

# はさま地域包括だより

発行：登米市迫地域包括支援センター（受託法人：社会福祉法人恵泉会）  
 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1（迫総合支所内）  
 電話 0220-22-1152  
 FAX 0220-23-8623

## ひとりで悩んでいませんか？

**認知症は誰もがなりうる症状です。お気軽にご相談ください。**

### 認知症相談

もの忘れなど心配な症状のある方について、総合診療医が相談に応じます。  
 費用は無料です。予約制となります。

| 日 程        | 時 間   | 場 所    |
|------------|-------|--------|
| 令和8年9月15日  | 10:00 | 登米市役所  |
| 令和8年11月17日 | ）     | 南方庁舎1階 |
| 令和9年1月19日  | 12:00 | 相談室    |
| 令和9年3月16日  |       |        |



### 認知症初期集中支援チーム

認知症になってもご本人の意志を尊重し、住み慣れた地域で生活を送ることができるように専門職によるチームが支援します。費用は無料です。

相談・問い合わせ

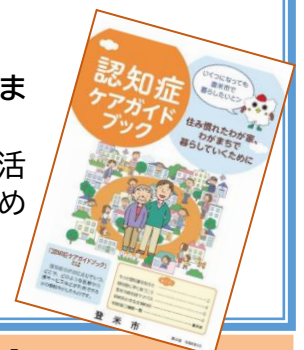
迫地域包括支援センター ☎0220-22-1152  
 長寿介護課地域包括支援係 ☎0220-58-5551

### 認知症ケアガイドブック

認知症の状態に応じて、どこで、どのような相談やサービス利用ができるのか大まかな目安を示したものです。

認知症は病気の進行によって症状が変化することから、認知症ケアガイドブックを活用していただき、認知症についての不安を少しでも軽減し、安心して暮らしていくための参考としていただければ幸いです。

認知症ケアガイドブックは地域包括支援センターにて配布しております。



## 【認知症サポーター養成講座】開催

認知症について正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族を見守ったり、寄り添ったり、支え合ったりできるように応援する「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

【日 時】令和7年12月18日（金）午後1時30分～午後3時

【場 所】迫保健センター（迫町佐沼字中江二丁目6番地1）

【申し込み】迫地域包括支援センター ☎0220（22）1152



# 包括支援センターでは出前講座を行っています

|   | テーマ          | 内容                                                  | 時間     |
|---|--------------|-----------------------------------------------------|--------|
| 1 | 介護保険         | 介護保険の制度について<br>介護保険の手続きについて<br>介護サービスの内容について        | 30～60分 |
| 2 | 介護予防         | 脳トレについて<br>健康体操について<br>口腔ケアについて<br>尿のトラブルについて       | 30～60分 |
| 3 | 認知症          | 認知症予防<br>認知症の理解<br>認知症の対応方法                         | 30～60分 |
| 4 | 認知症サポーター養成講座 | 認知症はどんな病気なのか正しく理解し、<br>認知症の方や家族を見守る「応援者」を<br>養成する講座 | 90分    |
| 5 | 権利擁護         | 虐待について<br>消費者被害について                                 | 30～60分 |
| 6 | 地域包括支援センター   | 地域包括支援センターの役割について                                   | 30～60分 |
| 7 | 介護予防体操       | とめ元気ぶらす体操について<br>体力測定について<br>※2か月前に予約願います。          | 60～90分 |

- ① 講座メニュー以外でも希望講座や時間がありましたらお気軽にご相談ください。
- ② 申し込み：なるべく1カ月前までに下記問合せ先に申込書・電話・FAXのいずれかでお申込みください。  
※講師料は無料です
- ③ 問合せ先：登米市迫地域包括支援センター  
TEL：0220-22-1152 FAX：0220-23-8623

## ～出前講座の様子紹介～

R8/4月

「包括支援センターについて」  
茂栗お茶っこ飲み会のみなさん



R8/6月

「認知症について」  
恵の会迫支部のみなさん



迫地域包括支援センターは、介護・福祉・保健の専門職がチームとなり、地域で暮らす **65歳以上**の高齢者を支援します。来所相談、電話相談・訪問相談どんな方法でもどうぞお気軽にご相談ください。相談は無料です。

### 【営業日及び営業時間】

○営業日 月曜日から金曜日まで（土日、祝祭日は定休日）

○営業時間 午前8時30分から午後5時15分まで

※なお、来所での相談の際には、職員が不在の場合もありますので、事前に電話連絡を下さい。

