



《 外来診療一覧表 (令和元年10月1日～) 》

診療科		診療時間	月	火	水	木	金
内科	一般内科	午前診療 9:00～	新患・再来	新患・再来	新患・再来	新患・再来	新患・再来
	循環器科	午前診療 9:00～	新患・再来		新患・再来		
	呼吸器内科	午前診療 9:00～		新患・再来 (主に睡眠時無呼吸症群)		新患・再来 (第1, 3, 5木曜)	新患・再来
	消化器内科	午前診療 9:00～			再来		新患・再来
	腫瘍内科	午前診療 9:00～				新患・再来 (第1・3・5週)	新患・再来 (第2・4週)
	糖尿病外来 (予約制)	午前診療 9:00～		新患・再来		新患・再来	
	総合診療外来 リマウチ・膠原病外来 (予約制)	午前診療 9:00～ 午後診療 13:00～	新患・再来	新患・再来	新患・再来	新患・再来	再来 (第2・4週)
外科	一般外科	午前診療 9:00～	新患・再来	新患・再来	新患・再来	新患・再来	新患・再来
	乳腺外科	午前・午後診療	新患・再来	新患・再来 (午前のみ)			
	血管外科	午後診療 13:00～	新患・再来 (第2・第4)				
整形外科		午前診療 9:00～	新患・再来	新患・再来	新患・再来	新患・再来	新患・再来
リハビリテーション科		午前診療 9:00～		新患・再来		新患・再来	
眼科		午前診療 9:00～		新患・再来	新患・再来		新患・再来
		午後診療 14:00～	新患・再来			新患・再来	
産婦人科		午前診療 9:00～			新患・再来	新患・再来	
		午後診療 13:30～			新患・再来		
助産師外来 (予約制)		8:30～17:00			新患・再来	新患・再来	
皮膚科		午前診療 9:00～	新患・再来	新患・再来	新患・再来	新患・再来	新患・再来
		午後診療 14:00～		新患・再来			
小児科	午前診療	9:00～	新患・再来	新患・再来	新患・再来	新患・再来	新患・再来
	午後診療	15:30～	新患・再来	新患・再来	新患・再来	新患・再来	新患・再来
	・神経外来・健診 ・予防接種 (予約制) 月曜：慢性外来	午後診療 13:30～	・慢性外来 ・予防接種 (予約制)	・2ヶ月健診 (予約制) ・神経外来 (第2のみ) (予約制)	予防接種 (予約制)	8ヶ月健診 (予約制)	予防接種 (予約制)
耳鼻咽喉科		午後診療 14:00～	新患・再来	新患・再来	新患・再来	新患・再来	新患・再来
泌尿器科 (午後は予約患者のみ)		午前診療 9:00～					再来
		午後診療					予約患者のみ

○受付時間と担当医名はホームページに掲載しておりますので、ご確認下さい。

○紹介患者様の診察は、原則として新患担当が行います。

○土日・祝日・年末年始は休診です。ただし、緊急時は随時お受けいたしますので、受診前にお問い合わせ下さい。

※「リマウチ・膠原病外来」は予約制です。

※「糖尿病外来」は予約制です。予約の際は、医事係外来受付までご連絡下さい。(Tel:0220-22-5511 内線:118)

※「乳腺外来」は、予約制です。予約とお問い合わせの際は、平日14時～16時の間に外科外来までご連絡下さい。(Tel:0220-22-5511 内線:110)

※「一般外科」の第3木曜日はストマ外来をしております。

※「整形外科」は、初診の場合、他院からの紹介状が必要となります。

※「助産師外来」は予約制です。予約の際は、産婦人科外来までご連絡下さい。(Tel:0220-22-5511 内線:201)

また、9月～12月の期間は、毎週木曜日の午後の診察は健診のため休診になります。

※予防接種の種類によって曜日が異なります。接種及び健診を希望される方は、小児科外来までご連絡下さい。(Tel:0220-22-5511 内線:207)

※小児科では毎週日曜日に救急外来をしております。

《 新しい先生の紹介 》



西宮 健介 先生
医師 内科
○プロフィール
出身地：秋田県秋田市
前任地：東北大学病院
趣味：スノーボード
音楽鑑賞

○ひと言

短い期間ですが、精一杯頑張ります。循環器の事は何でも気軽にご相談下さい。

《 腫瘍内科外来からのお知らせ 》

診療日	場所
第1・3・5週 木曜日	泌尿器科外来 診察室(2階)
第2・4週 金曜日	糖尿病外来 診察室(1階)

令和元年10月より、上記のとおり、診療日と診察室の場所が変更となりますので、ご了承願います。

《 米山中学校総合防災訓練に参加しました！ 》



9月18日に開催された米山中学校総合防災訓練にDMAT(災害派遣医療チーム)隊員が、講師として参加しました。訓練内容は2年生を対象にした災害時の避難者の受け入れで、HUG(※)を使用し、グループ毎に相談して体育館や校舎内に避難先を決めていきました。咳や発熱、妊婦さんなど、避難者の様々な事情に配慮しなければならないことを模擬体験してもらいました。

HUGとは

HUGは、H(hinanzyo:避難所)、U(unei:運営)、G(game:ゲーム)の頭文字を取ったもので、英語で「抱きしめる」という意味です。避難者を優しく受け入れる避難所のイメージと重ね合わせて名付けられ、避難所運営を皆で考えるためのひとつのアプローチとして静岡県が開発しました。避難者の年齢や性別、それぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起きる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。(静岡県HPより)



《 研修会「糖尿病について学ぶ」が開催されました！ 》

【研修の様子】



8月1日に糖尿病内科の堀内嵩弘先生を講師にお招きして、糖尿病サポートチーム(当院の糖尿病療養指導士の資格を持つ看護師、薬剤師などで構成)が、院内外の糖尿病について関心のある方々を対象に研修会を実施しました。

研修会では、糖尿病の合併症や血糖コントロールなどについて基本的なことを学びながら、最新の食事・薬物療法や運動療法の大切さを知ることができました。当院では、糖尿病が悪化してからの受診が多くみられますので、早めの受診と生活習慣を見直して、糖尿病の予防に努めましょう。