

目的

HbA1cを低下させ合併症の
発症を抑えながら
生活の質を維持しましょう

令和8年6月
編集・発行／
登米市民病院糖尿病チーム

令和8年度
糖尿病教室

開催日程（予定）

令和8年
7月17日（金）
9月25日（金）
11月27日（金）
令和9年
1月22日（金）

都合により、
開催日は変更
になる場合が
あります。病
院ホームページでもお知らせ
します。

タイムスケジュール（予定）

14：00～16：30で下記内容を予定

糖尿病
の基礎

糖尿病講座
高橋賢治内科科長

薬物
療法

血糖値を下げる仕組み
薬剤師

運動
療法

運動療法の効果
理学療法士・作業療法士

食事
療法

食事のお悩みにお応えします
管理栄養士

個人
面談

なんでも相談
糖尿病認定看護師

糖尿病教室

開催！

一緒に学び、健康寿命を延ばすための

さあ始めよう！

保険診療
で対応！



ご予約・お問い合わせ：

登米市民病院 地域医療連携室

8：30～17：00 ☎0220-22-5511内線2850

糖尿病教室を開催します

高血糖の状態が長く続き、治療をしないでいると、合併症を発症し、失明したり、人工透析治療が必要になるなどのリスクが高まります。

糖尿病の治療を開始したとしても、服薬などによる血糖コントロールと併せて、生活や運動習慣の改善が必要不可欠です。日常生活を見直すことで合併症の発症リスクを下げるができますので、ぜひこの機会に受講していただき、生活・運動習慣の改善につなげていただければ幸いです。

糖尿病教室の内容

- ① 糖尿病専門医が、糖尿病についてのお話をします。
- ② 薬剤師が、お薬のことについてご説明します。
- ③ 管理栄養士が、食生活の改善についてお話しします。
- ④ 看護師が、個別の相談に応じます。

※この教室は「糖尿病療養指導士」に認定されたスタッフが担当しています。

開催日時・定員

第1回：令和8年7月17日（金） 第2回：令和8年9月25日（金）

第3回：令和8年11月27日（金） 第4回：令和9年1月22日（金）

いずれの日も、定員は10名程度で午後2時から午後4時30分までとなります。

受講対象者

この教室の受講対象は、「**糖尿病を治療されている方**」となります。治療している医療機関により申し込み方法が異なりますので、下記の手順でお申し込みください。

申込方法・受付

1 当院で治療を継続中の方

受診時に、「糖尿病教室を受講したい」とお申し出ください。主治医が必要と判断した場合、日程を調整しての受講となります。

2 当院以外で糖尿病の治療を行っている方

受診時に、「糖尿病教室を受講したい」とお申し出ください。主治医が必要と判断した場合、医療機関から当院の地域医療連携室を通して受講日を調整します。

受講日当日は、午後1時までに新患窓口で受付を済ませてください。

※ 糖尿病教室のみの場合は紹介状は不要です

受講費用

初診の方：初診料＋集団栄養指導料⇒1割負担：370円程度、3割負担：1,100円程度
それ以外： 集団栄養指導料⇒1割負担：80円程度、3割負担：240円程度

予約・お問い合わせ

登米市立登米市民病院 地域医療連携室（0220-22-5511 内線2850）