

令和8年度

色んな人が集い交流をもつなかで、
あなたの人生に彩りを添えられる
ような出会いや発見がありますように

米山 いろいろ カフェ



OPEN



日時 11月18日(水)



10:00~11:30

場所

米山総合保健福祉センター
ロビー

参加費

無料

ほっとひと息
つきながら、
ゆっくりお話し
しましょう



介護のこと、認知症のこと。ちょっとでも気になっていたら、お話ししてみませんか？
コーヒーを飲みながら、認知症についてのミニ講話や、認知症予防の体操などをおこないます。
出入り自由です。どなたでもお気軽にご参加ください♪
お待ちしております。

お問い合わせ先 登米市米山・南方地域包括支援センター

米山本所(米山総合支所内) 電話番号 : 0220-29-5821

南方分室(南方総合支所内) 電話番号 : 0220-58-4311

担当 : 加納