

# 包括支援センターだより

令和5年8月 発行

## 『包括支援センター』って？

⇒高齢者が保健・介護・福祉などの、さまざまな相談ができる窓口です。

たとえば……

\*物忘れが目につくようになった。  
転びやすくなった。  
「介護保険」について知りたい。

\*隣の一人暮らしのおじいさん、  
この頃あまり見かけない・・・  
ちょっと気になる

そんな時は

## お電話下さい

- \*自宅に訪問してお話を伺うことも出来ます。
- \*「介護保険」についての説明や、申請のお手伝いをすることが出来ます。
- \*地域の方々が安心して生活出来るよう関係機関と協力して対応します。  
秘密は厳守します。



中田総合支所内 **電話** 0220-34-7611

石越総合支所内 **電話** 0228-34-4151

包括職員が地域に出向いて講座をします！

役立つ

# 中田・石越包括

## 出前講座おしながき

### 【介護保険】

介護保険の手続きの仕方や、介護サービスの内容について

### 【健康講座】

- ・運動について
- ・栄養について
- ・口の健康について
- ・閉じこもり予防など

### 【エンディングノートの活用】

エンディングノートの活用と書き方について



### 【認知症】

認知症の原因や予防法、認知症の方への接し方など。認知症サポーター養成講座も行います。

### 【消費者被害】

特殊サギの事例や対策について



- ・記載していること以外でも、専門機関への紹介ができます。(例) リハビリや薬のこと

など

職場や地域やグループで話を聞きませんか！



【申し込み・問い合わせ】

中田・石越地域包括支援センター

Tel.0220-34-7611 (8:30~17:30)

開催希望日の1ヶ月前までご相談下さい。