



登米市民病院だより

2016年11月号 Vol. 003

編集・発行 / 事務局
TEL 0220-44-4795
FAX 0220-22-0345
E-mail iryo-somu@city.tome.miyagi.jp

《在宅栄養相談所「たらっぽ (TARAPPO※)」》 開設！

在宅栄養相談所「たらっぽ」は、病院を退院してから自宅やグループホームなどで療養される方々や介護者のために管理栄養士を派遣する所です。

例えば、加齢、脳梗塞後遺症、認知症などにより水や食事を上手く飲み込めなくなること（誤嚥：ごえん）で、低栄養状態になり、抵抗力が低下すれば肺炎になったり

します。このような場合、適切な栄養を取らないと治りも悪く、病気が長期化します。

そのため「たらっぽ」は、自宅での嚥下介護食等の調理指導、栄養状態確認と栄養補助食品のアドバイスをを行い、低栄養による病気の悪化を予防し、なるべく入院しないための地域医療への貢献と入院期間を長期間にしないよう栄養管理を行います。

※ たらっぽ=TARAPPO

Tome area registered dietitian, do the assessment and planning of parenteral nutrition and oral nutrition.

登米地域管理栄養士は、非経口栄養と経口栄養の評価、計画を行います。



相談所マスコット
たらっぽくん

■ お申込方法と費用

介護保険による居宅療養管理指導は、市民病院の患者さん以外の方もご利用になれますので、ケアマネジャーにご相談ください。

通院できない
市民病院の患者さん
要介護認定

ある

ない

介護保険
居宅療養管理指導
↓ ケアマネジャーに相談 ↓

医療保険
在宅患者訪問
栄養食事指導
↓ 市民病院の主治医に相談 ↓

申込者	ケアマネジャー		市民病院の主治医	
区分	同一建物居住者以外	同一建物居住者	同一建物居住者以外	同一建物居住者
保険算定額	5,330円	4,520円	5,300円	4,500円
自己負担費用	基本的には保険算定額の1～2割です。		保険の種類によって異なります。基本的には保険算定額の3割です。	

まずは在宅栄養相談所にご相談ください！

電話番号 0220-44-4754
(栄養管理室直通番号)

相談時間 平日 8:30～17:00

訪問時間 平日 9:30～16:00

※ 自己負担費用のほか、訪問に要する交通費、食材費は利用者様の負担となります。

※ お住まいの地域により訪問できない場合があります。

嚥下・咀嚼機能低下の方の食事紹介（自宅でも作れますので、たらっぽにご相談ください！）



普通食



きざみ・とろみ食



ゼリー食

行事食紹介：9月15日（木）昼食【十五夜メニュー】



- ☆栗ごはん
- ★さんまの塩焼き
- ★お浸し
- ☆里芋と鶏肉の煮物
- ☆白玉ぜんざい

【管理栄養士から患者さんへ】

今回の行事食では栗、さんまなど秋の味覚を取り入れました。栗ご飯は栗の風味を活かすため薄味に仕上げ、さんまはほどよい塩加減で焼き、メニュー全体にめりはりを付けました。患者さんからは『秋らしくていいね！』『とても美味しい！』と大好評でした！！

入院中の食事は、季節の食材を活かしながら、患者さんに喜んで頂けるように努めていきます。

● 専門外来のご案内 ●

当院では、各科で受診していただく一般外来のほかに、他病院のご協力により専門外来を開設しています。

専門外来	診療日	受付時間	診療時間	診療場所	備考
腎高血圧外来	毎週月曜日	新患 8:00~11:00 再来 7:00~11:00	午前 9:00~	内科外来	
消化器内科外来	毎週金曜日				
呼吸器内科外来	毎週火曜日				
	毎月第1・3・5木曜日				
	毎月第4金曜日				
腫瘍内科外来	毎月第2・4・5水曜日				
糖尿病外来	毎週火・木曜日			糖尿病外来	予約制
乳腺外来	毎週月曜日	新患 8:00~16:00 再来 7:00~16:00	午前 9:00~ 午後 14:00~	外科外来	
神経外来（小児科）	毎月第2火曜日	13:00~14:30	予約時間	小児科外来	予約制

【問い合わせ：事務局（医事課医事係） 0220-44-4735】