

Vitality登米ウォーク IN東北新生園コース



～東北新生園ウォーキング&健康測定会～

登米市・住友生命保険相互会社との合同のウォーキングイベント！

東北新生園の園内に植樹された千本の桜とハンセン病の歴史を学ぶ

3キロのウォーキングイベント

ゴール地点では体組成等各種測定会も行います。

参加者にはうれしい特典・プレゼントも♪

日時

令和
7年

4月19日 土

受付時間 9:30～10:00

出発時間 10:00

申込期限 4月8日

※小雨決行（雨天中止時は午前8時にメールまたは電話にて連絡）
※駐車場が少ないため、乗り合わせの上ご参集をお願いします。

集合場所
・コース

集合場所 東北新生園正面入り口（迫町新田字上葉ノ木沢1番地）
コース概要 距離約3キロ 所要時間約1時間

その他

ゴール地点にて即席の健康測定会（希望者）を実施いたします
InBodyを2台ご用意し無料で測定いたします（詳細裏面）

☆楽しみながら健康を目指すプログラムを無料でご提供します

Vitality登米ウォーク参加者に提供済+それ以外の方も当日お申込み可能です



- ①申し込みフォームは
下記2次元コードから
- ②必要情報（電話番号等）を入力



【共催】登米市・住友生命 仙台支社（仙北中央支部・登米さくら支部）
【登米市問い合わせ先】 登米市市民生活部健康推進課（保健推進係）
TEL:0220(58)2116

【住友生命問い合わせ先】 住友生命 仙北中央支部 TEL:0220(22)3772
登米さくら支部 TEL:0220(22)2969

Vitality登米ウォーク IN東北新生園コース ご参加の皆さまへ

InBody無料測定会 ご案内中！

あなたの未来を強くする

住友生命



InBody

[InBody270]

InBody

Website: www.inbody.co.jp

ID	身長	年齢	性別	測定日時
Jane Doe	156.9cm	51	女性	2021.05.04. 09:46

体成分分析 Body Composition Analysis

体を構成している	体水分量 (L)	27.5 (26.3 ~ 32.1)
筋肉を作る	タンパク質量 (kg)	7.2 (7.0 ~ 8.6)
骨を支える	ミネラル量 (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)
余ったエネルギーを保存する	体脂肪量 (kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)
体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪の合計	体重 (kg)	59.1 (43.9 ~ 59.5)

*** - 0.5kg

筋肉・脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 Weight	(kg) 55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205	59.1	
筋肉量 Soft Lean Mass	(kg) 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170	35.1	
脂肪防量	(%) 40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520		