

5

諏訪公園・中田総合体育館 (トライデントなかだアリーナ) コース

特徴

1周600mある諏訪公園内に遊歩道が整備しており、コースも数種類あることから、自分に合わせ距離を調整できるウォーキングコースです。

1周 2,000m ← 往路 → 復路

(諏訪公園 1周600m、諏訪公園のみ周回も可能)

諏訪公園 1周 → 途中から砂利道へ → 中田球場 (トライデントボールパーク) 脇通路 → 宝江ふれあいセンター → 新羅・諏訪神社方面 → 諏訪公園外周砂利道 → 諏訪公園出入口

設定時間 25分



このコースのここが

お勧め!

コース周辺には、中田総合体育館、中田B&G海洋センター体育館、宝江ふれあいセンターなど公共施設が多くあるため、施設にお寄りの際に、ちょっとだけウォーキングも健康増進に繋がりますので、健康づくりのきっかけに歩いてみませんか。