

# 包括支援センターだより

令和6年8月 発行

## 『包括支援センター』って？

⇒高齢者が保健・介護・福祉などの、さまざまな相談ができる窓口です。

たとえば……

\*物忘れが目につくようになった。  
転びやすくなった。  
「介護保険」について知りたい。

\*隣の一人暮らしのおじいさん、  
この頃あまり見かけない…  
ちょっと気になる

そんな時は

お電話下さい



- \*自宅に訪問してお話を伺うことも出来ます。
- \*「介護保険」についての説明や、申請のお手伝いをする事が出来ます。
- \*地域の方々が安心して生活出来るよう関係機関と協力して対応します。  
秘密は厳守します。

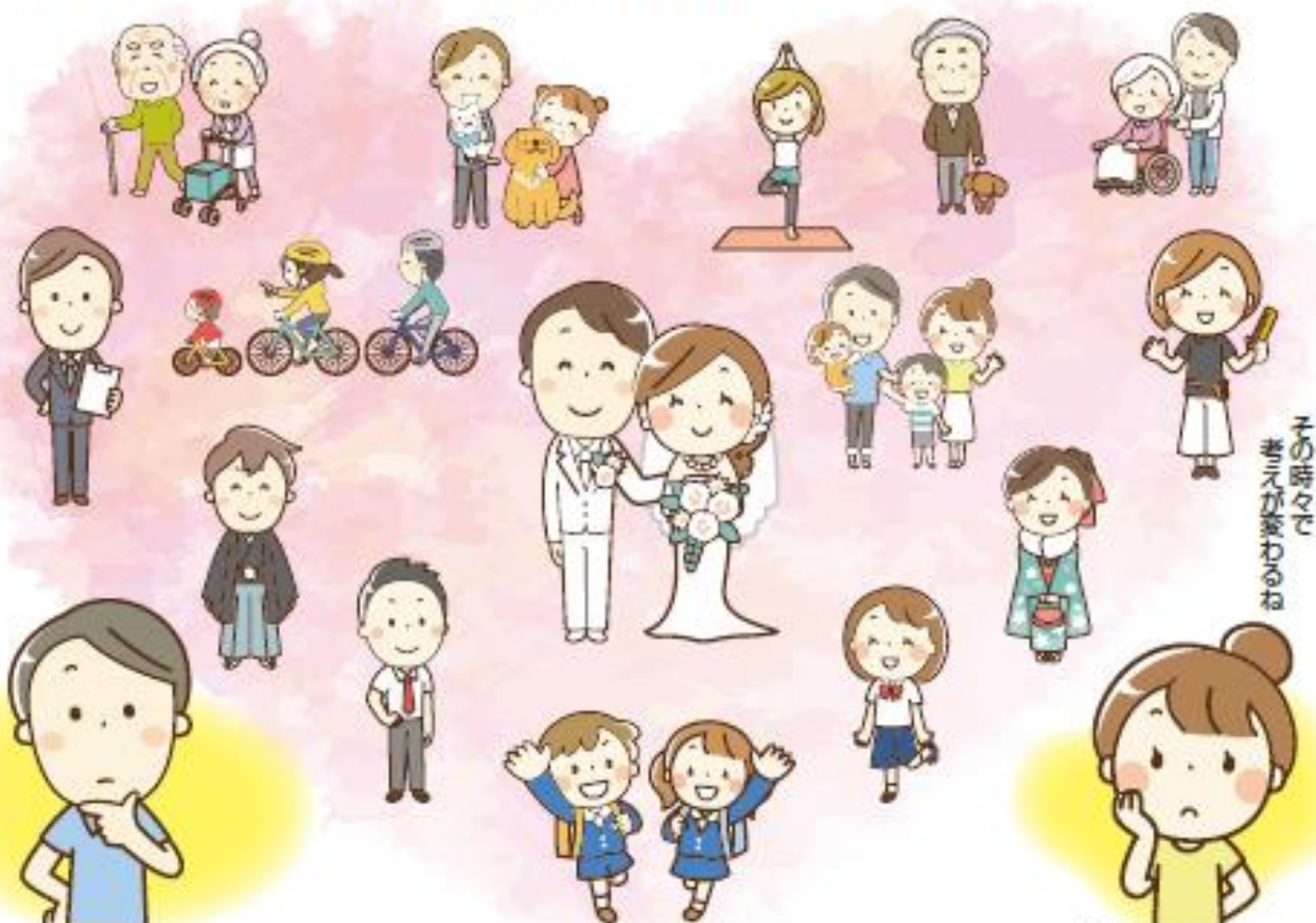
中田総合支所内 **電話 0220-34-7611**

石越総合支所内 **電話 0228-34-4151**

もしものときのために

# 「人生会議」

あなたの大切にしていることや、望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合い、共有する取り組みを「人生会議」と呼びます。



その時々で  
考えが変わるね

何度でも繰り返し見直すことができます  
いまできることから始めてみませんか  
登米市が企画、作成した「エンディング・ノート」の記入や  
「人生会議」について  
興味のある方、勉強会を開きませんか！！  
包括職員と一緒に考えます  
少人数の集まりでも可能です



【申し込み・問い合わせ】

## 中田・石越地域包括支援センター

Tel.0220-34-7611 (8:30～17:30)

開催希望日の1ヶ月前までご相談下さい。