



# 登米市民病院だより

2017年3月号 Vol. 005

編集・発行 / 事務局  
TEL 0220-44-4795  
FAX 0220-22-0345  
E-mail iryo-somu@city.tome.miyagi.jp

## ● 糖尿病予防について 糖尿病認定看護師 山田 礼子 ●

### ～ ある日の診察室 ～



看護師さん、甘い物なんてひとつも食べてないでは…！

果物と甘くないせんべいだけ食べるようにしてんのっしゅ！！

間食は？



### ～ その日の個別面談 ～

せんべいの材料は炭水化物（糖の一種）で、果物は間食ではなく食事と一緒に摂ること、また食べ物の実際のカロリーなどを説明し、糖尿病に対する影響をしっかりと理解してもらいました。



ある日の診察室での会話は、認識の誤りからくるよくある光景です。このような事から糖尿病療養指導士の看護師と協力して、週2回の糖尿病外来の終わりに、個別面談を設けています。ほんの5分程度ですが、患者さんの思いを受け止める重要な時間になっていると感じています。

### ～ まとめ ～

糖尿病人口は11人に1人と言われ、認知症とも深く関係しています。また、登米市では、子供の肥満率が全国から見てもワースト上位であり、将来の糖尿病発症を懸念しています。子供の頃からの健康教育、つまりは親の意識改革、そして健康寿命を長く保つ事が市の課題でもあります。

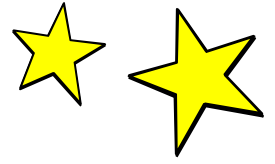
糖尿病は自己管理が基本。患者さんはダメな事は百も承知。それよりも「今度から

どうするか！？」一緒に目標を見つけられるようにしていきたいと思っています。

マンパワー不足で手が回らないのが現状ですが、今後集団指導が行えるシステムを作りたいと考えています。

まだまだ認定看護師としては未熟者ですが、登米市の糖尿病療養システムが少しでも改善される事が看護師人生の集大成と思い、頑張っていきます。

## 4月から病院事業管理者が就任します



4月1日から東北大学大学院医学系研究科教授の大内 憲明 先生が、新しく病院事業管理者に就任します。

大内先生は、東北大学病院副院長、同がんセンター長、東北大学大学院医学系研究科長・医学部長などを歴任され、乳がんの研究などに実績があり高い評価を得られている先生です。病院事業全般や地域医療の課題にお取り組みいただきながら、当院の乳腺外科で診療にも従事される予定です。

## インフルエンザ流行に伴う面会禁止のお知らせ



インフルエンザの流行に伴い入院患者さんへの感染を防止するため、当分の間、面会を禁止します。

洗濯物の受け渡しなどは、看護師が行いますので、各病棟のナースステーションにお声掛けください。

入院中の患者さん、ご家族さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 医師の人事異動

### 【退職】

3月31日付退職

内科 加納 伸介 医師

外科 久保田 洋介 医師

2名の医師が退職しますが、内科、外科ともに新しい医師が就任する予定です。

患者さんによっては、主治医が代わる場合がありますが、申し送りをしますので、引き続き安心して受診してください。

## 【急募】栄養士、調理師、調理員

### (非常勤職員)

4月1日から当院の給食業務に従事する栄養士、調理師、調理員を募集しています。

勤務条件は下記のとおりですので、詳細については、医療局経営管理部総務課にお問い合わせください。

〒987-0511 登米市迫町佐沼字下田中25

電話：0220-44-4795

ファクシミリ：0220-22-5511

メール：iryosomu@city.tome.miyagi.jp

区分	栄養士（要資格）	調理師（要資格）	調理員	
任用期間	平成29年4月1日～平成30年3月31日（勤務成績等により更新あり）			
業務内容	給食管理等業務	給食調理・配膳・下膳・洗浄等業務		
勤務時間	午前8時30分～午後3時15分	午前5時00分～午前11時45分 午後0時30分～午後7時15分	※勤務時間は変更する場合があります。	
報酬等	日額	7,500円（5時間45分）	7,000円（5時間45分）	6,500円（5時間45分）
	手当	通勤手当、時間外勤務手当		
社会保険等	健康保険・厚生年金、雇用保険加入			
休日	交替勤務の割り振りによる（年間休日123日）			
休暇等	年次有給休暇：10日（任用期間6月を超え1年以内）、特別休暇（忌引きなど）			