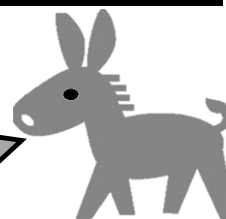


【認知症サポーターステップアップ講座】開催

認知症サポーターの役割を再確認して、認知症になっても安心して暮らし続けることができる地域の一翼として、それぞれの一步を踏み出してみませんか。

日 時	場 所	申し込み先
令和8年11月4日(水) 令和9年3月3日(水) 共通 13時30分～16時	南方庁舎	長寿介護課 地域包括支援係 0220-58-5551

- ・サポーター養成講座を受講した方が対象です。
- ・受講料は無料です。
- ・認知症について正しく理解した人が増えることで、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう！



【地域活動協力者】への登録

ステップアップ講座を受講した方を対象に、啓発活動等の参加者を募集しております。今後「認知症がごく当たり前の社会」「認知症と共に歩む時代」となります。認知症の方や家族がいきいきと生活を送れるよう、仲間と一緒に活動してみませんか。

例えば
認知症カフェの
運営も
活動の一つです

【もの忘れ相談】について

「最近もの忘れが多くなった」「認知症と診断されたがどう対応すればよいか」など、気になることや困っていることがありましたら相談ください。総合診療の医師が応じます。

日 時	場 所	申し込み先
令和8年5月19日(火) 令和8年7月21日(火) 令和8年9月15日(火) 令和8年11月17日(火) 令和9年1月19日(火) 令和9年3月16日(火) 共通 10時～12時	南方庁舎 1階 相談室2	お住まいの 地域包括支援センター ※事前予約制 申込期限：相談日の7日前まで

【お結びの会】について

※若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症です。

※ピアサポーターとは、若年認知症の人が自らの経験を活かし、同じ境遇にある仲間の相談や支えとなる活動をしている人です。

若年性認知症の人とその家族を対象にした交流会を企画しています。

ピアサポーターや若年性認知症支援コーディネーターも参加予定です。

日 時	場 所	申し込み先
令和8年6月12日(金) 令和8年12月11日(金) 共通 14時～15時30分	南方公民館 1階 ホール	長寿介護課 地域包括支援係 0220-58-5551