

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2026年9月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
30 休所	31 	1 個別面談	2 個別面談	3 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「仕事の探し方①」	4 9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア	5 休所
6 休所	7 個別面談	8 13時集合 職場見学(加美町)	9 9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア	10 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「仕事の探し方②」	11 10:00~15:00 涌谷地域 出前相談会	12 休所
13 休所	14 個別面談	15 個別面談	16 個別面談	17 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「応募準備①」	18 個別面談	19 休所
20 休所	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 13:00~ こころの相談 (※要予約)	25 10:00~15:00 鳴子地域出前相談会 10:00~こころサロン (※要予約) 13:30~ 社会人セミナー 「応募準備②」	26 休所
27 休所	28 個別面談	29 個別面談	30 個別面談	1 	2 	3 休所

* メモ *

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

