



包括支援センターだより



米山・南方地域包括支援センター
登米市米山町西野字的場 181

こんな消費者トラブルにご注意を！



「電力工事のお知らせに訪問したい」と言われ、契約中の電力会社だと思い、話を聞いた。「この地域は皆、この光回線にしている」と変更が必要であるかのように言われ、書類に記入したら、別会社への光回線申込だった。

光回線サービスの変更は、内容をよく**理解**してから

ひとこと助言



- 「安くなる」と勧誘されても、今の料金より高くなる場合があります。
- 勧誘されてもすぐに返事をせず、契約内容を確認しましょう。必要が無いと思った場合は、きっぱり断りましょう。

国民生活センター 見守り新鮮情報 第318号より 本文イラスト 黒崎 玄



「消費料金に関する**訴訟最終告知**のお知らせ」と書かれた**ハガキ**が届き、電話をしたら、**弁護士を名乗る者**を紹介され、指示に従いコンビニで支払い番号を伝えて**取り下げ料10万円**を支払った。

架空請求 心当たりのない請求は**無視**！

- 架空請求の請求手段は、電話、ハガキ、メール、SMS（ショートメッセージサービス）など様々です。
- 架空請求は消費者の情報を完全に特定して送られているわけではありません。連絡してしまうと個人情報が知られ、その情報を元にさらに金銭を要求される可能性があります。

国民生活センター 見守り新鮮情報 第310号より 本文イラスト 黒崎 玄

他にも…

心当たりのない商品が代金引換えなどで届いた場合、すぐ代金を支払わず、家族に確認するなどしましょう。



送り付け商法！？

消費生活に関する相談、出前講座などのお問い合わせは…

登米市消費生活相談窓口 ☎0220-58-2117

(登米市南方総合支所 市民生活課内 相談時間 月～金 8:30～16:30)

※消費者ホットライン ☎188 (いやや) でもつながります。

出前講座承ります

地域包括支援センターでは、老人クラブやミニデイサービス、シニアサロンなどの地域の集まりに出向き、出前講座を行っております。複数の講座メニューを用意しておりますのでお気軽にご相談ください。



※講座の詳細については、包括支援センターにお問い合わせいただくか、登米市公式ホームページ⇒くらしの情報⇒介護予防でご確認いただけます。

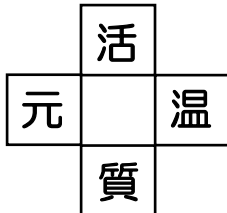
	内 容
介護保険	制度の仕組み、施設の選び方など
健康	運動、栄養、お口の健康など
認知症	認知症の原因や予防、接し方など
認知症体験者養成講座	認知症を理解し見守る「応援者」を養成
消費者被害	詐欺や売り付けへの予防、対処など
権利擁護	高齢者虐待の防止、成年後見制度など

脳トレコーナー



ひらめいた

問1 □に入る漢字は？



問2 並べ替えると誰の名前？



※知っている熟語を思い出す記憶力や、想像力を鍛えられる脳トレです。
答えは下にあります

「介護」「健康」「福祉」「虐待防止」など高齢者の暮らしに関わるあらゆる相談に対応しています。何か気になることがあればご相談ください！

登米市米山・南方地域包括支援センター

(受託法人：登米市社会福祉協議会)

本所：米山（米山総合支所内） 分室：南方（南方総合支所内）

☎ 29 - 5821

☎ 58 - 4311

