

《 新しい診療体制のお知らせ 》

4月から内科、外科、眼科、泌尿器科の診療体制が変更になりました。変更の内容は下記の通りです。

診療科		医師名	月	火	水	木	金
内科	午前	鈴木 秀明	新患・再来 (循環器内科)		新患・再来 (循環器内科)	新患・再来	
		遠藤 祐哉			新患・再来		新患・再来
		大堀 久詔 (石巻赤十字病院)		新患・再来 (腫瘍内科)			
外科	午前	大内 憲明		新患・再来 (乳腺外科)			
眼科	午後	東北医科薬科 大学医師	新患・再来				
泌尿器科	午前	秋田大学医師					再来
	午後						予約患者のみ

- 内科外来に **鈴木秀明医師**と**遠藤祐哉医師** が新たに赴任されました。
- 腫瘍内科 **大堀医師**の診療曜日が **水曜→火曜** へ変更となりました。
- 乳腺外来 **大内医師**の診療曜日が **月曜・火曜→火曜** へ変更となりました。
- 眼科外来の月曜の診療時間が **午前→午後** へ変更となりました。
- 泌尿器科 **佐藤貞幹医師**が3月末をもって退職され、**4月から秋田大学医師が金曜(午前・午後)の診療にあたります。**

《 新任の先生のご紹介 》



鈴木 秀明 先生
 医師 内科
 ○プロフィール
 出身地: 東京都
 出身大学: 東北大学
 前任地: 東北大学病院
 趣味: 読書・散歩

○ひと言

今回東北メディカル・メガバンク機構の支援として4ヶ月毎の赴任となりますが、循環器疾患につきましては何なりとご相談下さい。



遠藤 祐哉 先生
 医師 内科
 ○プロフィール
 出身地: 仙台市
 出身大学: 自治医科大学
 前任地: 仙台医療センター
 趣味: 音楽・読書・スノーボード

○ひと言

内科とくに消化器内科医として日々成長し、力になれるように頑張っております。よろしくお願ひします。

《 2019年「看護のひろば」が開催されました! 》



看護の心を みんなの心に

5月9日の「看護の日」に正面玄関の受付前で「看護のひろば」が開催されました。患者さんをはじめとした地域の方々と交流しながら、栄養相談や筋力低下予防運動、健康相談を行いました。

ご存知ですか？歯周病と全身の関係

狭心症・心筋梗塞などの心臓病

心臓の筋肉に栄養を送る冠動脈が動脈硬化をおこし、狭くなったり、血栓が詰まることでおきます。血栓には歯周病菌の存在が確認されています。

脳梗塞や脳出血などの脳卒中

血栓により脳血管が詰まったり、破けたりする病気です。血栓には歯周病菌の存在が確認されています。歯周病による動脈硬化も誘因です。

～誤嚥性肺炎～

唾液中の歯周病菌などが誤って気管に入り、肺が感染しておきます。高齢者など飲み込む力が衰えている人に多いです。口腔ケアで肺炎のリスクは減少します。

～動脈硬化～

高血圧や脂質異常により、血管が厚く硬くなった状態です。歯周病菌が血管壁を狭めて、動脈硬化を促進すると考えられています。

肥満・メタボリックシンドローム

両方ともにさまざまな生活習慣病の温床です。歯周病と診断された人が4年後の健診でメタボの指標が高くなっています。

～糖尿病～

糖尿病の6大合併症の1つが歯周病です。歯周病菌による炎症がインスリンの働きを低下させます。歯周病を治療することで糖尿病が改善されます。

～骨粗しょう症～

歯も歯槽骨に支えられています。骨粗しょう症になると歯周病がひどくなりやすいです。

～早産・胎児の低体重～

歯周病の炎症により産生された物質により陣痛が促進され、早産になる場合があります。歯周病菌が血液を介し、妊婦から胎児へ感染するなどの妊娠トラブルをおこしやすくなります。

認知症

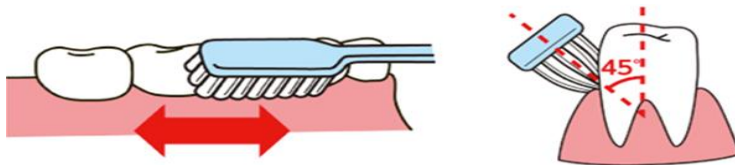
アルツハイマーを発症した人のほうが、口の中に残っている歯の数が少なく、歯周病でよく噛めないことが報告されています。

インフルエンザ

歯周病菌がインフルエンザウイルスを増殖させたり、タミフルなどの抗ウイルス薬が効きにくくなるといわれています。

○歯周病の予防にはセルフケアとプロケア

1. **セルフケア**：歯と歯ぐきの境目を重点的にブラッシング



2. **プロケア**：歯科検診と専門的なケア（プロケア）



歯周病も早期に発見・治療することが大切。毎日のセルフケアに加えて、歯科医院での定期的な健診をおすすめします。歯科医の適切な指導のもと、自分自身の口の中を見直して歯周病を予防していきましょう。

○大切なのは、生活習慣の見直しです

歯周病は生活習慣病であり、万病の元になります。

不規則で偏った栄養の食事、適度な運動、休息や睡眠、喫煙など日常の生活を見直してみましょう。