

S12

1 【脱炭素チャレンジ2023冬チャレ用】  
 2 登米市版 CO<sub>2</sub>家計簿(我が家のCO<sub>2</sub>チェックシート)

記載例

3 名前 登米 太郎  
 4 世帯人数 2人 ←世帯人数を記入してください

世帯人数は、1人あたりの排出量を知りたい場合に、同居家族等の人数を入力してください。

5 令和5年  
 6 ○使用量の白  
 7 ○電気につ  
 8 月 白枠内に、その月の電気等使用量(料金ではないので御注意ください。)を入力します。【炭素排出量は推計値です。】

種別	使用量	二酸化炭素排出量 (kg-CO <sub>2</sub> )	使用量	二酸化炭素排出量 (kg-CO <sub>2</sub> )	使用量	二酸化炭素排出量 (kg-CO <sub>2</sub> )	使用量	二酸化炭素排出量 (kg-CO <sub>2</sub> )	合計
電気	2,000.0 kWh	992.0	2,200.0 kWh	1,091.2	2,300.0 kWh	1,140.8	6,500.0 kWh	3,224.0	
LPGガス	5.0 m <sup>3</sup>	30.0	6.0 m <sup>3</sup>	36.0	7.0 m <sup>3</sup>	42.0	18.0 m <sup>3</sup>	108.0	
灯油	100.0 l	249.0	110.0 l	273.9	90.0 l	—	—	—	
ガソリン	200.0 l	464.0	220.0 l	510.4	230.0 l	—	—	—	
軽油	10.0 l	25.8	70.0 l	180.8	120.0 l	—	—	—	
合計	—	2,092.1	—	2,092.1	—	—	—	—	

16 1人あたり 使用量を入力すると、二酸化炭素排出量の推計値が計算されます。

17 25mプール換算 約1.8杯分 約2.1杯分  
 18 杉の木の吸収量 約125.8本分 約149.4本分

※1: 二酸化炭素排出係数  
 ※2: 杉の木の吸収係数  
 グラフシートを選択すると、排出量をグラフで確認できます。

22 ■二酸化炭素排出係数  
 23 環境省が公表している地球温暖化の推進に関する法律施行令第三条に基づく排出係数等を使用  
 24 活動種別 係数  
 25 電気 0.498 kgCO<sub>2</sub>/kWh

