

# 5人に一人が認知症！？

2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。  
あなたも認知症について一緒に勉強しませんか？

## 【認知症サポーター養成講座】開催

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、地域や職場で認知症の人や家族を見守る応援者です。サポーター養成講座では、認知症の原因や症状、認知症の方及びその家族への接し方について学びます。

| 日時           | 場所                    | 申し込み先           |
|--------------|-----------------------|-----------------|
| 令和6年6月5日（水）  | 東和総合支所3階<br>大会議室      | 東和・登米地域包括支援センター |
| 10時～11時30分   |                       | 0220-53-4811    |
| 令和6年7月22日（月） | 南方農村環境改善<br>センター2階会議室 | 米山・南方地域包括支援センター |
| 13時30分～15時   |                       | 0220-29-5821    |
| 令和6年8月2日（金）  | 迫保健センター               | 迫地域包括支援センター     |
| 13時30分～15時   |                       | 0220-22-1152    |
| 令和7年1月23日（木） | 津山老人福祉センター            | 津山・豊里地域包括支援センター |
| 13時30分～15時   |                       | 0225-68-3780    |
| 令和7年2月27日（木） | 中田保健福祉会館<br>研修室       | 中田・石越地域包括支援センター |
| 13時30分～15時   |                       | 0220-34-7611    |

どなたでも、受講することができます。  
時間は90分です。  
受講料は無料です。

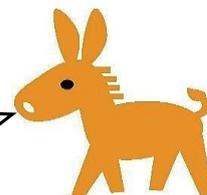


## 【認知症サポーターステップアップ講座】開催

認知症サポーターの役割を再確認して、認知症になっても安心して暮らし続けることができる地域の一翼として、それぞれの一步を踏み出してみませんか。

| 日時            | 場所                          | 申し込み先            |
|---------------|-----------------------------|------------------|
| 令和6年11月6日（水）  | 南方庁舎2階<br>情報センター<br>シアターホール | 長寿介護課<br>地域包括支援係 |
| 令和7年3月5日（水）   |                             |                  |
| 13時30分～16時00分 |                             | 0220-58-5551     |

- ・サポーター養成講座を受講した方が対象です。
- ・受講料は無料です。
- ・認知症について正しく理解した人が増えることで、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう！



## 【地域活動協力者】への登録

ステップアップ講座を受講した方に対し、地域活動協力者として登録し、啓発活動等の協力協力をお願いしております。令和5年度は市内5カ所の道の駅や店舗でチラシの配布等を行いました。今後「認知症がごく当たり前の社会」「認知症と共に歩む時代」となります。認知症本人や家族がいきいきと、自分らしい生活を送れるよう、地域活動協力者として一緒に活動していきましょう！

## 【もの忘れ相談】について

「最近もの忘れが多くなった」「認知症と診断されたがどう対応すればよいか」など、気になることや困っていることがありましたら相談ください。総合診療医が応じます。相談は事前予約が必要です。お住まいの地域包括支援センターに連絡してください。

| 日時            | 場所   | 申し込み先                |
|---------------|------|----------------------|
| 令和6年5月16日（木）  | 南方庁舎 | お住まいの<br>地域包括支援センターへ |
| 令和6年7月18日（木）  |      |                      |
| 令和6年9月19日（木）  |      |                      |
| 令和6年11月21日（木） |      |                      |
| 令和7年1月16日（木）  |      |                      |
| 令和7年3月13日（木）  |      |                      |
| 10時00分～12時00分 |      |                      |