

体組成を測定してみよう！

筋肉量はどれだけあるの？体脂肪率が知りたい、体がむくんでいる気がする、栄養状態はどうなのか知りたい等、身体のバランスが気になる方について測定致します。

期間：令和4年8月2日(火)・3日(水)・4日(木)

時間：9:00～15:30（※12:30～13:30は除きます）

場所：登米市民病院 南館2階 会議室

《申し込み方法》

- ① 当日当院での診察を予定されている方⇒各科窓口で体組成測定希望とお伝え下さい
- ② 当日診察はありませんが登米市民病院の診察券をお持ちの方
⇒診察券をお持ち頂き受付せずに、直接南館2階会議室までお越しください。
- ③ 当院をご利用したことのない方⇒直接南館2階会議室までお越しください
- ④ 混雑を避けるため事前予約が可能です。予約される方は下記までご連絡を頂き、『体組成測定希望』とお話下さい。（各日予約者含めて30名様限定となります）

電話番号：0220-22-5511（登米市民病院代表）

《注意事項》

- 対象年齢：6～99歳 ●身長：110～220cmまでの方 ●体重：10～250kgまでの方
- 体内に微弱な電流が流れます。ペースメーカーをご使用されている方は機器に影響を与える可能性がありますので、お申込み頂けません。
- 食後2時間以内の方は測定できません
- 測定時間は約2分程度ですが、混雑した場合お待ち頂く場合がございます。
- 測定結果については、管理栄養士より説明致します。
- 上記期間中は、無料で測定することができます。
- ご来院の際は感染症対策にご協力をお願い致します

切り取り線

| | | | |
|---------|-----|----|---|
| 測定希望者氏名 | 男・女 | 年齢 | 歳 |
|---------|-----|----|---|

栄養の日・栄養週間 2022

今回のテーマは

『自分のために、地球のために サステナブルに食べよう！』

サステナブルには『持続可能な』という意味があります。

限りある資源を使いすぎず、環境を守りながら、私たちも未来の人々もこの地球で平和に豊かに暮らさせることを願って、世界の人々が共通の目標として取り組んでいるのが、SDGs、サステナブルな社会の実現です。

『自分の健康のため』を考えることは『地球のため』にもつながっています。必要なものを適当な量で、時にはほどほどに食べて、体を動かして行きましょう。まずは自分自身の体を知るために体組成を測定してみましょう。

会場は南館2階です。お越しをお待ちしております。

日本栄養士会作成 栄養 Wonder Book より改変して引用

ご来院の際はマスクの着用、入り口での手指消毒と体温測定のご協力をお願い致します。
発熱や咳など風邪症状があるかたは参加をご遠慮下さい。