

【脱炭素チャレンジ2023冬チャレ用】

登米市版 CO₂家計簿（我が家のCO₂チェックシート）



登米市環境キャラクター
トメルくとオトメちゃん

名前		
世帯人数	人	←世帯人数を記入してください。
令和5年		

○使用量の白い欄に毎月の使用量を記入してください。

○電気については、太陽光発電等の自家発電・消費分を除いてください。

【二酸化炭素排出量は推計値です。】

月	11月		12月		1月		合計	
種別	使用量	二酸化炭素 排出量 (kg-CO ₂)	使用量	二酸化炭素 排出量 (kg-CO ₂)	使用量	二酸化炭素 排出量 (kg-CO ₂)	使用量	二酸化炭素 排出量 (kg-CO ₂)
電気		0.0		0.0		0.0	0.0 kWh	0.0
LPガス		0.0		0.0		0.0	0.0 m ³	0.0
灯油		0.0		0.0		0.0	0.0 ℓ	0.0
ガソリン		0.0		0.0		0.0	0.0 ℓ	0.0
軽油		0.0		0.0		0.0	0.0 ℓ	0.0
合計	—	0.0	—	0.0	—	0	—	0.0
1人あたり		0.0		0.0		0.0		0.0
25mプール 換算		約0.0杯分		約0.0杯分		約0.0杯分		約0.0杯分
杉の木の 吸収量		約0.0本分		約0.0本分		約0.0本分		約0.0本分

※1：二酸化炭素1トンの体積（509m³）を、25mプール1杯分で推計しています。（イメージしていただくための参考値です。）

※2：杉の木1本が1年間で吸収する二酸化炭素量を14kg-CO₂で推計しています。（イメージしていただくための参考値です。）

■二酸化炭素排出係数

環境省が公表している地球温暖化対策の推進に関する法律施行令第三条に基づく排出係数等を使用しています。

活動種別	係数
電気	0.496 kgCO ₂ /kWh
LPガス	6 kgCO ₂ /m ³
灯油	2.49 kgCO ₂ /ℓ
ガソリン	2.32 kgCO ₂ /ℓ
軽油	2.58 kgCO ₂ /ℓ