

令和7年8月発行

はさま地域包括だより

発行：登米市迫地域包括支援センター（受託法人：社会福祉法人恵泉会）
登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1（迫総合支所内）
電話 0220-22-1152
FAX 0220-23-8623

第25回オレンジカフェ「癒しの音楽カフェ」

認知症の患者や家族、地域の人などが集まり、情報交換したり、おしゃべりを楽しんだりできる場所です。どなたでも参加可能です。

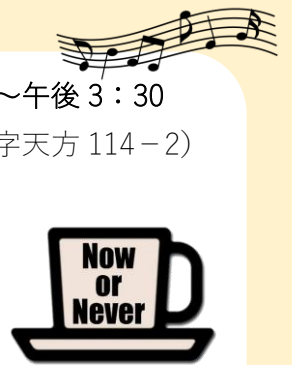


- 日 時：令和7年9月25日（木） 午後2:00～午後3:30
- 場 所：長沼ボート場クラブハウス（迫町北方字天方114-2）
- 参加費：500円
- 定員 40名（事前予約制）

♪ ミニコンサート ♪ 認知症を学ぶセミナー
♪ 個別相談も受け付けます

※予約・問合せ：迫地域包括支援センターまで

《主催》認知症カフェプロジェクト Now or Never



登米市 エンディングノート

～エンディングノートが新しくなりました～

登米市エンディングノートとは

- ・わたしのこれまでの人生を振り返ること
- ・これからの人生の指針を明確にしておくこと
- ・わたしにもしものことがあった時に対応すべきこと
- ・わたしにとって大切な人たちに伝えておきたいこと

書き方のルールや必ず書かなければいけないことはありません。
自分の思いを自由に書いてみてください。
※このノートに法的な拘束力はありません。法的な拘束力が必要な場合は、遺言書の作成を検討してみてください。



ノート希望の方は包括支援センターまで

包括支援センターでは出前講座を行っています

	テーマ	内容	時間
1	介護保険	介護保険の制度について 介護保険の手続きについて 介護サービスの内容について	30～60分
2	介護予防	脳トレについて 健康体操について 口腔ケアについて 尿のトラブルについて	30～60分
3	認知症	認知症予防 認知症の理解 認知症の対応方法	30～60分
4	認知症サポーター養成講座	認知症はどんな病気なのか正しく理解し、 認知症の方や家族を見守る「応援者」を 養成する講座	90分
5	権利擁護	虐待について 消費者被害について	30～60分
6	地域包括支援センター	地域包括支援センターの役割について	30～60分
7	介護予防体操	とめ元気ぶらす体操について 体力測定について ※2か月前に予約願います。	60～90分

- ① 講座メニュー以外でも希望講座や時間がありましたらお気軽にご相談ください。
- ② 申し込み：なるべく1か月前までに下記問合せ先に申込書・電話・FAXのいずれかで
お申込みください（講師料は無料です）
- ③ 問合せ先：登米市迫地域包括支援センター
TEL：0220-22-1152
FAX：0220-23-8623

迫地域包括支援センターは、介護・福祉・保健の専門職がチームとなり、地域で暮らす **65歳以上**の
高齢者を支援します。来所相談、電話相談・訪問相談どんな方法でもどうぞ
お気軽にご相談ください。相談は無料です。

【営業日及び営業時間】

○営業日 月曜日から金曜日まで（土日、祝祭日は定休日）

○営業時間 午前8時30分から午後5時15分まで

※なお、来所での相談の際には、職員が不在の場合もありますので、事前に電話連絡を下さい。

