

令和4年1月13日

**令和3年度野菜たっぷり！適塩ナトカリレシピコンテスト表彰式について**

令和3年度野菜たっぷり！適塩ナトカリレシピコンテスト表彰式を開催します。

このレシピコンテストは、市内の小学5・6年生の親子を対象に、親子で適塩を意識し、バランスの良い食事について知り、あわせて地場産野菜について理解を深め、子どもの頃から食に関心をもつ機会とするため実施しています。

今年度、77品の応募があり入賞レシピ8品が決定しました。なお、入賞レシピは、3月の学校給食でメニューとして提供し給食だより等でも紹介していきます。

**1 開催日時** 令和4年1月18日（火） 午後4時00分から

**2 会場** 迫公民館 2階軽運動場  
(登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1 TEL 0220-22-7324)

**3 受賞者**

〔優秀賞〕

- |        |    |       |                 |
|--------|----|-------|-----------------|
| ・佐沼小学校 | 5年 | 尾形 凌空 | 「登米の彩り野菜二刀流」    |
| ・佐沼小学校 | 5年 | 森田 楓都 | 「つけだれいらずの野菜春巻き」 |

〔ナトカリ賞〕

- |        |    |       |           |
|--------|----|-------|-----------|
| ・佐沼小学校 | 6年 | 木川 宙  | 「モリモリ豚汁」  |
| ・上沼小学校 | 6年 | 千葉 怜音 | 「カムパリナムル」 |

〔ヘルスメイト賞〕

- |        |    |        |                       |
|--------|----|--------|-----------------------|
| ・登米小学校 | 6年 | 鈴木 ももか | 「キャベツのデリ風サラダ」         |
| ・浅水小学校 | 6年 | 羽生 瞬   | 「登米市の野菜をつかった具たくさんみそ汁」 |

〔カゴメ賞〕

- |        |    |       |                             |
|--------|----|-------|-----------------------------|
| ・横山小学校 | 6年 | 西條 聡仁 | 「かぶと鶏肉のトマト煮」                |
| ・北方小学校 | 6年 | 千葉 南実 | 「寒い日に食べたい登米野菜のこっくりマスタードいため」 |

〔問い合わせ〕  
市民生活部健康推進課  
課長 本間 洋子  
TEL：0220-58-2116