

倒れている人を見つけたら！！



心肺蘇生・AED の使い方

倒れている人を発見



①周囲の安全確認

車などの危険がないかを確認。



②反応の確認

肩を軽くたたきながら大声で呼びかける。

大丈夫ですか!!



④呼吸の確認

胸と腹の動きを見て呼吸をしているか確認。通常と違う呼吸をしていれば心停止と考える。
※判断に迷う場合も次へ。



③119 番通報、AED の手配

大声で助け（協力者）を呼び 119 番通報及び AED の手配を頼む。
※周囲に人がいない場合は自ら 119 番通報し、指示に従う。



⑤胸骨圧迫（心臓マッサージ）

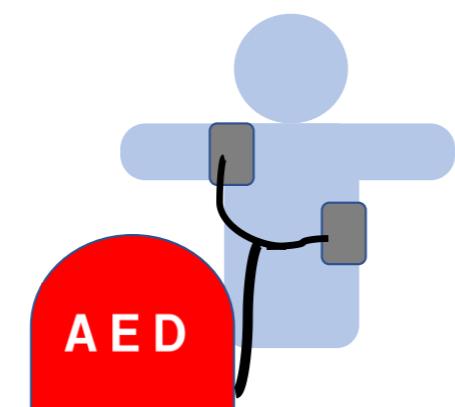
強く！早く！絶え間なく！

成人の場合 5 cm 沈み込むように、1 分間に 100~120 回、AED が到着するまで行う。
※人工呼吸の技術と意思がある場合は胸骨圧迫 30 回人工呼吸 2 回を繰り返す。



⑥AED の使用

AED の電源を入れ、電極パッドを素肌に貼る。
AED 音声に従い電気ショックの必要性の解析を待つ。電気ショックが必要な場合は倒れている人に触れていないことを確認し電気ショックをする。意識が戻らない場合は、AED の電源、パッドをつけたまま⑤を続ける。



プライバシーに配慮した AED の使い方



プライバシーに配慮した AED の使い方のポイント

ポイント① 衣服はすべて脱がさなくても、AED は使用できる

パッドを素肌に直接取り付けることができれば、衣服やブラジャーを脱がす必要はありません。ブラジャーのワイヤー部分、ネックレス等の金属製品がパッドに触れないように注意しましょう。

ポイント② 上から布を被せる

衣服を取り除いて AED を使用した場合は、パッドを装着した後、三角巾、上着、タオルなどを上から被せプライバシーを守りましょう。

ポイント③ 周囲の協力を得る

大きな声で周囲に協力を求めることで、痴漢等の誤解を生まないようにしましょう。また、女性の協力者がいる場合はパッドの装着を依頼するなどしましょう。

その他の注意事項

- ・汗などで濡れている場合は、水分をふき取ってください。
- ・パッドを貼る部分にシップ等が貼られている場合ははがしてください。
- ・ペースメーカー等が植え込まれている場合（胸に硬いこぶのようなでつぱりが見える）は、でつぱりを避けてパッドを貼ってください。
- ・車内など、揺れている場所では使用しないでください。

●重要なことは電気ショックまでの時間を遅らせないことです！！

※電気ショックが 1 分遅れると救命率は 10% ずつ低下します。

●完璧じゃなくて大丈夫！命を助けるために行動しよう！

市内 AED 設置施設

迫町



迫総合支所	迫体育館	水の里ホール・Abebisou(登米祝祭劇場)	佐沼中学校
佐沼小学校	新田中学校	北方小学校	新田小学校
森公民館	登米市斎場	消防防災センター	市民プール
スポーツアカデミー佐沼	高橋歯科クリニック	さとう歯科医院	布施歯科医院
フジ歯科クリニック	まつお歯科医院	安藤歯科医院	ちば歯科クリニック
中江歯科クリニック	熊谷燃料住設(株)	パーラーJ-遊佐沼店	(株)太田組
なごみの家きらり	結城記念みなど産婦人科クリニック	千葉医院	上杉皮膚科医院
わたなべ内科クリニック	菅原内科クリニック	八木小児科医院	遊佐内科胃腸科医院
二瓶内科胃腸科医院	(株)登米村田製作所	(公社)登米市シルバー人材センター	北宮城自動車学校
佐沼自動車学校	Honda Cars 迫	JAみやぎ登米西部迫基幹支店	デイサービスセンター・譲支援センターまごころ
JAみやぎ登米迫あぐり店舗	迫武道館	とめ市民活動プラザ	迫佐沼公園(光ヶ丘球場)
梅ノ木公園	迫図書館 白鳥ライブラリー・爽陽	北方公民館	迫公民館
新田公民館	歴史博物館	登米建設会館	(株)登米共同生コン
(株)日新クリエーション	宮城県登米合同庁舎	登米市伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター	長沼フートピアトヨテツの丘公園
(株)ユアテック佐沼営業所	登米市水道お客様センター		

豊里町



豊里総合支所	豊里小・中学校	豊里老人保健施設スマイルとよさと	豊里病院
佐藤歯科医院	JAみやぎ登米南部豊里店	豊里運動公園	丸宮コンクリート工業(株)
(株)只野組			

米山町



米山総合支所	米山中学校	中津山小学校	JAみやぎ登米南部よねやま基幹支店
米岡小学校	米山東小学校	中津山公民館	善王寺コミュニティセンター
吉田公民館	米山公民館	平筒沼YOUYOU館	鈴木優
(株)グランディ			

石越町



石越総合支所	石越中学校	石越小学校	かさま第2歯科医院
八嶋中央診療所	JAみやぎ登米東部石越店	宮城県石越浄化センター	石越公民館

南方町



南方総合支所	南方中学校	南方小学校	西郷小学校
東郷小学校	南方公民館	浅野歯科医院	みなみかた歯科医院
イオンタウン佐沼	島医院	やすらぎの里サンクリニック	南方ナーシングホーム翔裕園
グループホームさくら	デイサービスセンターさくら	JAみやぎ登米西部南方店	デイサービスセンターまごころみなみかた
葬祭会館やすらぎホールみなみかた	登米市衛生センター	南方武道伝承館	東郷公民館
西郷公民館	(株)佐沼生コン	特別養護老人ホーム南風園	(株)太田組南方資材センター

津山町



津山総合支所	津山若者総合体育館	津山中学校	津山小学校
津山歯科診療所	津山公民館		

QRコードを読み込むと各施設の住所、設置場所、利用可能時間、地図を確認できます。

近隣のAED設置施設を確認し、必要な時にすぐに使用できるようにしましょう。

