

『心の元気相談室』のお知らせ

人生の中では、いろいろなことが起きます。

いつもは元気な方でも、「まったくどうしてこんなことが??」「何が起きているのかさえわからない」というような「気持ちの渦」の中に放りこまれてしまうことがあります。

人は、もともとこんな「気持ちの渦」から抜け出す力を持っています。

でも、「今までできていたはずのことができなくなった」、「今度という今度は、本当に疲れてしまった」と感じたならば、ちょっと誰かに SOS を出してみませんか。

家族・親友だから話せることもあります。逆に、家族・親友だからこそ話せないこともあります。

そんなとき、臨床心理士・公認心理師に相談してみませんか。



★どうぞご活用ください

時間：毎週 金曜日 10:00～17:00

場所：市立登米市民病院 救急外来棟2階 応接室

担当：臨床心理士 吉田 香里 ・ 公認心理師 小林 明美

(※初回面接後に担当が決まります)

料金：無料

○予約制です。

予約連絡先：総合支所市民課健康づくり係または健康推進課の保健師にご相談ください。

【問い合わせ先】

○迫町域にお住まいの方	迫総合支所（健康づくり係）	0220-22-5554
○中田・石越町域にお住まいの方	中田総合支所（健康づくり係）	0220-34-2314
○東和・登米町域にお住まいの方	東和総合支所（健康づくり係）	0220-53-4113
○米山・南方町域にお住まいの方	米山総合支所（健康づくり係）	0220-55-2112
○豊里・津山町域にお住まいの方	豊里総合支所（健康づくり係）	0225-76-4113
○健康推進課（地域保健係）	0220-58-2116	

<担当臨床心理士>

臨床心理士・精神保健福祉士・公認心理師・ロゴセラピスト

よしだ かおり
吉田 香里



私自身は山形出身ですが、父は迫町の出身です。
ご縁があって登米市にて仕事をさせていただいている
と感じております。

悩みは、うまく処理できていないとモヤモヤと水蒸気のように
なっつつかみどころがなく、心の中いっぱいに広がります。

話すことで悩みは固まってきて、

どのように対応すれば良いか

どのように心の中にしまっておけば良いか、

心の中のどの棚にしまえば良いか見えるようになることもあります。

お待ちしております。

< 略歴 >

1995年 岩手大学大学院人文社会科学コース修了。

10年間、地方行政機関（保健所・精神保健福祉センター）にて
精神保健福祉相談員・心理判定員・臨床心理士として勤務。

2005年 仙台ロゴセラピー研究所開設。

- ・東北厚生年金病院高次脳機能障害モデル事業臨床心理士
- ・NPO 法人ほっぷの森（知的障害者・高次脳機能障害者就労支援事業）設立サポート
- ・いわき明星大学非常勤講師
- ・矯正施設個別カウンセリング担当民間臨床心理士
- ・矯正施設特別改善指導担当民間臨床心理士
- ・矯正施設非常勤精神保健福祉士
- ・登米市迫保健センターこころの健康相談担当臨床心理士

2009年 メンタルコンサルテーションオフィスろごすに改称。

NPO 法人ワンファミリー仙台宮城県地域生活定着支援センター設立サポート

2011年 一般社団法人メンタルパイロテージジャパン設立 代表理事