

# 地域包括支援センターだより

登米市津山・豊里地域包括支援センター



## 共に生き ともに歩もう 認知症



### 世界アルツハイマーデー (認知症の日)

9月21日は世界アルツハイマーデー（認知症の日）です。

公益社団法人  
認知症の人と家族の会

## 9月は世界アルツハイマー月間です

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。日本では2024年1月に認知症基本法が施行され、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と定められました。

9月20日(金) 認知症の啓発活動を行います。

9:30 ~ 11:00 道の駅津山 もくもくランド

13:30 ~ 15:00 ローソン豊里店

※お気軽にお越しください。



### 地域包括支援センター相談窓口



津山本所 (津山総合支所内) 0225-68-3780

豊里分室 (豊里総合支所内) 0225-76-4811



# ベガルタ仙台 介護予防健康体操教室を開催します

日時: 令和6年10月30日(水)  
10:30~11:30

場所: 豊里健康管理センター

※おおむね65歳以上の方限定

ベガルタ仙台千アリーダーズと一緒に  
脳トレやストレッチを体験しませんか?



8月7日津山での体操教室の様子です。  
皆さん元気に体を動かしていました。



## 脳トレにチャレンジ!

ことわざ漢字穴埋めクイズ

1. 笑う門には  来たる
2.  も歩けば棒に当たる
3.  は千年  は万年
4. 泣きっ面に
5. 秋茄子は  に食わずな
6. 転ばぬ先の
7.  から出たさび
8. 焼け石に
9. 一寸先は
10.  の顔も三度まで

1福 2犬 3鶴 4蝶 5嫁  
6杖 7身 8水 9間 10仏

面白い川柳がありましたら十一月(介護の日)に掲載させていただきますので、  
ぜひ津山豊里地域包括支援センターまでお寄せください



クスッと笑える川柳ですね

※有老協シルバー川柳入選作品より引用

医者と妻急にやさしくなる不安  
口喧嘩 たまに勝つても 待つ 試練

シルバー川柳

