

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2026年 3月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
1 休所	2 個別面談	3 公園清掃ボランティア (Jobトレ) 9:00～ コミュニケーション セミナー 14:00～	4 個別面談	5 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30～ 「ビジネスマナー①」	6 個別面談	7 休所
8 休所	9 個別面談	10 公園清掃ボランティア (Jobトレ) 9:00～	11 コミュニケーション セミナー 14:00～	12 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30～ 「ビジネスマナー②」	13 個別面談	14 休所
15 休所	16 個別面談	17 公園清掃ボランティア (Jobトレ) 9:00～	18 個別面談	19 社会人セミナー 13:30～ (グループワーク) 「仕事・働くを考える」	20 春分の日	21 休所
22 休所	23 個別面談	24 公園清掃ボランティア (Jobトレ) 9:00～(予備日)	25 コミュニケーション セミナー 14:00～	26 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30～ ビジネスマナー③	27 こころサロン& こころの相談日 (※要予約)	28 休所
29 休所	30 個別面談	31 個別面談	1 鳥	2 鳥	3 鳥	4 休所

* メモ *

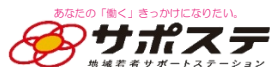
月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

