

第8回 南方翔裕園 オレンジカフェ ☉ あがらんしえ

美味しいコーヒーを飲みながら
ひと息つきませんか？

令和7年 8月26日 (火)

※講師の都合上、日程が変更となっております。

14:00 ▶ 15:00

テーマ「認知症とフレイル予防について」

講師：米山総合支所兼南方総合支所市民課健康づくり係
管理栄養士 阿部 裕也 様

当施設栄養課職員からも

身体に良いレシピ等紹介いたします♪

会場 南方ナーシングホーム翔裕園内
地域交流室

※どなたでも参加できます 申し込みは不要
参加費：100円

✓ オレンジカフェとは？

- ・認知症の人やその家族、地域の方や介護の専門職と気軽に集まり、繋がれる場所です。
- ・同じ思いや経験を持つ当事者同士、家族同士気兼ねなくお話できます。
- ・その場で個別相談もできます。介護のお悩みなど気軽にご相談下さい。

お問合せ

社会福祉法人元気村 南方ナーシングホーム翔裕園

☎ 0220-58-5455 受付時間：8:30～17:30 (平日)

担当：高橋、菅原

協力/登米市福祉事務所長寿介護課

登米市認知症地域支援推進員

