

東和・登米地域包括支援センター

です。

地域包括支援センターは
65歳以上の方の相談窓口です。



地域包括支援センターは、保健、介護、福祉という3分野の専門職が連携し、市町村や地域の医療機関、介護（介護予防）サービス事業者、ボランティアなどと協力しながら地域の高齢者のさまざまな相談に対応する機関です。お気軽にご相談ください。

<連絡先>

名称

登米市東和・登米地域包括支援センター

場所

東和総合支所内 ☎

0220-53-4811

場所

登米総合支所内 ☎

0220-52-5090

出前講座 一覧



1. 介護保険

- 手続きについて
- 介護サービスについて
- 福祉用具の選び方
- 市内の介護施設



のいろいろ

…など

2. 認知症

- 原因、予防法、接し方について
- 認知症サポーター養成講座
- チェックの方法
- 予防10カ条
- 相談窓口



3. 健康

- 健康寿命を延ばす3つの方法
- お口元気アップについて
- 閉じこもり予防について
- 介護予防、健康講座
- “うつ”について
- 排泄について
- 上手なお医者さんへのかかり方
- 運動、栄養、休養について
- 転倒、骨折を防ごう
- いつまでも自分らしく元気で暮らすために
- インフルエンザ、ノロウィルスについて



…など

4. 虐待

- 高齢者虐待について
…これって虐待？

こころ

身体

…など

経済

放棄

性

5. 消費者問題

- 悪徳商法
- オレオレ詐欺について



…など

6. その他

- 今、できること
- 今、家族に伝えたいこと
- 今、あなたは元気？



☎ 問い合わせ先 ☎

登米市東和・登米地域包括支援センター
0220-53-4811 又は 0220-52-5090

※内容によって準備等に一か月以上前に予約が必要な
講話もございますので、余裕をもってご相談ください。
※講話はすべて無料となっております。