

令和5年12月28日

## 令和5年度野菜たっぷり！適塩ナトカリレシピコンテスト表彰式について

令和5年度野菜たっぷり！適塩ナトカリレシピコンテスト表彰式を開催します。

このレシピコンテストは、市内の小学5・6年生の親子を対象に、親子で適塩を意識し、バランスの良い食事について知り、あわせて地場産野菜について理解を深め、子どもの頃から食に関心をもつ機会とするため実施しています。

今年で3回目の本コンテストには、28品のレシピ応募があり、入賞レシピ8品が決定しました。

なお、入賞レシピは、2月の学校給食でメニューとして提供し給食だより等でも紹介していきます。

- 開催日時 令和6年1月5日（金） 午後3時00分から
- 会場 登米市消防防災センター 3階大会議室  
(登米市迫町森字平柳 25番地 TEL 0220-22-0119)
- 受賞者
  - 【最優秀賞（1名）】

・米川小学校	5年生	おいかわ	りゅうと	及川 琉斗	「ショウガでポカポカ野菜たっぷりスープ」
--------	-----	------	------	-------	----------------------
  - 【優秀賞（1名）】

・浅水小学校	6年生	かまだ	りお	鎌田 璃音	「登米っ子大好き豆乳スープ」
--------	-----	-----	----	-------	----------------
  - 【ナトカリ賞（2名）】

・豊里小学校	6年生	なりた	ちえみ	成田 智咲	「切り干し大根の梅あえ」
・浅水小学校	6年生	おの	ひろあ	小野 心愛	「さつまいもとぶたばらのあまからいため」
  - 【ヘルスマイト賞（2名）】

・米谷小学校	5年生	ちば	ひなの	千葉 陽菜乃	「おばあちゃんの野菜で簡単ピザ！」
・浅水小学校	6年生	おいかわ	ちひろ	及川 知優	「野菜たっぷりカボチャとさつまいもの ミートドリア」
  - 【カゴメ賞（2名）】

・米岡小学校	6年生	ささき	りんか	佐々木 りんか	「栄養満点いろどりホットサラダ」
・南方小学校	5年生	しらとり	ふゆか	白鳥 冬華	「登米のめぐみオムレツ」

【問い合わせ】  
市民生活部健康推進課  
課長 名生 忠司  
TEL：0220-58-2116