

14

登米森林公園「森林セラピーロード」コース

散策期間:4月下旬から10月末まで

特徴

美しい自然に恵まれ、四季の移ろいを楽しめる森林セラピーロードです。その時々コンディションに合わせて選べる8つのコースがあります。

1周 3,000m ← 往路 → 復路

H とよあしはらの道 → D おちばの道 → C つつじの道
→ D おちばの道 → H とよあしはらの道

設定時間 2時間～3時間



このコースのここが

お勧め!

リラクゼーション効果などが期待されている「森林セラピー」を楽しめる場所として認定されています。森の中で五感のアンテナを研ぎ澄ませて、木々の息吹や鳥の鳴き声、風を感じながらウォーキングしてみてもいいかもしれません。

コース紹介

	歩行距離	所要時間	高低差	
A	ほんぼこたぬぎの道	280m	15分	22m
B	こたりの道	549m	45分	120m
C	つつじの道	858m	60分	145m
D	おちばの道	880m	90分	41m
E	やすらぎの道	436m	30分	67m
F	まつぼっくりの道	155m	15分	27m
G	コニファーの道	369m	20分	30m
H	とよあしはらの道	440m	15分	62m