



令和7年11月4日

令和7年度野菜たっぷり！適塩ナトカリレシピコンテスト表彰式について

令和7年度野菜たっぷり！適塩ナトカリレシピコンテスト表彰式を開催します。

このレシピコンテストは、市内の小学5・6年生の親子を対象に、親子で適塩を意識し、バランスの良い食事について知り、あわせて地場産野菜について理解を深め、子どもの頃から食に関心をもつ機会となるよう実施しています。

今年で5回目の本コンテストには、127品のレシピ応募があり、入賞レシピ8品が決定しました。

なお、入賞レシピは、12月の学校給食でメニューとして提供し給食だより等でも紹介していきます。

記

- 1 開催日時 令和7年11月15日（土）午前10時～
- 2 会 場 登米市役所南方庁舎2階 大会議室
(登米市南方町新高石浦130 TEL 0220-58-2116)

3 受賞者

番号	氏名	学年	所属校	レシピ名	審査結果
1	カワムラ イマリ 川村 唯万里	6	石越小学校	ガパオ風ヘルシーミート	・最優秀賞
2	ゴトウ メイサ 後藤 明桜	6	加賀野小学校	きゅうりとさばのさっぱりサラダ	・優秀賞
3	ヨシダ 吉田 そら	5	上沼小学校	野菜が美味しい！？ 野菜ゴロゴロサラダ	・ナトカリ賞
4	イシカワ 石川 こころ	5	加賀野小学校	夏野菜のヨーグルトグラタン	・ナトカリ賞
5	タカハシ ハルキ 高橋 悠希	6	加賀野小学校	登米風こづゆ	・ヘルスメイト賞
6	カスガ ミキコ 春日 美喜子	6	宝江小学校	豆乳と野菜のまろやかスープ	・ヘルスメイト賞
7	ウエハタ ユア 上畑 夢愛	5	加賀野小学校	ポークソテー夏野菜ソースがけ	・カゴメ賞
8	タダ ユヅキ 多田 優月	5	加賀野小学校	登米市の野菜たっぷり ツナキッシュ	・カゴメ賞

〔問い合わせ〕
市民生活部健康推進課
課長 及川 清美
TEL：0220-58-2116