

大切なあなたの力になりたい 登米市の相談窓口一覧

あなたはひとりではありません。
たくさんの方が、あなたを支えるために待っています。

	相談先	TEL	時間等
こころに悩みを感じたら			
こころの相談 (精神科医師、臨床心理士、カウンセラーによる相談)	登米市各総合支所 市民課 健康づくり係 または 登米市市民生活部 健康推進課	登米市・各総合支所 市民課健康づくり係 または 0220-58-2116	(予約制) 広報誌で日程をご確認の上お申し込みください。 (予約制) 月・金 10:00~17:00
こころの元気相談室 (臨床心理士による継続的なカウンセリング)			
精神保健福祉相談 (精神科医師による相談)			(予約制) 年 3 回
ひきこもり・思春期専門相談 (専門医療機関カウンセラーによる家族相談)	登米保健所母子・障害班	0220-22-6118	(予約制) 年 4 回
アルコール等依存症相談 (専門医療機関カウンセラーによる相談)			(予約制) 年 10 回
自死予防			
電話相談	宮城県自死対策推進センター (みやぎほっとするセンター)	0229-23-0028	9:00~16:00 (土日祝日、年末年始除く)
仙台いのちの電話・インターネット相談	仙台いのちの電話	022-718-4343	24 時間
		インターネット相談	http://www.inochinodenwa-net.jp/
経済・生活の不安			
多重債務者無料法律相談	登米市市民生活部市民生活課 登米市消費生活相談窓口	0220-58-2117	(予約制) 月 1 回 随時受付 8:30~16:30 (土日・祝日・年末年始は除く)
消費生活相談窓口			
消費生活相談窓口	宮城県東部地方振興事務所 登米地域事務所 県民サービスセンター	0220-22-5700	随時受付 9:00~16:00 (土日・祝日・年末年始は除く)
困りごと何でも相談			
生活相談 (生活相談員による何でも相談)	登米市社会福祉協議会	0220-21-6310	月 1 回の相談日以外の随時相談可 (予約制) 年 回 13:30~16:30
無料法律相談 (司法書士による法律相談)			
法テラス南三陸無料法律相談	法テラス南三陸	050-3383-0210	(予約制) ※電話受付時間 9:00~17:00
くらし・しごと無料相談	そ・えーる登米	0220-23-8610	月~土・第 1 日曜日 (祝日、年末年始除く) 8:30~17:15 (火・木 19:00 まで延長)
	よりそいホットライン	0120-279-226	* 開所時間外 (夜間・休日) お急ぎの相談は、「よりそいホットライン」をご利用下さい。
働く人の相談			
こころ耳電話相談	厚生労働省	0120-565-455	月・火 17:00~22:00 土・日 10:00~16:00 (祝日・年末年始は除く)
こころ耳のメール相談	「こころの耳」ホームページより、メールフォームにつながります。		24 時間受付・1 週間以内に返信
DV 相談			
宮城県女性相談センター (配偶者暴力相談支援センター)		022-256-0965	8:30~17:00 (土日・祝日・年末年始を除く)
警察相談専用電話		#9110 (プッシュ回線) 022-266-9110	24 時間受付
NPO 法人ハーティ仙台		022-274-1885	13:30~16:30 (土日・祝日・お盆・年末年始除く) 第 1~4 火曜日 (祝日除く) 18:30~21:00
みやぎ夜間・休日 DV ほっとライン		022-725-3660	木・土曜日 17:00~21:00 (祝日・年末年始は除く) 日曜日 9:00~17:00 (祝日・年末年始は除く)
子育て相談			
お子さんの発達や様子が心配	登米市各総合支所 市民課 健康づくり係	登米市・各総合支所 市民課健康づくり係	月~金 8:30~17:15 ※ 南方地区は健康推進課地域保健係
お子さんの養育に関する相談	登米市福祉事務所 子育て支援課家庭児童相談室	0220-58-5562	月~金 8:30~17:15
お子さんのことでお困りの方など	宮城県東部児童相談所	0225-95-1121	月~金 8:30~17:15
児童相談所全国共通ダイヤル		189	24 時間対応

全ての相談機関はあなたのプライバシーを守ります。安心してご相談ください。

※相談窓口は、原則、土・日曜、祝・休日及び年末年始は休みです。
(土曜、日曜、祝日は記載がある場合のみ行っています。)

(2020年5月現在)