

令和8年度

迫地域包括支援センター 出前講座メニュー

	テーマ	内容	時間
1	介護保険	介護保険の制度について 介護保険の手続きについて 介護サービスの内容について	30～ 60分
2	介護予防	脳トレについて 健康体操について 口腔ケアについて 尿のトラブルについて	30～ 60分
3	認知症	認知症予防 認知症の理解 認知症の対応方法	30～ 60分
4	認知症サポーター養成講座	認知症はどんな病気なのか正しく理解し、 認知症の方や家族を見守る「応援者」を 養成する講座	90分
5	権利擁護	虐待について 消費者被害について	30～ 60分
6	地域包括支援センター	地域包括支援センターの役割について	30～ 60分
7	介護予防体操	とめ元気ぷらす体操について 体力測定について ※2か月前に予約願います。	60～ 90分

- ①講座メニュー以外でも希望講座や時間がありましたらお気軽にご相談ください
- ②申し込み：なるべく1カ月前までに下記問合せ先に申込書・電話・FAXのいずれかでお申込みください（講師料は無料です）
- ③問合せ先：登米市迫地域包括支援センター
TEL 0220-22-1152
FAX 0220-23-8623

