

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2025年 11月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
2 休所	3 文化の日	4 個別面談	5 施設見学会 (大崎市内) 9:00~ 	6 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30~ 「仕事の進め方①」	7 出前 栗原地域 出前相談会 10:00~15:00	1/8 休所
9 休所	10 個別面談	11 個別面談	12 公園清掃ボラン ティア(Jobトレ) 9:00~ 	13 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30~ 「仕事の進め方②」	14 個別面談	15 休所
16 休所	17 個別面談	18 個別面談	19 個別面談	20 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30~ 「仕事の進め方③」	21 出前 加美地域 出前相談会 10:00~15:00	22 休所
23/ 30 休所	24 振替休日	25 個別面談	26 こころサロン こころの相談日 (※要予約) 	27 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30~ 「仕事の進め方④」	28 個別面談	29 休所

メモ

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。
最新情報は、お電話でご確認ください。
個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。
一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。
お気軽にスタッフにお問い合わせください。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

- ★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
- ★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

