企画することはふるさとへの恩返し」と語る後藤さん。

現在、ホームページの作成などインターネットに関する仕事をしていて、昨年から環境と交流をテーマにした「ゴミュニケーション」や「キャンドルナイトTOME（ともめ）」などのイベントを手掛けています。

上京して仕事をしながら高校に通い、約20年間東京で生活した後、2年前の帰郷をきっかけにボランティアでイベントの企画を始めました。

昨年はゴミ拾いをしながら参加者同士で交流する、「ゴミュニケーション」を迫などの4地区で開催。今後も市内各地区で開催を予定しています。

12月には、使い古しのろうそくで作った二千本のキャンドルコンサート「キャンドルナイトTOME」を開催。悪天候でしたが、参加者全員が協力してキャンドルの着火作業を行い、思い出に残るイベントとなりました。

「今後はイベントを開催したい人へのサポートも考えています。アイデアを出し合い、また参加したくなるイベントを企画していきたいです。次は登米市の食についてのイベントを考えています」と抱負を話していました。

昨年５月に迫川の河川敷で行なわれた第１回ゴミュニケーション

文芸コーナー

短歌

寒の月すべての物を透すがに
凍てつく空に凛と輝やく
西東はなればなれに別れても
学びの道は共にはげまん
切除痕きれいに治癒と告げる医の
声は優しき春のうぐいす
庭の木に積る粉雪散らしつゝ
小鳥飛び交う朝の日差に
メモ添えて好みの口紅送る級友
障害吾に女性忘れずの
南天の赤実啄む小鳥いて
穴規うごとく小首傾げて
古里に行かんとすれば弟夫婦
早も来りて送り呉れたり
降る雪の夜道を任地に戻る子に
「気をつけてね」と門まで送る
捨てるもの捨てし裸木の
潔よく枝悉く天に向けたり
雪の降る寒さの故か相次ぎて
若き学友二人逝きたり

阿部　洋子（津山）
鹿野　信子（米山）
高橋　芳草（南方）
岩渕はる子（中田）
伊藤　泰子（迫）
千葉みゑ子（中田）
遠藤　敦子（中田）
小野寺典子（中田）
熊谷タカヨ（中田）
千葉　源治（中田）

俳句

大空に「夢」と書く凧揚げりけり
農園は手の平サイズ鍬初め

藤野　尚之（迫）
大友　ゑみ（登米）

サークル紹介 ⑪

とよまエアロビサークル

エアロビクスは脂肪燃焼効果がありダイエットにもお勧めです

とよまエアロビサークルの会員は現在15人。毎週木曜日の午後7時30分から1時間、登米総合体育館「蔵ジアム」で活動しています。

15年前に社会福祉協議会が、専業主婦のための交流の場として、エアロビクス教室を開催したのがきっかけで、山崎さんが中心となってサークルを立ち上げました。

現在は、インストラクターの板垣まりさん（加美町）の指導で、約1時間のエアロビクスを楽しんでいます。

ウォーミングアップから始まり、チューブを使った筋力トレーニング、ストレッチまでを音楽に合わせリズミカルに進めていきます。脂肪燃焼効果があると言われ、ダイエットのために始める女性も多いようです。

山崎さんは「エアロビクスは誰でも楽しくできるスポーツです。運動不足やストレス解消もでき、体力の維持にもつながり心身ともにリフレッシュできます。仙台などで開催される大会にも参加していますが、今後は広くエアロビクスの素晴らしさを知ってもらえるように、フェスティバルや大会を開くのが夢です」と語っています。

エアロビクスは年齢、性別問わずどなたでもできます。興味のある人、運動不足を解消したい人は、山崎さんまでご連絡ください。

代表　山崎　順子（じゅんこ）さん
登米町・荒町
連絡先　0220（52）2444

大雪でかまくら作りよろこぶ孫　岩崎喜代枝（迫）
足るを知る月に吊せり凍大根　西條　栄孝（津山）
凍空にひたすら祈る娘の平癒　浅野のり子（津山）
凍星や千光年のかなたより　山田　直信（津山）
凍豆腐吊るす嫗の背まろし　佐藤喜美子（津山）
凍大河夕映えさえも寄せ付けず　佐藤みえ子（津山）
氏神の堂のまとえる淑気かな　西條　邦泰（津山）
何となく春はもうそこ見えかくれ　高橋ちよの（津山）
疫病を祓ふと信じ小豆粥　遠藤　聖子（津山）
初場所や異人力士に気迫あり　武山より子（津山）
鈍色の空を落ちゆく雁の群　髙橋　安子（津山）
北上の風物なりし葦刈夫　佐竹　恒子（津山）
凍てし夜の狭庭横切る猫の鈴　池田　栄子（津山）
狛犬に敬礼交わし初詣　須藤　桂子（津山）
星の夜に素手で吊せし凍豆腐　今野ひろ子（津山）
家族増ゆる予定とありぬ初便り　大友ふき江（津山）
七種や唱ふる文句亡母ゆずり　西條とき子（津山）
豊穣を祈る耕土や雪明かり　佐藤やす子（中田）

※応募者多数のため抽選で掲載しました。ご了承ください。

●●文芸作品募集●●

俳句、短歌、川柳いずれか１カ月１作品。締め切りは毎月10日。住所、氏名、電話番号を記入してご応募ください（作品には必ず読みがなを付けてください）。応募者多数の場合は抽選で掲載しますのでご了承ください。

【あて先】〒987－0511
登米市迫町佐沼字中江二丁目６番地１
登米市総務部総務課広報係
☎0220（22）2090
FAX0220（22）9164
E-mail:koho@city.tome.miyagi.jp