



# 도메시

## 미야기



/// 타임슬립 체험!



/// 계절의 경치를 즐기자



매력이 넘치는 지역 특산음식





## 나가누마 후토피아 공원

나가누마 호숫가에 네덜란드 풍차 "백조"가 상징인 공원.  
화원과 장대한 롤러 미끄럼틀 등이 있어 가족과 놀수 있는 공원입니다.



## 이즈누마, 우치누마 (람사르 협약 등록 습지)

이즈누마, 우치누마는 국제적으로도 중요한 철새  
도래지로써, 겨울에는 백조와 기러기를 시작으로  
많은 철새가 월동을 합니다.

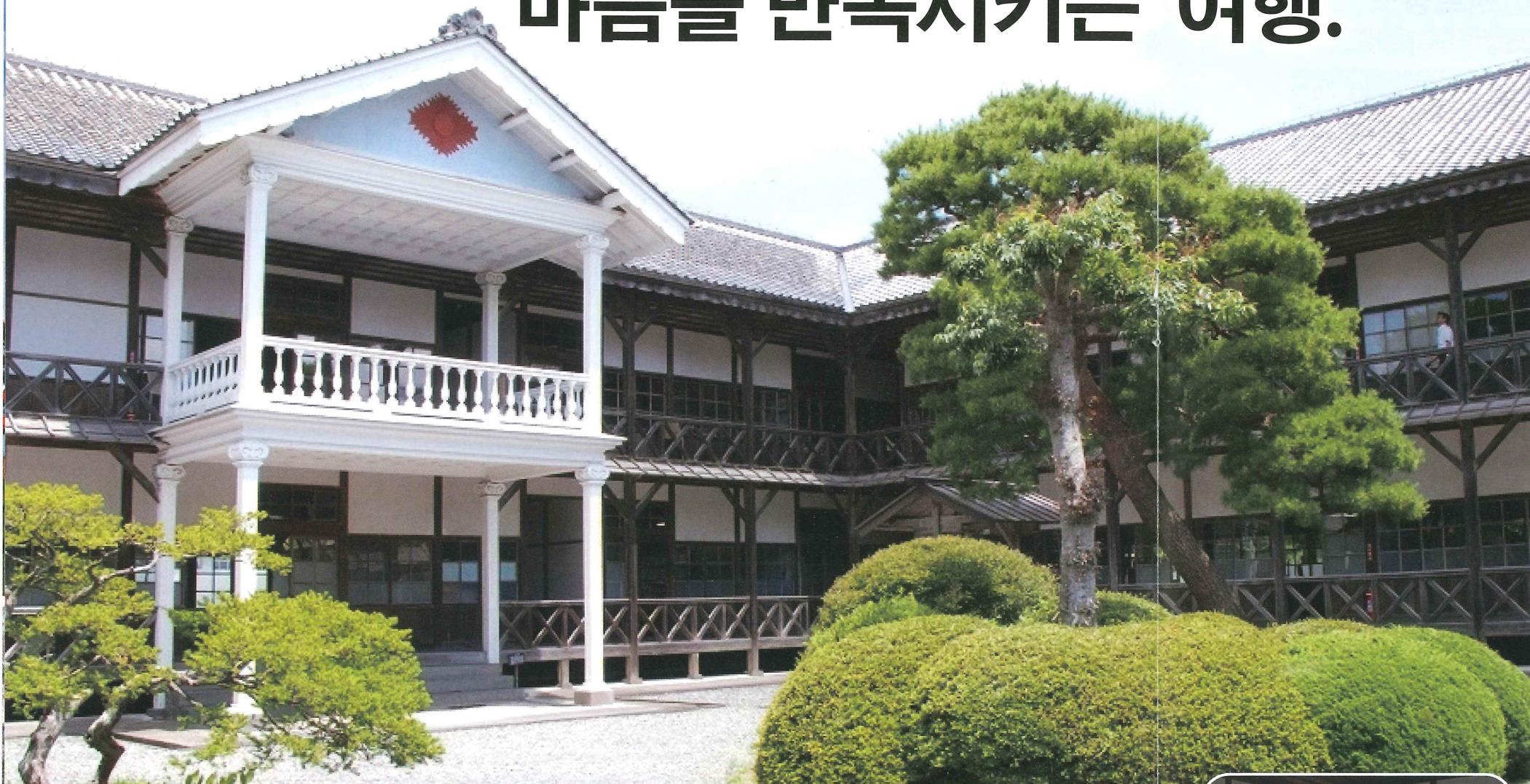


1. **요네 강의 물 끼얹기(2월초 말의 날)** / 짚으로 만든 금줄과 몸을 덮는 것을 몸에 두르고, 얼굴에는 먹을 칠해 신들의 심부름꾼이 된 남자들이, 집 문간에 준비된 통 안에 물을 지붕에 뿌리며 마을을 달리는 화재를 막는 행사. 국가 지정 중요 무형 민속문화재가 되었으며, 유네스코 무형문화유산에 등록되었습니다. 2. **이시노모리 쇼타로 후루사토 기념관** / "가면라이더", "사이보그009" 등 많은 명작을 남긴 만화가 이시노모리 쇼타로씨의 작품과 애용품 등이 전시되어 있습니다. 3. **목공품** / 가와라, 기타카미 강의 하류에 위치한 도메시는, 선박교통의 처점으로써 목재를 집적하는 나무마을로 알려져 있습니다. 쓰야마의 삼나무를 활용한 아름다운 살깃나무의 가구를 메인으로, 다양한 오리지날 목공품이 생산되고 있습니다. 4. **전원풍경** / 계절에 따라 표정을 바꾸는 아름다운 전원풍경을 즐길 수 있습니다. 오래 전부터 쌀농사를 지어왔으며, 미야기현내 최대의 쌀 생산량을 자랑하고 있습니다.

5. **지역 술, 이시코시주조** / 양질의 쌀과 일본술을 만드는데 적합한 중난수의 자사 우물물로 빚은 도메를 대표하는 양조장입니다. 6. **자연산 장어** / 눈 앞을 흐르는 기타카미 강에서 잡은 자연산 장어를 사용한 인기있는 장어덮밥은, 제방을 따라 있는 장어집에서 먹을 수 있습니다. 삼집이 많고 입 안이 찝차는 맛입니다. 7. **도메산 소** / 참쌀과 분말상태의 솜을 사료로 사용하는 등 매일매일 연구를 하며, 한 마리 한 마리 애정을 듬뿍담아 기르는 맛있는 소고기입니다. 8. **환경보전 쌀** / 도메시 발양의 환경보전 쌀은 환경의 부담을 줄이기 위해 농약이나 화학비료를 줄인 농가가 소중하게 지은 쌀입니다.



# 마음을 만족시키는 여행.



## 시간을 거슬러 오르는 미야기의 메이지무라 교육자료관 (국가지정 중요문화재)

당시의 서양풍의 학교건축을 대표하는 건물. 순수 목조의 2층 건물, 공간 천장이 없는 복도와 같은 양식은, 옛것이지만 서양풍의 분위기가 감동하며 분위기를 느끼게 하는 귀중한 건축물입니다.



교육자료관/재향교실 당시를 재현한 교실 앞에서는 무심결에 발이 멈춰져, 선생님과 학생들의 활기찬 목소리가 들려오는 것만 같습니다.

## 시간을 되돌린 듯한 그리움이 마음을 채운다.

센다이 다테번의 일문, 도메다테씨의 구 성시 도메시. 도요마치 주변에는 메이지시대의 건축물이 많이 남아, "미야기의 메이지무라"로 불리고 있습니다. 메이지의 로망이 감도는 길을 걸어보아요.

구 도요마치고등학교로써 메이지21년에 세워진 "교육자료관". 하얀 발코니가 있는 일본식과 서양식을 절충한 건축물에 발을 들이면 레토르한 공간이 펼쳐집니다. 여기로부터 약 2분정도 걸어서 메이지 4년에 건축한 "미즈사와현청 기념관"에. 당시의 관공소 건축을 대표하는 귀중한 건축물로 역사를 느낄 수 있습니다. 또, 걸어서 갈 수 있는 범위 내에 하이칼라 구조의 "경찰 자료관", 다테가와 관계있는 물건을 볼 수 있는 "도메 회고관(2019년 9월, 건축가 쿠마 겐고씨의 설계에 의해 이동 신축)", 번정시대부터 전해져 온 "도요마노"의 전승을 목적으로 한 노무대 "전통 예능 전승관

"모리무대"에서는 노의 원점으로 되돌릴 수 있습니다. 그리고 반드시 방문하고 싶은 곳이 "다카쿠라 카쓰코 미술관 사쿠라코지". 그리운 농촌의 정경을 그린 일본화, 수채화의 세계를 만족하며 즐길 수 있습니다. 소개한 6개의 시설은 공통 관람료로 입관 할 수 있습니다.



경찰 자료관



도요마 회고관



도요마노

발길을 옮겨 방문하고 싶은 곳이 "절cafe 무소안". 파워스포츠로써 알려져있는 야나이즈 코쿠조손 안에 있는, 절의 정원을 눈으로 즐기며 한적하게 쉬 수 있습니다.

봄의 벚꽃을 즐기며 "보도누마 후레아이 공원". 매년 4월에는, 꽃놀이를 하려는 많은 관광객이 방문하여, 대성황을 이룹니다. 가을에는 단풍놀이도 즐길 수 있습니다. 또, 도메 후레아이 숲에서는 산림욕 효과가 있는 "산림 세라피"를 즐길 수 있습니다. 치유의 숲에서 심신 모두 재충전을~.



1



2



3

1 보도 후레아이 공원/ 늪지 중앙에 있는 "후레아이 다리"는, 길이 188미터. 다리 위에서 늪지의 벚꽃을 한 눈에 볼 수 있습니다. 저녁엔 라이트가 점등돼, 환상적인 벚꽃 가로수를 즐길 수 있습니다.

2 절café 무소안/ 사계절의 자연을 피부로 느낄 수 있는 안락한 공간으로, 액막이를 한 소바나 아부라후를 사용한 파르페를 맛볼 수 있습니다.

3 도메 산림공원 산림 세라피/ 미야기현 내에서 처음으로 산림 세라피의 기지로써 인정받은 도메 후레아이 숲에서, 사계절의 경치를 즐기면서 세라피 길을 산책해, 느긋하게 휴식을 취하는 산림 세라피를 체험할 수 있습니다.

## 지역 특유의 미각 향토요리



हतто

부드러운 식감이 인기. 간장베이스의 국에 넣어서 먹거나, 즈ندا나 팔소와 같이 먹습니다.



아부라후뎃밥

맛국물을 가득 흡수한 아부라후와 파, 반숙계란이 도메산 밥에 절묘하게 어울려 입안이 즐거운 "맛"

아부라후란, 밀가루의 단백질성분 "글루틴"을 반죽해 숙성시켜, 볶모양으로 한 후, 식물성 기름에 튀긴 "튀김 후"입니다.





## 모델 코스



1



### 자료관

#### 미야기의 메이지무라

하이칼라의 서양풍 건축물과 창고상가등 메이지를 느낄 수 있는 건물이 많이 현존하고 있어, 그 건물들이 서있는 모양으로부터 "미야기의 메이지무라"라고 불리고 있습니다.

자동차: 약 20분

2

#### 기념관 이시노모리 쇼타로 후루사토 기념관

"가면라이더"로 유명한 만화가, 이시노모리 쇼타로의 기념관. 도서관과 비디오영화관도 있어, 팬 뿐만 아니라 모두가 즐길 수 있는 시설.

자동차: 약 15분

3



### 점심

#### 캠프 와카즈시

센다이규의 산지인 도메시에서 로스트비프덮밥과 센다이규 초밥 등을 맛볼 수 있습니다.

자동차: 약 10분

4

#### 공원 나가누마 후토피아 공원

네덜란드 풍차언덕으로부터 길이111m의 롤러 미끄럼틀은 박력만점! 애슬레틱 놀이기구도 갖추고 있습니다.

자동차: 약 2분

5

#### 온천 나가누마온천 비너스 탕

나가누마 호숫가에 있는 당일치기 입욕시설입니다. 욕실에서는 사계절의 나가누마 경치를 즐길 수 있습니다.

자동차: 약 30분

6

#### 기념품 미치노에키 미타케도

도메시의 신선한 야채와 농산가공품, 기념품 등을 살 수 있습니다. 식당도 병행하고 있습니다.

자동차: 약 25분

7

#### 카페 절cafe 무소안

야나이즈 코쿠조손의 경내에 있는 카페로써, 절의 정원을 눈으로 즐기며 느긋하게 쉴 수 있습니다.

## 이벤트정보

4월 하순



### 도호쿠 풍토 마라톤&페스티벌 [동시개최] 도메 푸드페스티벌

동북 각지의 유명한 특산음식을 먹고, 일본술의 주조에 쓰이는 물을 마시며, 달리는 즐거움을 충분히 느끼는 미야기현 풀코스 마라톤.

장소: 메인 회장/나가누마 후토피아공원  
문의: 도메시 관광물산협회 ☎0220-52-4648

4월 하순~5월 상순

### 요네야마 튜립축제

100헥타르의 포장에 10만송이, 60종의 색색의 꽃이 활짝 핀다.

장소: 미치노에키 요네야마(후루사토센터-Y.Y)서쪽편  
문의: 미치노에키 요네야마(후루사토센터-Y.Y) ☎0220-55-2747

7월 하순~8월31일

### 이즈누마,우치누마,나가누마 연꽃축제

소형 유람선을 타고, 호수 가득 화려하게 핀 연꽃을 가까이에서 볼 수 있습니다.

<이즈누마 우치누마>  
장소: 와카야나기 회장/ 이즈누마,우치누마 생츄어리 센터부근  
문의: 도메시 산업관광과 ☎0220-34-2734

<나가누마>

장소: 나가누마, 호로야마공원  
문의: 도메시 관광물산협회 ☎0220-52-4648

8월 상순

### YOSAKOI&네부타 in 도요사토

요사코이 춤의 불거리는, 역동감 넘치는 "춤사위". 현 내외 팀의 "춤사위"가 관객을 매료시킵니다.

장소: JR리쿠젠도요사토역 앞 거리  
문의: 도메시청 도요사토 종합지소 ☎0225-76-4111

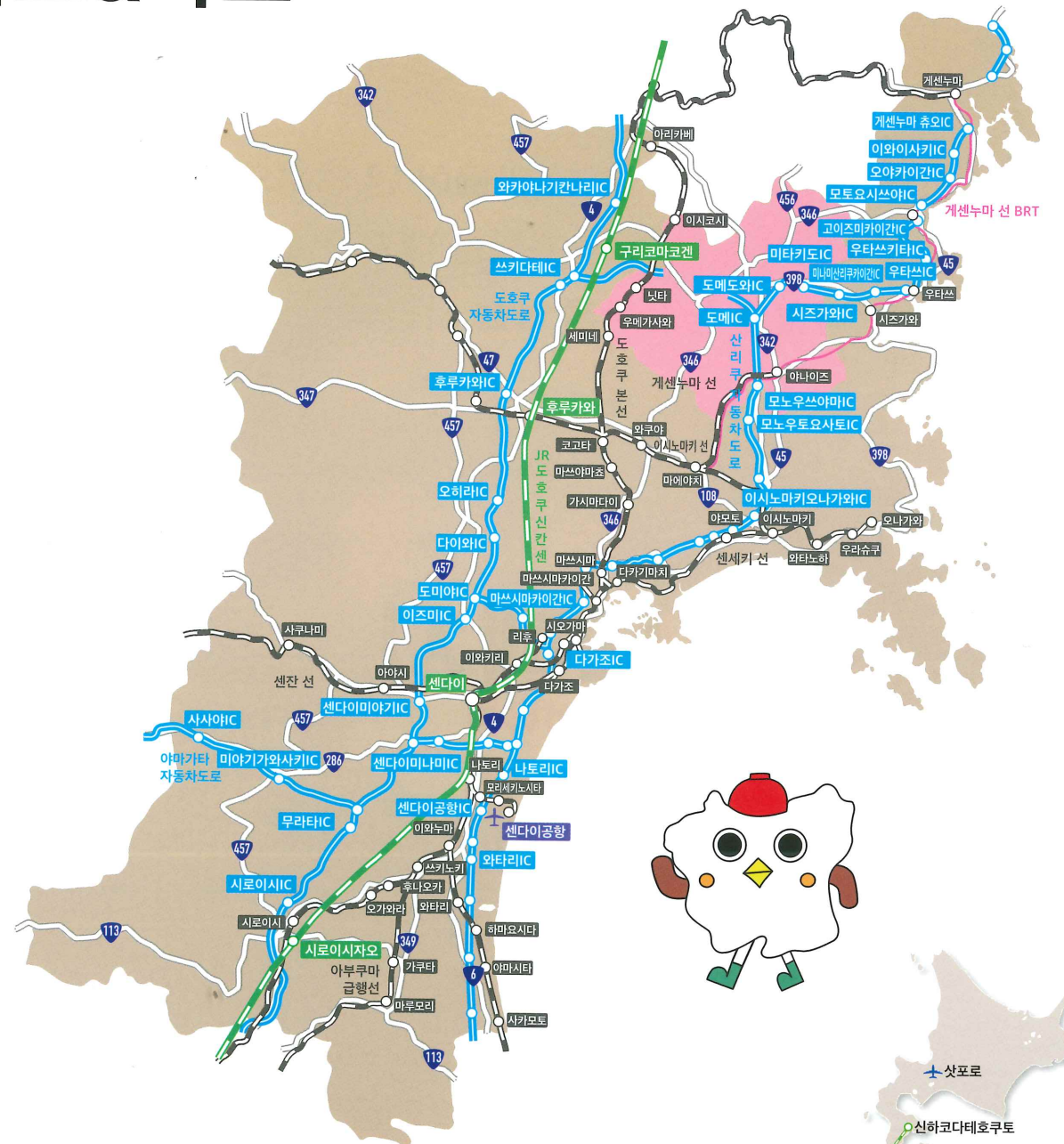
12월 상순

### 일본제일 핫토 페스티벌

도메시의 핫토요리 "핫토". 정해진 것부터 디저트까지 30종류 이상의 핫토의 맛이 모두 모여있습니다.

장소: 나카에 슈우오 공원  
문의: 도메시 관광물산협회 ☎0220-52-4648

## 지도&약도



도호쿠신칸센	도쿄	약 2시간	센다이	약 25분	구리코마코겐	도메시
도호쿠본선	센다이	약 1시간 15분	센다이	약 1시간	와에가사키 닛타 이시코시	
고속버스	센다이	약 1시간 40분	센다이	약 1시간 40분	도메시청 도요마 종합지소	
도호쿠 자동차도로	카와구치 JCT	약 4시간	센다이 미야기IC	약 1시간	와카야나기 칸나리IC 스키다테IC 산리쿠 자동차도로	도메IC
비행기	슈우부국제, 코마스, 오사카, 히로시마, 후쿠오카, 나하공항	약 1시간~2시간35분			센다이공항	

자동차, 전철, 버스 등 각 지역에



## 걸어다니기에 편리 다언어 음성 관광가이드

일본어는 물론, 영어, 중국어, 한국어, 프랑스어, 독일어, 스페인어로 대응하고 있어, 조작은 전용 펜플레이트를 펜으로 터치하는 것만으로, 이어폰을 통하여 안내를 들 수 있습니다.

문의/  
주식회사 도요마 진흥공사  
주소: 도메시 도요마치 데라이케 사쿠라코지2  
TEL 0220-52-5566  
Web http://toyoma.co.jp/



맥맥이 흐르는 시간이 만들어 낸 역사와 문화,  
그리고 풍부한 물에 의한 윤택한 대지가 생산한 명산물.  
여기에는 마음을 풍족하게 하는 시간이 흐르고 있습니다.

# 도메시

미야기

## 나가누마의 여름

여름이 되면 호수 가득히 수만송이의 연꽃이 피어, 극락정토의 세계를 만들어내는 나가누마. 유람선을 타며 연꽃을 수놓으듯 느긋하게 즐기는 것이 여름의 풍물사. 8월에는 "나가누마 연꽃축제"가 개최됩니다.