

令和8年度 オレンジカフェ

カフェ・さくら

～ **ホッと** 一息つきながら、**気軽に** お話ませんか？～

令和8年 **6月6日(土)**

10:00～11:30

会場：北本郷区公民館

参加費：**無料** どなたでも、どの時間からでも参加できます

お品書き

1. テーマ「認知症ってなんだべ？」
2. リラックスタイム
介護予防体操（エアロビ）
3. ミニコンサート

お茶っこ飲みながら「アンサンブルフルール」の皆さんの演奏を楽しむべし♪

どなたでも座りながら
できます！
みんなでやっぺしい～



オレンジカフェとは…

認知症にまつわること

（認知症介護、困りごと、予防など）
について地域の方が**気軽に**集い、**交流**
する場です

こんな効果があります！

地域の方→もっと繋がりが合えます
認知症の方→自ら活動して楽しめます
家族の方→同じ悩みを持つ仲間と出会えます
専門職→人としてふれあえます

お問い合わせ先：0220-58-3742

担当：グループホームさくら 管理者：佐々木
ご協力：米山・南方地域包括支援センター

