

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2026年10月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
27 休所	28 	29 	30 	1 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 応募に迷った時の対応①	2 個別面談	3 休所
4 休所	5 個別面談	6 個別面談	7 9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア 	8 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 応募に迷った時の対応②	9 10:00~15:00 栗原地域 出前相談会 	10 休所
11 休所	12 スポーツの日	13 個別面談	14 9:00集合 ものづくり体験 (加美町内) 	15 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「面接の不安①」	16 9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア 	17 休所
18 休所	19 個別面談	20 9:00集合 職場体験会 (栗原市内) 	21 9:00集合 職場体験会 (大崎市内) 	22 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「面接の不安②」	23 10:00~15:00 加美地域出前相談会 13:00~(要予約) こころの相談 	24 休所
25 休所	26 個別面談	27 個別面談	28 個別面談	29 個別面談	30 9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア 	31 休所

* メモ *

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

