

特別養護老人ホーム 光風園

特別養護老人ホーム ゆりの郷

オレンジカフェ



日時 令和 8年 7月1日 (水)

14:00 ~ 15:30

会場 特別養護老人ホーム ゆりの郷
パブリックスペース

参加費 無料



今回のテーマは...

健康作り体操 (小野寺由美氏・スマイルダンベル)

「玄米ダンベル体操」

栄養士講話 (佐藤喜代枝管理栄養士)

「食中毒について」講話



オレンジカフェとは？

認知症の人とその家族、地域住民などが集い、お茶を飲みながら気軽に語り合い、交流できる場所です。認知症に関する情報交換や相談、仲間づくりを目的としています。



お問い合わせ

社会福祉法人 恵泉会 特別養護老人ホーム 光風園

受付時間 8:30 ~ 17:30

☎ 0220-52-3275

担当：佐藤

※参加していただける方は6月24日までお手数ですがご連絡お待ちしております。

