

登米市内4カ所に設定したウォーキングコースのうち1カ所をゲストと一緒にウォーキング。ゲストとのコミュニケーションや景色を楽しみながら健康づくりしてみませんか。

とよま明治村コース
[2キロ程度]

みやぎの明治村の町並みをめぐる
ウォーキングコース

ゲスト／鮫島 彩 氏
集 合／エスピー食品とよま蔵ジাম
受付時間／8:30～8:55
開 会／9:00
ウォーキング終了予定時間／10:15



諏訪公園・トライデント中田アリーナ
周辺コース [2キロ程度]

諏訪公園内の遊歩道を一周しその後
中田アリーナ周辺を1周するコース

ゲスト／亀山 耕平 氏
集 合／諏訪公園
受付時間／9:10～9:35
開 会／9:40
ウォーキング終了予定時間／10:40



平沼沼ふれあい公園コース
[2キロ程度]

平沼沼に整備された遊歩道を
ウォーキングするコース

ゲスト／鮫島 彩 氏
集 合／平沼沼YOUYOU館
受付時間／10:45～11:10
開 会／11:15
ウォーキング終了予定時間／12:15



長沼フットピアトヨテツの丘公園コース
[2キロ程度]

オランダ風車をシンボルとする
公園内を1周するコース

ゲスト／亀山 耕平 氏
集 合／長沼フットピアトヨテツの丘公園
受付時間／10:45～11:10
開 会／11:15
ウォーキング終了予定時間／12:15

※雨天時はエスピー食品とよま蔵ジামの室内1カ所で開催

健康測定会開催

各会場ウォーキング終了後、健康測定会を実施します。(希望者)
筋肉量や体脂肪量など自身の体を測定し今後の健康づくりの参考にしてみませんか。



切 り 取 り 線

市制施行20周年記念事業登米市ぐるっとウォーキング申込用紙

希望コースを第3希望まで記入ください。 ①とよまコース ②諏訪公園コース ③平沼沼コース ④長沼コース			申込者氏名：		電話番号：	
住所：			一緒にお申し込みの方(最大4名まで)			
第一希望	第二希望	第三希望	氏名		氏名	
			氏名		氏名	