

精神保健入門講座を開催します

精神障害に対する誤解や偏見を取り除き、正しい理解を深めてもらうため、精神保健入門講座(中田会場)を開催します。お気軽に参加ください。

【プログラム】 4回シリーズ

◆第1回

【開催日】 11月7日(月)

【内容】

開講式・講話「こころの病気を知らう」講師/国見台病院 精神科医師 小田康彦氏

◆第2回

【開催日】 11月22日(火)

【内容】

交流会 協力/小規模作業所「ばっけの家」

◆第3回

【開催日】 12月12日(月)

【内容】

講話「気持ちを大切に作る聞き方、話し方」講師/MI CA&Associates

◆第4回

【開催日】 12月21日(水)

【内容】

懇話会「私たちもこんなことができる」・閉講式



石越町で開催された精神保健入門講座

※来年度も会場を変えて実施する予定です。

中田総合支所市民福祉課
 ☎0220(34)2311
 市民生活部健康推進課
 ☎0220(58)2116

【会場】 中田保健福祉会館
 【時間】 午前10時～11時45分
 【申込方法】 電話で申し込みください。
 【申込締切】 10月25日(火)
 【申込先】

マイ・バック・キャンペーン (買い物袋持参運動) 実施中!

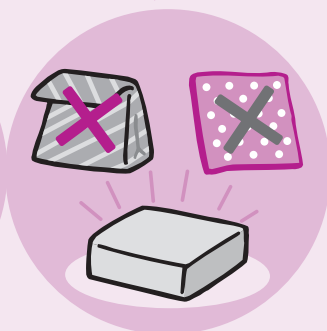
買い物につきものなのがレジ袋です。レジ袋の消費は年間300億枚とも言われており、そのほとんどは、回収・再生されずにごみとして捨てられています。

ごみの減量化を推進するため、マイ・バック・キャンペーンを実施しています。

- ★買い物にはマイ・バックを持参し、レジ袋をもらわないようにしましょう。
- ★過剰な包装は控えましょう。
- ★エコマーク商品やリサイクル商品など環境にやさしい物を買きましょう。

マイ・バック

簡易包装



【問い合わせ】 市民生活部環境課 ☎0220(58)5553
 各総合支所市民福祉課

中田町 子宮がん検診実施について

前回の子宮がん検診を受けられなかった人を対象に下記のとおり実施します。

【検診期間】 11月1日(火)～18日(金)

【実施場所】 市内の指定医療機関

【対象者】 30歳以上の女性で、先に実施した子宮がん検診(集団検診)を申し込んで、受けられなかった人

【検診料金】 無料

【受診票の交付】 下記のとおり受診票を交付します。交付日に都合の悪い方は事前に連絡ください。

【交付期間】 10月24日(月)～11月11日(金)

【交付時間】 午前8時30分～午後5時15分

【交付場所】 中田総合支所市民福祉課

【問い合わせ】 中田総合支所市民福祉課

☎0220(34)2311(内線3110)

生ごみ処理機設置補助金

一般家庭で利用される生ごみ処理機などを設置した世帯に対して、補助金を交付しています。補助金の交付世帯数に限りがありますので、購入する前に問い合わせをしてください。

【問い合わせ】 市民生活部環境課 ☎0220(58)5553
 各総合支所市民福祉課

暮らしの情報

はんとく苑マラソン大会 伴走ボランティア募集

はんとく苑の利用者と一緒に、自然を楽しみながら走ってみませんか。

【日時】 11月5日(土)

午前11時～12時30分

※雨天の場合は中止

【場所】 はんとく苑(米山町)

【コース】 4・6km、3km、

1・5km、散歩

【申込方法】電話で申し込みください。

【申込期限】 10月28日(金)

【問い合わせ】

はんとく苑

☎0220(55)2727

長沼フットピア

秋の収穫祭

新鮮野菜の販売やはつと料理などを用意しています。子どもから大人まで楽しめる内容です。

【日時】 11月6日(日)

午前10時～午後4時

【場所】 迫町ふるさと物産館

【内容】 野菜・新米販売、竹とんぼ作り教室、凧揚げ大会はつとコーナー、大抽選会、動物ふれあいコーナーなど

【問い合わせ】

長沼観光売店協同組合

直売会

☎0220(21)0523

公開教育講演会

笙演奏家高橋由宇氏が演奏を交えながら講演します。

【日時】 11月11日(金)

午後1時30分～3時30分

【場所】 錦織小学校多目的室

【演題】「こころの旅～笙と出会って～」

【入場料】 無料

【問い合わせ】

錦織小学校(東和町)

☎0220(44)3506

パソコン相談室

パソコン教室

カレンダーや名簿を作成してみませんか。

【ワード】

【日時】 11月1日(火)

午前10時～正午

11月4日(金)

午後7時～9時

【エクセル】

【日時】 11月8日(火)

午前10時～正午

11月11日(金)

午後7時～9時

【受講料】 2000円

【場所】 迫町にぎわいセンター

第一研修室

【出前コース】

都合のいい時間に合わせて

あなたのお宅へパソコンを持

参し、相談に応じます。

【時間】 1コース4時間

【料金】 5000円

【問い合わせ】

NPO法人パソコン・ネット

ト・みやぎ

☎0220(21)5262

第4回川東にぎわい市 フリーマーケット出店者募集

11月6日に迫町東中央通り商店会で開催されるフリーマーケットに出店したい方を募集します。

【出店料】 1ブース(1坪)

1000円

【募集店数】 20店(先着順)

【申込期限】 10月30日(日)

【申し込み・問い合わせ】

東中央通り商店会会長

浜寿司 小山

☎0220(22)2446

瑞樹窯作品展・秋の市

◆瑞樹窯作品展

【開催日】 11月1日(火)

6日(日)

◆峠の里・秋の市

【開催日】 11月3日(木)

6日(日)

【時間】 午前10時～午後5時

【場所】 東和町幸呼里つなぎふれあいセンター、つなぎ公園

【内容】 物産特別販売、ドラマ

缶炭焼き体験など

【問い合わせ】

瑞樹窯 笠政彦(東和町)

☎0220(45)1226

まるごと いしこしまつり

◆第1部 秋の展示会・芸能祭

【日時】 10月29日(土)～30日(日)

午前9時～午後4時(30日は午後3時まで)
※芸能祭は30日のみ(午前10時～午後3時)

【場所】 石越公民館、石越体育センター

【内容】 菊花、書画などの展示、踊りなどの披露

【問い合わせ】 石越公民館

☎0228(34)2036

◆第2部 まるごと いしこしまつり

【日時】 11月6日(日)

午前9時30分～午後3時30分

【場所】 チャチャワールドいしこし

【内容】 ステージイベント(和太鼓演奏など)、JAまつり(ジャンボ鍋・餅つき大会)、リサイクルチャリティーバザー、フリーマーケットなど

【問い合わせ】 石越総合支所総務課

☎0228(34)2111

今日の表紙

9月9日、津山若者総合体育館で行われた宮城県巡回小劇場を楽しんだ、つやま幼稚園の園児たち。休憩時間にちよつとリラックス。笑顔がとてもかわいい園児たちでした。

