

倒れている人を見つけたら！！



# 心肺蘇生・AED の使い方

## 倒れている人を発見

### ①周囲の安全確認

車などの危険がないかを確認。

### ②反応の確認

肩を軽くたたきながら大声で呼びかける。  
*大丈夫ですか!!*

### ④呼吸の確認

胸と腹の動きを見て呼吸をしていないか確認。通常と違う呼吸をしていれば心停止と考える。  
※判断に迷う場合も次へ。

### ③119 番通報、AED の手配

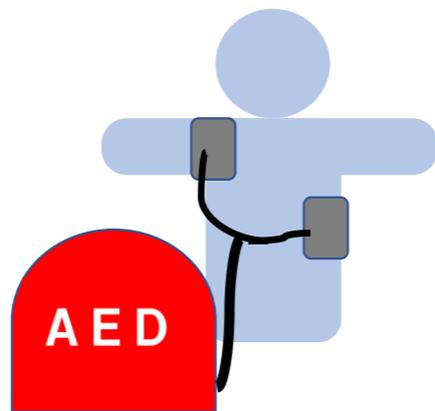
大声で助け（協力者）を呼び 119 番通報及び AED の手配を頼む。  
※周囲に人がいない場合は自ら 119 番通報し、指示に従う。

### ⑤胸骨圧迫（心臓マッサージ）

成人の場合 5 cm 沈み込むように、1 分間に 100～120 回、AED が到着するまで行う。  
※人工呼吸の技術と意思がある場合は胸骨圧迫 30 回人工呼吸 2 回を繰り返す。  
*強く！早く！絶え間なく！*

### ⑥AED の使用

AED の電源を入れ、電極パッドを素肌に貼る。AED 音声に従い電気ショックの必要性の解析を待つ。電気ショックが必要な場合は倒れている人に触れていないことを確認し電気ショックをする。意識が戻らない場合は、AED の電源、パッドをつけたまま⑤を続ける。



# プライバシーに配慮した AED の使い方



## プライバシーに配慮した AED の使い方のポイント

### ポイント① 衣服はすべて脱がさなくても、AED は使用できる

パッドを素肌に直接取り付けることができれば、衣服やブラジャーを脱がす必要はありません。ブラジャーのワイヤー部分、ネックレス等の金属製品がパッドに触れないように注意しましょう。

### ポイント② 上から布を被せる

衣服を取り除いて AED を使用した場合は、パッドを装着した後、三角巾、上着、タオルなどを上から被せプライバシーを守りましょう。

### ポイント③ 周囲の協力を得る

大きな声で周囲に協力を求めることで、痴漢等の誤解を生まないようにしましょう。また、女性の協力者がいる場合はパッドの装着を依頼するなどしましょう。

### その他の注意事項

- ・汗などで濡れている場合は、水分をふき取ってください。
- ・パッドを貼る部分にシップ等が貼られている場合ははがしてください。
- ・ペースメーカー等が植え込まれている場合（胸に硬いこぶのようなでっぱりが見える）は、でっぱりを避けてパッドを貼ってください。
- ・車内など、揺れている場所では使用しないでください。

●重要なことは電気ショックまでの時間を遅らせないことです!!

※電気ショックが1分遅れるごとに救命率は10%ずつ低下します。

●完璧じゃなくて大丈夫！命を助けるために行動しよう！

# 市 内 A E D 設 置 施 設

## 📍 迫町



迫 総合支所	迫 体 育 館	水の里ホール・Abebisou(登米祝祭劇場)	佐 沼 中 学 校
佐 沼 小 学 校	新 田 中 学 校	北 方 小 学 校	新 田 小 学 校
森 公 民 館	登 米 市 斎 場	消 防 防 災 セ ン タ ー	市 民 プ ー ル
スポーツアカデミー佐沼	高橋歯科クリニック	さとう歯科医院	布施 歯 科 医 院
フジ歯科クリニック	まつお歯科医院	安 藤 歯 科 医 院	ちば歯科クリニック
中江歯科クリニック	熊谷燃料住設(株)	パーラーJ-遊佐沼店	(株) 太 田 組
なごみの家きらり	結城記念みなと産婦人科クリニック	千 葉 医 院	上 杉 皮 膚 科 医 院
わたなべ内科クリニック	菅原内科クリニック	八 木 小 児 科 医 院	遊 佐 内 科 胃 腸 科 医 院
二瓶内科胃腸科医院	(株) 登米村田製作所	(公社) 登米市シルバー人材センター	北 宮 城 自 動 車 学 校
佐沼自動車学校	Honda Cars 迫	JAみやぎ登米西部迫基幹支店	デイサービスセンター・介護センターまごころ
JAみやぎ登米迫めぐり店舗	迫 武 道 館	とめ市民活動プラザ	迫 佐 沼 公 園 (光ヶ丘球場)
梅ノ木公園	迫図書館 白鳥ライブラリー・爽陽	北 方 公 民 館	迫 公 民 館
新田公民館	歴 史 博 物 館	登 米 建 設 会 館	(株) 登米共同生コン
(株) 日新クリエーション	宮城県登米合同庁舎	登米市伊豆沼・内沼サングチュアセンター	長沼フートピアトヨテツの丘公園
(株) ユアテック佐沼営業所	登米市水道お客様センター		

## 📍 登米町



登米総合支所	エスピー食品とよま蔵ジヤム(登米総合体育館)	登米中学校	登米小学校
登米森林公園	高橋歯科医院	桜井医院	JAみやぎ登米南部とよま店
登米公民館	宮城県登米高等学校	特別養護老人ホーム光風園	交ゆう館かなみ

## 📍 東和町



東和総合支所	錦織公民館(東和総合運動公園)	東和中学校	米谷小学校
米川小学校	錦織小学校	障害者支援施設若草園	多機能型事務所若葉園
障害者支援施設若生園	東和歯科医院	JAみやぎ登米東部東和店	米谷公民館
米川公民館			

## 📍 中田町



中田中学校	中田総合支所	トライデントなかだアリーナ(中田総合体育館)	中田生涯学習センター
宝江小学校	加賀野小学校	上沼小学校	石森小学校
登米中田佐藤歯科クリニック	浅水小学校	浅水ふれあいセンター	フェリアルフットニクスソリューション(株) 登米駅前
大坂医院	おおさか歯科医院	かがの歯科医院	おおたおおたにクリニック
エスピー食品(株) 宮城工場	三浦消化器内科	(有) みんなの家	(株) 高田商店
カーライフセンター	JAみやぎ登米東部なかだ基幹支店	食農伝承館「和(なごみ)」	JAみやぎ登米東部営農経済センター
上沼ふれあいセンター	JA グリー ン	(株) 大伸建設	石森ふれあいセンター
三陸化成(株) 登米工場	石ノ森章太郎ふるさと記念館	中田 B&G 海洋センター	宝江ふれあいセンター

## 📍 豊里町



豊里総合支所	豊里小・中学校	豊里老人保健施設スマイルとよさと	豊 里 病 院
佐藤歯科医院	JAみやぎ登米南部豊里店	豊里運動公園	丸宮コンクリート工業(株)

## 📍 米山町



米山総合支所	米山中学校	中津山小学校	JAみやぎ登米南部よねやま基幹支店
米岡小学校	米山東小学校	中津山公民館	善王寺コミュニティセンター
吉田公民館	米山公民館	平筒沼 YOUYOU 館	鈴 木 優
(株) グランディ			

## 📍 石越町



石越総合支所	石越中学校	石越小学校	かさま第2歯科医院
八嶋中央診療所	JAみやぎ登米東部石越店	宮城県石越浄化センター	石越公民館

## 📍 南方町



南方総合支所	南方中学校	南方小学校	西郷小学校
東郷小学校	南方公民館	浅野歯科医院	みなみかた歯科医院
イオンタウン佐沼	島 医 院	やすらぎの里サングリニック	南方ナーシングホーム翔裕園
グループホームさくら	デイサービスセンターさくら	JAみやぎ登米西部南方店	デイサービスセンターまごころみなみかた
葬祭会館やすらぎホールみなみかた	登米市衛生センター	南方武道伝承館	東郷公民館
西郷公民館	(株) 佐沼生コン	特別養護老人ホーム南風園	(株) 太田組南方資材センター

## 📍 津山町



津山総合支所	津山若者総合体育館	津山中学校	津山小学校
津山歯科診療所	津山公民館		

QRコードを読み込むと各施設の住所、設置場所、利用可能時間、地図を確認できます。

近隣のAED設置施設を確認し、必要な時にすぐに使用できるようにしましょう。

