

第5回

体組成測定・ 栄養&運動相談のご案内

管理栄養士と理学療法士がチームで健康をサポート!



体組成測定 (InBody S10) 他各種測定

- 身長・体重・筋肉量・体脂肪量・水分量をチェック



⚠️【注意点】

安全面への配慮から、ペースメーカーや
植え込み型除細動器などを使用している方は
測定できません。

ベッドに寝た状態で測定します。仰向けで
寝ることが難しい方は、予約をする際に
担当者へお伝え下さい。



※写真は立位測定タイプです。S10を使用します。



栄養相談



- 管理栄養士がその場で結果を説明します。
診察券番号をお持ちの方で、過去に参加したことが
ある方は前回の結果と比較することができます。
- あなたに合った**食事のポイント**を提案します



運動相談

- 握力・姿勢・動作をチェック
- お困りごとに合わせた
運動メニューを提案します



対象

登米市在住の方、もしくは登米市で勤務されている方。
6歳以上の方であれば参加可能です



日時

8月5日(水)・6日(木)・7日(金)
午前9時～12時30分 **最終受付：午前12時**



場所

登米市民病院 地域医療センター棟2階 多目的ホール



料金

無料 🌟

お申し込み・お問い合わせ

電話：**0220-22-5511** (代表)

担当：登米市立登米市民病院 栄養管理室

● 申し込みはお電話で ●

 参加を希望する日	令和8年8月5日(水)・6日(木)・7日(金)
 予約希望時間	9:00・9:30・10:00・10:30・11:00・11:30・12:00
 診察券番号	佐沼病院、登米市民病院を受診したことがある方は、診察券番号を伝えてください。 (当院を受診したことがない方も参加できます。お気軽にお申し込みください。)
 氏名	お名前をフルネームでお伝えください
 電話番号	連絡の取れる電話番号をお伝えください

お電話で
簡単予約♪



私たちと一緒に、健康寿命を延ばしていきましょう!